



病院での
交流会に

地域の夏まつりや
イベントに

かりてみよう

シニア世代の 知恵と力



シニア世代が地域や施設の行事を
一緒に盛り上げます

デイサービス
センターなど
施設の行事や
レクリエーションに



児童館や
地蔵盆の行事に



知恵シルバーセンター

ご相談・ご依頼は、知恵シルバー受付センター(裏面)にお電話ください

知 恵 シル バー セン ター

シニア世代と市民をつなぎ

「出会い」「癒し」「元気」を

お届けします。

シニア世代の社会参加の推進と、地域福祉の活性化をめざす知恵シルバーセンターには、130以上の団体が登録しています。そのジャンルは、音楽やスポーツ、娯楽・芸能まで多種多様。こうした知恵と文化の力をぜひ活用してみませんか。



多彩なジャンルの活動団体、たとえば…

趣味・娯楽

昔からの娯楽の囲碁・将棋、「誰もが気軽に楽しめる」手品、「子どもの想像力をはぐくむ」読み聞かせなど、幅広い要望にお応えします。

たとえば

手品、囲碁、将棋、読み聞かせ、紙芝居、園芸、似顔絵、写真、映像、占い、手づくり など

音楽

音楽には、人に安らぎを与えたり、身体機能を活性化させる効果があります。童謡からクラシックまで、音の美しさに耳を傾けてみませんか。

たとえば

コーラス、合唱、童謡・唱歌、歌謡曲、カラオケ、民謡、尺八、大正琴、ウクレレ、ギター、ピアノ、ミュージックベル、ハーモニカ など

文化・芸術

共感・感動の気持ちは、人の心を豊かにし、コミュニケーション力を高める効果があります。見るだけでなく体験できるのも魅力です。

たとえば

茶道、華道、俳画、学校教育、俳句 など

スポーツ・レクリエーション

運動不足解消や介護予防の効果もあります。みんなと一緒に汗を流して楽しみませんか。

たとえば

太極拳、卓球、体操、バレーボール、筋力トレーニング、ゲーム など

踊り

日本舞踊から、ハワイや世界のダンスまで。「見て楽しむ」団体もあれば「参加して楽しむ」団体も。リハビリや健康づくりの一步としても活用してください。

たとえば

フラダンス、社交ダンス、フォークダンス、日本舞踊、盆踊り など

伝統芸能

歴史と文化を色濃く反映した伝統的芸能が数多くあり、それらを伝承するために日々練習されている団体に腕前を披露してもらいます。

たとえば

どじょうすくい、銭太鼓、南京玉すだれ など

他にも魅力的な団体がたくさん登録されています

知恵シルバーセンター利用方法

利用できる団体

京都市内の地域の団体や施設のみなさま
(営利、政治、宗教を目的としないこと)

利用料金

活動は無償ですが、活動に必要な材料や
交通費などの実費は、双方で調整のうえ、
依頼者にご負担いただく場合があります。



依頼の流れ

- ① まずは、お近くの知恵シルバー受付センター(裏面参照)にご相談ください。
- ② 依頼内容にあった登録団体をお探しします。
→ 受付センターでは依頼内容をお聞きし、登録団体の中から依頼内容にあう団体があるかお探しします。
- ③ 登録団体から了承を得たら、連絡先をお伝えします。
→ 依頼内容にあう団体がみつければ、受付センターが登録団体に活動の要請をします。要請を受けた団体が了承されたら、直接連絡を取っていただくための連絡先をお伝えします。
- ④ 活動団体と打合せ・調整をしてください。
→ 紹介された団体の連絡先に連絡をしていただき、活動に向けた打合せ・調整を行ってください。

ご利用にあたってのお願い

知恵シルバーセンター登録団体は、ボランティアで活動に参加していただいています。依頼者の皆様が、登録団体の皆様を温かく迎えていただきますと、活動の励みになりますので、ご配慮をお願いいたします。利用後のアンケートにもぜひご協力ください。

登録団体 募集中



京都市内に活動拠点をおく、5名以上から構成された団体で、メンバーの半数以上が60歳以上である団体を募集しています。

登録受付も、知恵シルバー受付センター(裏面)で受け付けています。

知恵シルバー受付センター

下記の各地域にあるセンターでも
ご相談を受け付けています。

区	センター名	TEL	FAX
北 区	北老人福祉センター	492-8845	492-8845
	北区ボランティアセンター	441-1900	441-8941
上京区	上京老人福祉センター	464-4889	464-2981
	上京区ボランティアセンター	432-9535	432-9536
左京区	左京老人福祉センター	722-4650	707-7445
	左京区ボランティアセンター	723-5666	723-5665
中京区	中京老人福祉センター	821-5000	821-5000
	中京区ボランティアセンター	822-1011	822-1829
東山区	東山老人福祉センター	541-0434	541-0434
	東山区ボランティアセンター	551-4849	551-4858
山科区	山科老人福祉センター	501-1630	501-1630
	山科中央老人福祉センター	501-0242	501-0340
	山科区ボランティアセンター	593-1294	594-0294
下京区	下京老人福祉センター	341-1730	341-3937
	下京区ボランティアセンター	361-1881	361-1663
	長寿すこやかセンター	354-8741	354-8742
	福祉ボランティアセンター	354-8735	354-8738
南 区	南老人福祉センター	671-1717	671-3840
	久世西老人福祉センター	934-5801	934-5839
	南区ボランティアセンター	671-1589	671-3840
右京区	右京老人福祉センター	464-2789	464-2789
	右京中央老人福祉センター	865-8425	865-8569
	右京区ボランティアセンター	865-8567	865-8569
	右京区ボランティアセンター 京北事務所	852-0527	852-1287
西京区	西京老人福祉センター	392-4705	392-4709
	洛西老人福祉センター	335-0766	335-0870
	西京区ボランティアセンター	394-5711	394-5712
伏見区	伏見老人福祉センター	603-1285	612-2650
	醍醐老人福祉センター	575-2570	575-2627
	淀老人福祉センター	631-7016	631-7016
	伏見区ボランティアセンター	603-1287	603-4532
	伏見区ボランティアセンター 醍醐分室	575-2070	573-8314

知恵シルバーセンター事務局 (京都市長寿すこやかセンター 内)

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1
「ひと・まち交流館 京都」4階 (河原町通五条下る東側)

TEL:075-354-8741 FAX:075-354-8742

<http://www.chie-silver-kyoto.jp/>

知恵シルバー

検索

