

2021年1～3月

やさしい介護講座

この講座は、介護について学びたい一般市民の方を対象に開催します。

ご家庭で介護の必要な方がおられる方、これから介護を必要としている方はぜひ受講ください。

今回は、講義を中心に介護についての知識を学び、事例を通して実情をお聞きします。

日程	テーマ ・ 講師
1月21日（木）	介護保険制度の上手な利用とその相談窓口 京都市東山地域包括支援センター 中村 豪 氏（主任介護支援専門員）
介護保険や様々な制度、相談窓口の利用方法などを学びます。介護保険の仕組み、申請の仕方、そして上手な利用方法について知ります。また地域包括支援センターは、どんなところ？その役割を学べる内容です。	
2月 5日（金）	口腔ケアの重要性と効果、口腔ケアの方法と介助、入れ歯のお手入れ 斉藤歯科医院 斉藤 至紀 氏（歯科医師）
効果的な口腔ケアは、虫歯や歯周病の予防だけではなく、「食事、呼吸、発生、感染の予防」など、心身の健康を保つために大きく影響します。口腔ケアの可能性とその重要性を知ることができる講座です。	
2月15日（月）	『食べる』しくみと工夫、食事の方法と介助 堀川病院 笹井 めぐみ 氏（管理栄養士）
『食べる』ための工程はいくつにも分かれています。口に入れてから飲み込むまでの段階を追って理解します。また簡単・便利な調理方法、食事環境の工夫、食事介助の方法などを多岐に渡って習得できる講座です。	
3月 5日（金）	高齢者に多い病気とその薬の作用 しんや医院 新屋 久幸 氏（医師）
高齢者に多い病気、症状や治療、処方される薬について学びます。知っておきたい薬の基礎知識、効果や副作用、食べ合わせや飲み合わせについても学べる内容です。	
3月18日（木）	人生の最期を迎えるために・・・ 訪問看護ステーションにしお 西尾 圭子 氏（看護師）
「どのような最期を迎えたいですか」 この「いざ」という時を考えたり、話し合ったりしたことはありますか。 長年、訪問看護ステーションを通して支援されている講師から、これまで見送られた方々の事例を通して自分自身やご家族が思い描いている最期を考えていきましょう。	

時 間：各13：30～15：30（※3/5（金）のみ16：00まで）受付は13時ごろから

会 場：ひと・まち交流館京都 大会議室 下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83-1（河原町正面東側）

受 講 料：無料

定 員：各40名（先着順）

対 象：京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方

申込方法：各開催月の前月1日より受け付け、各開催日の前日までに裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上
FAX を送信していただくか、電話にて直接お申込みください。

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

お 願 い：ご自宅で検温のうえ、マスクを着用してお越しください。

またお越しになった際には、体調チェックをいたしますので、あらかじめご了承ください。

開催の実施判断・対応について

講座開催当日の午前 7 時現在、また講座開始までに京都市に暴風警報、特別警報が発令された場合は、講座を中止または延期いたします。お申し込みの皆さまには、気象情報をご確認いただきますよう、お願いいたします。

また、新型コロナウイルス感染等の社会情勢によっても、講座の開催を中止または延期にする場合がございます。

やさしい介護講座（1～3月） 申込書

1月 受講希望日 (12/1 (火) より受付)	☐ 21日(木) 介護保険	ご希望のテーマの口に✓を入れてください。	
2月 受講希望日 (1/5 (火) より受付)	☐ 5日(金) 口腔ケア ☐ 15日(月) 食事	ご希望のテーマの口に✓を入れてください。	
3月 受講希望日 (2/1 (月) より受付)	☐ 5日(金) 病気と薬 ☐ 18日(木) 看取り	ご希望のテーマの口に✓を入れてください。	
ふり 氏 がな 名	性別		年齢
連絡先	電話		
	ファックス		
お住いの行政区	京都市（ ）区		
*受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。			
本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありませんか？ はい ・ いいえ (どちらか○をつけてください。)			
専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。			

FAX 番号 075-354-8808

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1 (河原町正面東側) ひと・まち交流館 京都

電話 075-354-8772

E-mail kaigo@kcsw.jp

研修情報 HP 京・福祉の研修情報ネット みやこけんしゅう より

【交通案内】

【バス】市バス 4, 17, 205 号系統「河原町正面」下車

【電車】京阪電車「清水五条」下車 徒歩 8 分

地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩 10 分

【車】立体駐車場 最初の 1 時間 410 円、以後 30 分ごとに 200 円

