

# 認知症の人の 介護家族交流会

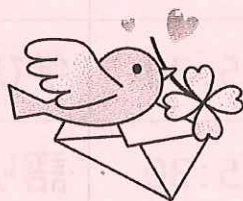
[毎月第3水曜日 13:30~15:30]

※ 8月は休会です

似た経験を持つ者だからこそ  
わかる思いや大変さを共感  
できる！

交流会終了後、ご希望  
の方は精神科医による  
個別相談も受けられる！

困りごとを解決する  
ヒントを得よう！



介護者同士の交流で、  
認知症の理解をさらに  
深めよう！

対 象

認知症のご家族を介護されている方

※参加者もしくはご本人が京都市在住の方 ※在宅で介護の方

定 員

20名（事前にお申し込みください）

内 容

グループに分かれての語り合い  
（介護に対する悩みや思いを話します）

参加費

無料

場 所

ひと・まち交流館 京都 3階 第4会議室

申込先

京都市長寿すこやかセンター

電話: 075-354-8741

FAX: 075-354-8742

Eメール: [sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp](mailto:sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp)

# 平成30年度 スケジュール

お気軽に  
ご参加下さい！

| 開催日       | 時間          | 内容(予定)    |
|-----------|-------------|-----------|
| 4月18日(水)  | 13:30～15:30 | 語り合い      |
| 5月16日(水)  | 13:30～15:30 | 学び合い・語り合い |
| 6月20日(水)  | 13:30～15:30 | 語り合い      |
| 7月18日(水)  | 13:30～15:30 | 語り合い      |
| 8月        | 休会します       | _____     |
| 9月19日(水)  | 13:30～15:30 | 学び合い・語り合い |
| 10月17日(水) | 13:30～15:30 | 語り合い      |
| 11月21日(水) | 13:30～15:30 | 語り合い      |
| 12月19日(水) | 13:30～15:30 | 学び合い・語り合い |
| 1月16日(水)  | 13:30～15:30 | 語り合い      |
| 2月20日(水)  | 13:30～15:30 | 語り合い      |
| 3月20日(水)  | 13:30～15:30 | 学び合い・語り合い |

※学び合いは認知症介護の関連の内容を予定しています。

## 京都市長寿すこやかセンター

河原町五条下る東側  
「ひと・まち交流館 京都 4階」  
〒600-8127 京都市下京区西木屋町通  
上ノ口上る梅湊町83-1

