ケアする人が
「自分らしく」暮らせるために

地域・社会で“ケアラー”を支える

講演会

受講無料

定員100名

2026年11月18日（水）

高齢、身体又は精神上の障害、疾病、使用する言語などにより援助を必要とする家族や友人、身近な人を無償でケアする人＝**ケアラー**に対する社会全体での支援が求められています。

「ケアラー」を知り、
私たちが、地域が、社会が、
どのように支援していけるのかを
考えてみませんか

時間 14:00-16:00　開場 13:30～

会場 ひと・まち交流館京都３階
下京区梅湊町83-1（河原町正面東側）

対象 京都市内
在住・在勤・通学の方



斎藤　真緒 氏
立命館大学産業社会学部教授

お申込みは裏面へ

主　催　京都市長寿すこやかセンター　075-354-8741　sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

お申込み方法

申込期間　10月1日（木）～11月4日（水）

下記のいずれかの方法でお申込みください

締切日前に定員に達した場合は、締切日前に受付を終了させていただきます。

申込フォーム　https://forms.gle/dxmpdSspxQdyCqLq7 ➡➡➡➡➡

申込フォーム

電　話　075-354-8741

FAX　075-354-8742 ↓

ふりがな **氏　名**		**電話番号**	
お住まい又は勤務先・通学先の行政区	京都市　（　　）区		
受講時の配慮について	受講時に必要なものがありましたら、（　）に〇をつけてください。 **手話通訳（　　）　要約筆記（　　）** **車いす席（　　）　ヒアリンググループ席（　　）** ヒアリンググループ受信器は数に限りがあります。お持ちの方はご持参ください。		
	「手話通訳」または「要約筆記」の必要な方は、お申込後主催者よりご連絡させていただきますので、メールアドレス又はFAX番号をお知らせください。 **メールアドレス：** **ＦＡＸ番号：**		

＊ご記入いただいた事項は、本事業以外に使用することはありません。
＊定員を超え、ご参加いただけない場合はご連絡いたします。

問合せ

京都市長寿すこやかセンター

（運営：社会福祉法人京都市社会福祉協議会）

電話 ０７５－３５４－８７４１
FAX ０７５－３５４－８７４２
メール sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

〒600-8127
京都市下京区西木屋町通上ノ口上る
梅湊町８３番地の１
「ひと・まち交流館 京都」４階

http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp

会　場　ひと・まち交流館京都３階 第４・５会議室

市バス「河原町正面」下車すぐ・地下鉄「五条」下車
徒歩10分・京阪「清水五条」下車徒歩8分

