

令和4年
1月・2月・3月

やさしい介護講座

新型コロナウイルス感染予防のため、実技はありません。講義を中心に実演を交えた内容です。

日程	テーマ・講師
1月12日(水)	衣服の工夫、着替えの方法と介助
1月20日(木)	寝返り、起き上がり、乗り移りの方法と介助
2月8日(火)	介護保険制度 上手な利用と介護保険相談窓口
2月17日(木)	杖・シルバーカー・車いすを使った移動の方法と介助
3月7日(月)	入浴の効果、入浴の方法と介助、入浴関連用具の活用とお風呂の環境調整
3月11日(金)	排泄のしくみ、トラブル解消法、おむつのしくみ、おむつの当て方・選び方

詳細は
各月のページで
ご確認ください

申込方法

下記のいずれかの方法で各回前日までにお申込みください。当日受付しませんのでご了承ください。
FAXでお申込みの場合は、ご参加いただけない場合のみご連絡を申し上げます。

メール、京・福祉の研修情報ネットでお申込みの場合は、「kaigo@kcsw.jp」から返信いたします。

- 電話 (075)-354-8772 : 申込書の①～⑦を担当者へお伝えください。
- FAX (075)-354-8808 : 申込書に記入し、送付ください。
- メール kaigo@kcsw.jp : 申込書の①～⑦の内容を送信してください。
- 京・福祉の研修情報ネット : 各月ページのQRコードを読み取ってお申込みください。

対象者 市内に在住または通勤・通学の方（介護・福祉業務従事者および介護福祉に係る有資格者は対象外）

定員 各回20名（先着順）

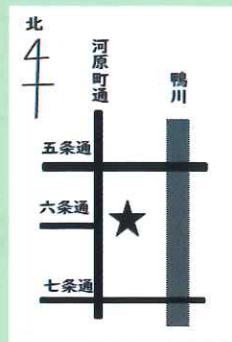
- その他**
- ・ご自宅で検温し、マスクを着用してください
 - ・受講される前に体調チェックを行います
 - ・会場は換気のため窓やドアを開けています
 - ・要約筆記等が必要な場合は開催2週間前までにお知らせください

【開催の実施判断・対応について】

講座開催当日の午前7時現在、また講座開始までに京都市に暴風警報、特別警報が発令された場合は、講座を中止または延期いたします。また、新型コロナウイルス感染等の社会情勢によっても、講座の開催を中止または延期にする場合がございます。

会場

ひと・まち交流館・京都
市バス4, 17, 205号
「河原町正面」下車
(河原町五条下る東側)



2月8日は会場が違いますのでご注意ください！

【お問合せ】

京都市社会福祉協議会
社会福祉研修・介護実習普及センター
(ひと・まち交流館 京都 4階)

- 電話 075-354-8772
- FAX 075-354-8808
- メール kaigo@kcsw.jp

介護実習普及センターホームページ



講座・研修の最新情報や
福祉用具展示コーナーなど
情報を掲載しています！



3月



やさしい 4/4



7日(月)13:30-15:30

会場

ひとまち交流館
2階 大会議室



入浴の効果、入浴の方法と介助、

入浴関連用具の活用とお風呂の環境調整

講師 ケアネットよしだ 奥村 雄一郎 氏 (作業療法士)

要介護度や身体の状態により、使用する福祉用具や環境、介助の方法が変わります。
無理のない介助方法を学びます。

持ち物：筆記用具



11日(金)13:30-15:30

会場

ひとまち交流館
3階 4・5会議室



排泄のしくみ、トラブル解消法、

おむつのしくみおむつの当て方・選び方

講師 排泄用具の情報館 むつき庵 平田 亮子 氏
大坪 麻理 氏

排泄の知識やメカニズムを学び、介助の方法、おむつのあて方まで学びます。

持ち物：筆記用具

前回、令和3年6月17日開催分と同じ内容です。
前回受講された方はご遠慮ください。



やさしい介護講座 3月 申込書 (FAX 075-354-8772)

2月1日(火)から受付開始 ★受付開始日より前の申込みは無効とさせていただきます

①申込テーマに☒

☐ 入浴

☐ 排泄

②氏名

③年齢

④電話

⑤お住まいの行政区 (区)

⑥受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください

⑦講座の延期・中止が決定した場合、ご希望の連絡先に○をつけてください。

メール ・ 電話 ・ FAX ・ 郵送

メールまたは郵送をご希望の方は、下記に住所またはメールアドレスをご記入ください。

12日 (水) 13:30-15:30

会場 ひとまち交流館
2階 大会議室



衣服の工夫、着替えの方法と介助

講師 訪問看護ステーション虹 西尾 希美重 氏 (看護師)

痛みや病気、麻痺等の障害になっても衣服の着替えを自分で行える方法、また無理なく介助で行える方法を習得します。

麻痺等を想定し服の上から
自身で着ていただきます



持ち物：筆記用具

Tシャツ (長袖、半袖どちらでも)

前開きボタンのパジャマ上下 (長袖、半袖どちらでも)

※上記がない場合は、前開きボタンのシャツ、ウエストゴムのズボン

20日 (木) 13:30-15:30

会場 ひとまち交流館
2階 大会議室



寝返り、起き上がり、乗移りの方法と介助

講師 ケアネットよしだ 奥村 雄一郎 氏 (作業療法士)

自然な動きと力任せでない介助方法を介護ベッドなどの福祉用具を活用し、安楽に安全な介護ができる方法を学びます。

前回、令和3年4月14日開催分と同じ内容です。
前回受講された方はご遠慮ください。



持ち物：筆記用具

やさしい介護講座 1月 申込書 (FAX 075-354-8772)

12月1日 (水) から受付開始 ★受付開始日より前の申込みは無効とさせていただきます

①申込テーマに ☒ 衣服の工夫、着替え ☐ 寝返り起き上がり

ふりがな ②氏名	③年齢
④電話	⑤お住まいの行政区 () 区)

⑥受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください

⑦講座の延期・中止が決定した場合、ご希望の連絡先に○をつけてください。

メール ・ 電話 ・ FAX ・ 郵送

メールまたは郵送をご希望の方は、下記に住所またはメールアドレスをご記入ください。

8日 (火) 13:30-15:30 <出張版>

会場がいつもと違います



介護保険制度 上手な利用とその相談窓口

講師 御池地域包括支援センター センター長 立見 和正 氏 (主任介護支援専門員)

介護保険の仕組みや申請、上手な利用方法について学びます。

会場は、右京中央老人福祉センター会議室
(右京合同福祉センター2階) です。

住所：京都市右京区太秦森ヶ前町22-3

会場までの地図が必要な方はお問合せください。



持ち物：筆記用具
上履き

共催：右京区社会福祉協議会等

17日 (木) 13:30-15:30

会場 ひとまち交流館
2階 大会議室



杖・シルバーカー・車いすを使った移動の方法と介助

講師 京都障害者福祉センター 奥村 栄浩 氏 (介護福祉士)

杖の長さはどのように決める？使いやすいシルバーカーはどのようなもの？歩行支援用具について学びます。

前回、令和3年12月3日開催分と同じ内容です。
前回受講された方はご遠慮ください。



持ち物：筆記用具

やさしい介護講座 2月 申込書 (FAX 075-354-8772)

1月4日 (火) から受付開始 ★受付開始日より前の申込みは無効とさせていただきます

①申込テーマに ☒ 介護保険制度 ☐ 杖・シルバーカー等

ふりがな ②氏名	③年齢
④電話	⑤お住まいの行政区 () 区)

⑥受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください

⑦講座の延期・中止が決定した場合、ご希望の連絡先に○をつけてください。

メール ・ 電話 ・ FAX ・ 郵送

メールまたは郵送をご希望の方は、下記に住所またはメールアドレスをご記入ください。