

2020年1～3月

やさしい介護講座

この講座は、介護について学びたい一般市民の方を対象に開催します。

ご家庭で介護の必要な方がおられる方、これから介護を必要としている方はぜひ受講ください。
和気あいあいとした雰囲気の中、介護についての知識や介助方法について学びます。

日程	テーマ
1月10日（金）	衣服の工夫、着替えの方法と介助（★実技）
1月20日（月）	排泄介助の考え方、排尿のしくみ、トラブル解消法
1月30日（木）	排泄の介助、おむつのしくみ、おむつの当て方、選び方（★実技）
2月 4日（火）	入浴の効果、入浴の方法と介助、入浴関連用具の活用とお風呂の環境調整（★実技）
2月14日（金）	口腔ケアの重要性とその効果、口腔ケアの方法と介助、入れ歯のお手入れ 持ち物：歯ブラシ（使用中のもので可）、手鏡、ハンドタオル
2月26日（水）	『食べる』しくみと工夫、食事の方法と介助
3月 9日（月）	高齢者に多い病気とその薬の作用
3月18日（水）	人生の最期を迎えるために・・・

時 間：13：30～15：30 （3/9は16：00まで）

会 場：ひと・まち交流館京都 下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の 1（河原町正面東側）

受 講 料：無料

対 象：京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方

申込方法：各開催月の前月1日より受付け、各開催日の前日までに裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上
FAX を送信していただくか、電話にて直接お申込みください。

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

そ の 他：各テーマの詳細は、次ページ以降ご確認ください。

お問い合わせ・お申込み先

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の 1（河原町正面東側）ひと・まち交流館京都 3 階

電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsw.jp

研修情報ホームページ 京・福祉の研修情報ネット [みやこけんしゅう](#) より

交通案内

【バス】市バス 4, 17, 205 号系統「河原町正面」下車

【電車】京阪電車「清水五条」下車 徒歩 8 分

地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩 10 分

【車】立体駐車場 最初の 1 時間 410 円、以後 30 分ごとに 200 円

暴風警報・特別警報発令時の対応について

講座開催当日の午前 7 時現在、また講座開始までに京都市に暴風警報、
特別警報が発令された場合は、講座を中止または延期いたします。

その際には、皆さまにはお電話等でお知らせしますが、気象情報をご確認いただきますよう、お願いいたします。



やさしい介護講座（1月）

令和元年度

日程	テーマ・講師	会場	定員
10日 (金)	衣服の工夫、着替えの方法と介助（★実技） 講師：訪問看護ステーション虹 西尾 希美重 氏（看護師）	1階/福祉用具 展示コーナー	20名
	痛みや病気、麻痺等の障害になっても衣服の着替えを自分で行える方法、また無理なく介助で行える方法を習得します。衣服の工夫や着替えの際に合わせて行える清拭の方法も紹介します。		
20日 (月)	排泄介助の考え方、排尿のしくみ、トラブル解消法 講師：高齢生活研究所・むつき庵 浜田 きよ子 氏（代表）	3階 第4・5会議室	20名
	排泄についての疑問や失敗は相談しづらく、問題を抱えたままではありませんか？また排泄の問題は、その他の介護の問題にも大きな影響を与えます。排泄の知識や、排尿のメカニズムを学び、実際の介護の場面につなげます。		
30日 (木)	排泄の介助、おむつのしくみ、おむつの当て方・選び方（★実技） 講師：むつき庵 大坪 麻理 氏	3階 第4会議室	20名
	排泄の失敗は、ご本人にも介助者にも負担が大きいものです。介助の方法、おむつのあて方の実技を行います。またおむつのしくみを理解して、選び方を学びます。		

- 開催時間は、各回 13：30～15：30（受付は13：00から始めます）
- 対象は、京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方
- ★印のテーマでは、グループに分かれて、実技を中心に実習を行います。動きやすい服装でお越しください。
- 申込は、12月1日（日）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

FAX 番号 075-354-8808

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

1月 申込書

受講希望日	☐ 10日（金） ☐ 20日（月） ☐ 30日（木）		
	ご希望のテーマの口に ☒ を入れてください。		
ふりがな 氏 名	性別（ ）		年齢（ ）
連絡先	電話 ファックス	*受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。	
お住まいの 行政区	京都市（ 区）		
本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありませんか？ はい ・ いいえ （どちらか〇をつけてください。）			
専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。			

【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1（河原町正面東側）

ひと・まち交流館 京都 3階

電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsw.jp

やさしい介護講座（2月）

令和元年度

日程	テーマ・講師	会場	定員
4日 (火)	入浴の効果、入浴の方法と介助、 入浴関連用具の活用とお風呂の環境調整（★実技） 講師：船谷 俊彰 氏（作業療法士）	3階 第4・5会議室	20名
	入浴は身体を清潔に保つだけではなく、血行が良くなり、気分転換にもなり精神的なリラックス効果も望めます。要介護度や身体のコディションにより、それぞれ使用する機器や、環境、介助の方法も変わりますが、無理のない介助方法を習得できる講座です。		
14日 (金)	口腔ケアの重要性とその効果、口腔ケアの方法と介助、入れ歯のお手入れ 講師：斉藤歯科医院 斉藤 至紀 氏（歯科医師）	3階 第5会議室	20名
	「いつまでもおいしくお食事をしていただくために」。この口腔ケアの持つ可能性とその方法について学びます。効果的な口腔ケアは、虫歯や歯周病の予防だけではなく、「食事、呼吸、発生、感染の予防」など、心身の健康を保つために大きく影響します。口腔ケアの可能性とその重要性を知ることができる講座です。		
	持ち物：歯ブラシ（使用中のもので可）、手鏡、ハンドタオル		
26日 (水)	『食べる』しくみと工夫、食事の方法と介助 講師：堀川病院 笹井 めぐみ 氏（管理栄養士）	3階 第4・5会議室	20名
	『食べる』ための工程はいくつにも分かれています。口に入れてから飲み込むまでの段階を追って理解します。また簡単・便利な調理方法、食事環境の工夫、食事介助の方法などを多岐に渡って習得できる講座です。おいしく楽しく食べる工夫を学びます。		

- 開催時間は、各回13：30～15：30（受付は13：00から始めます）
- 対象は、京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方
- ★印のテーマでは、グループに分かれて、実技を中心に実習を行います。動きやすい服装でお越しください。
- 申込は、1月4日（土）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

FAX 番号 075-354-8808

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

2月 申込書

受講希望日	☐ 4日（火） ☐ 14日（金） ☐ 26日（水） ご希望のテーマの口に✓を入れてください。		
氏名	性別（ ）	年齢（ ）	
連絡先	電話 ファックス	*受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。	
お住まいの行政区	京都市（ ）区		

本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありませんか？ はい ・ いいえ （どちらか○をつけてください。）

専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。

【お問合せ・申込先】 社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsww.jp

やさしい介護講座（3月）

令和元年度

日程	テーマ・講師	会場	定員
9日 (月)	13:30 ～ 16:00	高齢者に多い病気とその薬の作用 講師：しんや医院 新屋 久幸 氏（医師）	3階 第4・5会議室 70名
	高齢者に多い病気、症状や治療、処方される薬について学びます。知っておきたい薬の基礎知識、効果や副作用、食べ合わせや飲み合わせについても学べる内容です。		
18日 (水)	13:30 ～ 15:30	人生の最期を迎えるために・・・ 講師：訪問看護ステーションにしお 西尾 圭子 氏（看護師）	3階 第5会議室 70名
	「どのような最期を迎えたいですか」 この「いざ」という時を考えたり、話し合ったりしたことはありますか。 長年、訪問看護ステーションを通して支援されている講師から、これまで見送られた方々の事例を通して自分自身やご家族が思い描いている最期を考えていきましょう。		

- 各回、受付は13:00から始めます。
- 対象は、京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方
- 申込は、2月1日（土）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

FAX 番号 075-354-8808

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

3月 申込書

受講希望日	☐ 9日（月） ☐ 18日（水）		
	ご希望のテーマの口に ☒ を入れてください。		
氏名		性別（ ）	年齢（ ）
連絡先	電話	*受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。	
	ファックス		
お住まいの行政区	京都市（ ）区		

本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありませんか？ はい ・ いいえ （どちらか〇をつけてください。）

専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。

【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の 1（河原町正面東側）

ひと・まち交流館 京都 3階

電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsw.jp