

2020年7～9月

やさしい介護講座

この講座は、介護について学びたい一般市民の方を対象に開催します。

ご家庭で介護の必要な方がおられる方、これから介護を必要としている方はぜひ受講ください。

日程	テーマ
7月 1日（水）	口腔ケアの重要性とその効果、口腔ケアの方法と介助、入れ歯のお手入れ
7月20日（月）	人生の最期を迎えるために・・・
8月24日（月）	高齢者に多い病気とその薬の作用
9月 4日（金）	もの忘れとは違う認知症症状（認知症の医学的基礎知識）
9月14日（月）	寝返り、起き上がりの方法と介助
9月28日（月）	ベッドと車いすの乗り移りの方法と介助

時 間：各回時間が異なります。次ページ以降詳細で必ず確認ください。

会 場：ひと・まち交流館京都 下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の 1（河原町正面東側）

受 講 料：無料

対 象：京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方

申込方法：各開催月の前月 1 日より受付け、各開催日の前日までに裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上 FAX を送信していただくか、電話にて直接お申込みください。

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

そ の 他：各テーマの詳細は、次ページ以降ご確認ください。

お問い合わせ・お申込み先

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の 1（河原町正面東側）ひと・まち交流館京都 3 階

電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsw.jp

研修情報ホームページ 京・福祉の研修情報ネット [みやこけんしゅう](#) より

交通案内

【バス】市バス 4, 17, 205 号系統「河原町正面」下車

【電車】京阪電車「清水五条」下車 徒歩 8 分

地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩 10 分

【車】立体駐車場 最初の 1 時間 410 円、以後 30 分ごとに 200 円

開催の実施判断・対応について

講座開催当日の午前 7 時現在、また講座開始までに京都市に暴風警報、特別警報が発令された場合は、講座を中止または延期いたします。

その際には、皆さまにはお電話等でお知らせしますが、気象情報をご確認ください。

また、新型コロナウイルス感染等の社会情勢によっても、講座の開催を中止または延期にする場合がございます。



やさしい介護講座（7月）

令和2年度

日程	テーマ・講師	会場	定員
1日 (水)	口腔ケアの重要性とその効果、口腔ケアの方法と介助、入れ歯のお手入れ 講師：斉藤歯科医院 斉藤 至紀 氏（歯科医師）	3階 第4・5会議室	20名
	「いつまでもおいしくお食事をしていただくために」。この口腔ケアの持つ可能性とその方法について学びます。効果的な口腔ケアは、虫歯や歯周病の予防だけではなく、「食事、呼吸、発生、感染の予防」など、心身の健康を保つために大きく影響します。口腔ケアの可能性とその重要性を知ることができる講座です。		
	持ち物：歯ブラシ（使用中のもので可）、手鏡、ハンドタオル		
20日 (月)	人生の最期を迎えるために・・・ 講師：訪問看護ステーションにしお 西尾 圭子 氏	3階 第4・5会議室	70名
	「どのような最期を迎えたいですか」 この「いざ」という時を考えたり、話し合ったりしたことはありますか。 長年、訪問看護ステーションを通して支援されている講師から、これまで見送られた方々の事例を通して自分自身やご家族が思い描いている最期を考えていきましょう。		

- 開催時間は、各回13：30～15：30（受付は13：00から始めます）
- 対象は、京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方
- ★印のテーマでは、男女グループに分かれて、実技を中心に実習を行います。動きやすい服装でお越しください。
- 各開催月の前月1日より受け付けを行います。6月1日（月）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

新型コロナウイルス感染等の社会情勢により、講座の開催を中止または延期にする場合がございます。

FAX 番号 075-354-8808

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

7月 申込書

受講希望日	☐ 1日（水） ☐ 20日（月） ご希望のテーマの口に✓を入れてください。		
氏名	性別（ ）	年齢（ ）	
連絡先	電話 ファックス	*受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。	
お住まいの行政区	京都市（ 区）		

本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありませんか？ はい ・ いいえ （どちらか○をつけてください。）

専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。

【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1（河原町正面東側）

ひと・まち交流館 京都 3階

電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsw.jp

やさしい介護講座（8月）

令和2年度

日程	テーマ・講師	会場	定員
24日 (月)	高齢者に多い病気とその薬の作用 講師：しんや医院 新屋 久幸 氏（医師）	3階 第4・5会議室	70名
	高齢者に多い病気、症状や治療、処方される薬について学びます。知っておきたい薬の基礎知識、効果や副作用、食べ合わせや飲み合わせについても学べる内容です。		

- 開催時間は、13：30～16：00（受付は13：00から始めます）
- 対象は、京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方
- 各開催月の前月1日より受け付けを行います。7月1日（水）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

FAX 番号 075-354-8808

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

新型コロナウイルス感染等の社会情勢により、講座の開催を中止または延期にする場合がございます。

8月 申込書

ふりがな 氏 名			性別（ ）	年齢（ ）
連絡先	電話	*受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。		
	ファックス			
お住まいの行政区	京都市（ ）区			

本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありますか？ はい ・ いいえ （どちらか〇をつけてください。）

専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。

【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1（河原町正面東側）

ひと・まち交流館 京都 3階

電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsw.jp

やさしい介護講座（9月）

令和2年度

日程	テーマ・講師	会場	定員
4日 (金)	もの忘れとは違う『認知症』症状（認知症の医学的基礎知識） 講師：三幸会 北山病院 澤田 親男 氏（医師）	3階 第4・5会議室	70名
14日 (月)	寝返り、起き上がりの方法と介助（★実技） 講師：医療法人亀岡病院 須田 泰正 氏（理学療法士）	1階 福祉用具展示コーナー	20名
28日 (月)	ベッドと車いすの乗り移りの方法と介助（★実技） 講師：介護老人福祉施設花友しらかわ 松本 哲郎 氏（理学療法士）	1階福祉用具 展示コーナー	20名

- 開催時間は、各回13：30～15：30（受付は13：00から始めます）
- 対象は、京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方
- ★印のテーマでは、男女グループに分かれて、実技を中心に実習を行います。動きやすい服装でお越しください。
- 各開催月の前月1日より受け付けを行います。8月1日（土）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

新型コロナウイルス感染等の社会情勢により、講座の開催を中止または延期にする場合がございます。

FAX 番号 075-354-8808

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

9月 申込書

受講希望日	☐ 4日（金） ☐ 14日（月） ☐ 28日（月）		
	ご希望のテーマの口に✓を入れてください。		
氏名	性別（ ）	年齢（ ）	
連絡先	電話	*受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。	
	ファックス		
お住まいの行政区	京都市（ ）区		

本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありませんか？ はい ・ いいえ （どちらか○をつけてください。）

専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。

【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1（河原町正面東側）

ひと・まち交流館 京都 3階

電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsw.jp