

次世代へつなごう

健康長寿がもたらす 安心の社会

健康寿命という言葉をご存知ですか？健康上の問題がなく日常生活を送れる期間を意味しますが、実は京都府民の健康寿命は他府県民と比較して短く、全国で下位に低迷しています。健康寿命を延ばすには生活習慣の改善が不可欠です。医療・介護・福祉に携わるわれわれと一緒に健康づくりを始めて、健康寿命 日本一を目指しましょう。

14:00 基調講演 京都府医療推進協議会 会長(京都府医師会 会長) 松井道宣
7つの習慣を実践して生活習慣病の予防へ

14:20



シンポジウム

「食事・運動・こころと健康」

【シンポジスト】京都市健康大使 奥野史子氏
歯科医師、栄養士、介護支援専門員、臨床心理士

健康に関するフース出展もごさいます

京都府医師会館2階 OPEN:13時～16時30分

- ハンドマッサージをしながらの健康相談【京都府看護協会】
- 健康相談、無料施術体験【京都府鍼灸マッサージ師会】
- 健康チェック(血圧測定・体温測定など)、認知症セルフチェック【京都府訪問看護ステーション協議会】
- お薬相談、電子版お薬手帳PR【京都府薬剤師会】
- 機器で健康を測ってみよう!【京都府リハビリテーション三療法士会協議会】

2019年

5月12日

京都府医師会館 3階 大会議室

〒604-8585 京都市中京区西ノ京東桐尾町6
JR「二条」駅東ロータリー南隣



シンポジウム 14:00～15:30 開場13:30

フース 13:00～16:30 (フース出展会場は2階となります)

申込不要

参加無料

定員 300名

※定員を超えた場合はお断りする場合がございます。
予めご了承ください。

<バスをご利用の方> 京都市バス、JRバス「二条駅前」下車スグ
<電車をご利用の方> JR「二条駅」および地下鉄東西線「二条駅」下車
阪急「大宮駅」、嵐電「四条大宮駅」下車徒歩約12分

ご来館は公共交通機関をご利用下さい。自家用車のご来館はご遠慮下さい。

【主催】京都府医療推進協議会、京都私立病院協会、京都市老人福祉施設協議会、京都腎臓病患者協議会、京都精神科病院協会、京都難病連、京都府医師会、京都府医師婦人会、京都府栄養士会、京都府介護支援専門員会、京都府介護老人保健施設協議会、京都府看護協会、京都府言語聴覚士会、京都府作業療法士会、京都府歯科医師会、京都府歯科衛生士会、京都府柔道整復師会、京都府食生活改善推進員連絡協議会、京都府鍼灸師会、京都府鍼灸マッサージ師会、京都府病院協会、京都府放射線技師会、京都府訪問看護ステーション協議会、京都府母子寡婦福祉連合会、京都府薬剤師会、京都府理学療法士会、京都府臨床検査技師会、京都府臨床工学技士会、京都府臨床心理士会、京都府老人クラブ連合会、京都府老人福祉施設協議会、日本医療法人協会京都府支部、認知症の人と家族の会京都府支部(五十音順)

【後援】京都府、京都市

お問い合わせ先 京都府医療推進協議会事務局 〒604-8585 京都市中京区西ノ京東桐尾町6 京都府医師会内 TEL.075-354-6107/FAX.075-354-6097