

令和元年度 いきいきライフセミナー

主催 : 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

感情とともに生きる

令和2年2月20日(木)

14:00~16:00(受付13:00~)

私たちの日々の暮らしは、つねに「感情」に彩られていると言えます。感情は、私たちの健康や、人間関係、仕事や勉強、幸せや不幸せなど、さまざまなものごとに大きな影響を与えています。

そんな感情は、そもそもどのようにして生まれてくるのでしょうか。私たちはどうやって、自分だけでなく、他人の感情も感じているのでしょうか。また、感情をうまくコントロールする方法はあるのでしょうか。

今回のセミナーでは、「心と体の関係」というキーワードを通して、最新の心理学や脳科学の考え方も交えながら、そんな疑問を考えてみましょう。

講師 : 関西大学 社会学部

教授 福島 宏器 氏

場所 : ひと・まち交流館 京都 2階 大会議室

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83-1(河原町通五条下る東側)

対象 : 京都市内在住・在勤のテーマに関心がある方はどなたでも受講いただけます。

申込 : 裏面の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、FAX(075-354-8808)を送付してください。お電話(075-354-8772)でもかまいません。または「京(みやこ)・福祉の研修情報ネット」ホームページより、いずれも開催日前日までにお申込みください。決定は通知いたしません。

定員 : 100名(先着順)

【暴風警報・特別警報発令時の対応について】

本セミナー開催当日の午前7時現在で、京都市に暴風警報、特別警報が発令された場合は、セミナーを中止いたします。

お申込みの皆様には、気象情報をご確認いただきますよう、お願いいたします。

ご不明な点がある場合は、当日9時以降にお問合せください。

いきいきライフセミナー 申込用紙 (2月)

ふりがな 氏 名	年代 () 歳代		
連絡先	電話	(自宅 ・ 携帯 ・ 職場) (いずれかに○をつけてください)	
	ファックス		
お住まいの行政区	京都市 () 区		
専門職の方のみ 事業所名 その行政区	事業所名		
	行政区	京都市 () 区	
受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。			
お聞きになりたいこと、気になっていること、不安に思っていること。ご自由にお書きください。			

アクセス

【バス】

市バス 4, 17, 205 号系統「河原町正面」下車

【電車】

京阪電車「清水五条」下車 徒歩 8 分
地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩 10 分

【車】

立体駐車場 最初の 1 時間 410 円、以後 30 分ごとに 200 円

お問い合わせ・お申込み先

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
 社会福祉研修・介護実習普及センター
 〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の 1
 (河原町五条下る東側) ひと・まち交流館 京都

電話 075-354-8772

FAX 075-354-8808

E-mail kaigo@kcs.jp

研修情報 HP ホームページ

<http://www.miyako-kenshu-net.jp/>

京・福祉の研修情報ネット



みやこけんしゅう より