

2018年4～6月

やさしい介護講座

この講座は、介護について学びたい一般市民の方を対象に開催します。

ご家庭で介護の必要な方がおられる方、これから介護を必要としている方はぜひ受講ください。これまでの受講者の男女比は、3～4：6～7の割合です。和気あいあいとした雰囲気の中、介護についての知識や介助方法について学びます。

日程	テーマ
4月 6日（金）	もの忘れとは違う『認知症』 症状の理解と予防方法
4月16日（月）	認知症を抱える方との接し方、コミュニケーションの方法
4月25日（水）	寝返り、起き上がりの方法と介助 （★実技）
5月 8日（火）	ベッドと車いすの乗り移りの方法と介助 （★実技）
5月21日（月）	杖・シルバーカー・車いすを使った移動の方法と介助 （★実技）
6月 1日（金）	排泄介助の考え方、排尿のしくみ、トラブル解消法
6月18日（月）	排泄の介助、おむつのしくみ、おむつの当て方・選び方 （★実技）

時 間：13：30～15：30

会 場：ひと・まち交流館京都 下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1（河原町正面東側）

受 講 料：無料

対 象：京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方

申込方法：各開催月の前月1日より受付、各開催日の前日までに裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上 FAX を送信していただくか、お電話にて直接お申込みください。

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

そ の 他：各テーマの詳細は、次ページ以降ご確認ください。

お問い合わせ・お申込み先

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1（河原町正面東側）

ひと・まち交流館 京都 4階

電話 075-354-8772

FAX 075-354-8808

E-mail kaigo@kcsw.jp

研修情報ホームページ

京・福祉の研修情報ネット [みやこけんしゅう](#) より

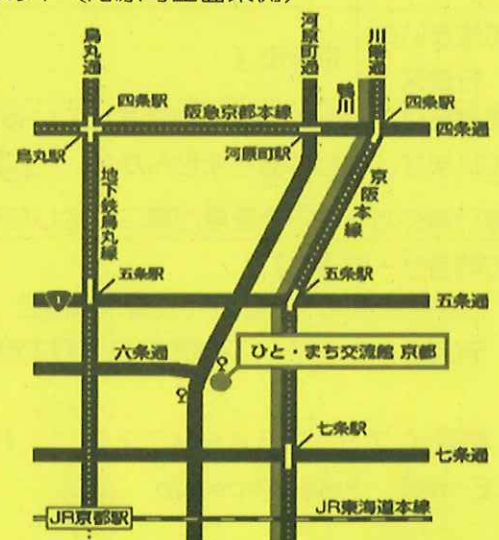
交通案内

【バス】市バス 4, 17, 205 号系統「河原町正面」下車

【電車】京阪電車「清水五条」下車 徒歩 8 分

地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩 10 分

【車】立体駐車場 最初の 1 時間 410 円、以後 30 分ごとに 200 円



やさしい介護講座（4月）

日程	テーマ・講師	会場	定員
6日 (金)	もの忘れとは違う『認知症』症状の理解と予防方法 講師：三幸会 北山病院 澤田 親男 氏（医師）	3階 第4・5会議室	70名
	認知症は予防できるの？治るの？どんな診断で検査があるの？ 認知症を正しく理解することで予防やケアの方法も変わります。治療法や薬についても学べる内容です。		
16日 (月)	認知症を抱える方との接し方、コミュニケーションの方法 講師：介護老人福祉施設にしがも舟山庵 大畠 れん 氏（社会福祉士）	3階 第4・5会議室	70名
	認知機能が低下すると不安や混乱を感じる事が増えるため、自分が受け入れられているのか否かにとても敏感になります。何を望んでおられるかを考えられる接し方のポイント、コミュニケーションが難しい場合の対応方法を学びます。		
25日 (水)	寝返り、起き上がりの方法と介助（★実技） 講師：医療法人亀岡病院 須田 泰正 氏（理学療法士）	1階 福祉用具展示コーナー	20名
	寝返りと起き上がりの方法について、実技を中心に習得します。私たちはいつもどのように寝返りなどを行っているでしょう。無意識の動作を意識して行い、自然な動きと力任せではない介助方法を、介護ベッドやスライディングシートなどの福祉用具を活用し、お互い安楽に安全な介護ができる方法を学びます。		

- 開催時間は、各回13：30～15：30（受付は13：00から始めます）
- ★印のテーマでは、グループに分かれて、実技を中心に実習を行います。動きやすい服装でお越しください。
- 各開催月の前月1日より受付を行います。3月1日（木）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

FAX 番号 075-354-8808

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

4月 申込書

受講希望日	☐ 6日（金） ☐ 16日（月） ☐ 25日（水） ご希望のテーマの口に✓を入れてください。	
ふりがな 氏 名	男性 ・ 女性 () 歳代	
連絡先	電話 ファックス	＊受講の際に、手話通訳、要約筆記、車いすの使用など、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。
お住まいの 行政区	京都市（ 区）	
本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありませんか？ はい ・ いいえ （どちらか○をつけてください。） 専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。		

【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1（河原町正面東側）

ひと・まち交流館 京都 4階

電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808

E-mail kaigo@kcsww.jp

やさしい介護講座（5月）

日程	テーマ・講師	会場	定員
8日 (火)	ベッドと車いすの乗り移りの方法と介助（★実技） 講師： 島 真理子 氏（作業療法士）	2階 第1・2会議室	20名
	ベッドと車いすの乗り移りの方法について、実技を中心に習得します。乗り移りの方法はどのくらいあるかご存知ですか。「よっこらしょ」と持ち上げて介助をしていませんか。力任せではない介助方法でお互い安楽に安全な介護ができる方法を福祉用具の移乗用具を利用し学びます。		
21日 (月)	杖・シルバーカー・車いすを使った移動の方法と介助（★実技） 講師： 船谷 俊彰 氏（作業療法士）	2階 大会議室	20名
	歩行の特性を知り、歩行支援用具をうまく活用します。自分の杖の長さは？どんなシルバーカーが使いやすいかな。実際に使い比べてみましょう。車いすの移動では、でこぼこ道や段差の上り下りなどのコツをつかむことで、楽に移動ができる方法を学べる内容です。		

- 開催時間は、各回13：30～15：30（受付は13：00から始めます）
- ★印のテーマでは、グループに分かれて、実技を中心に実習を行います。動きやすい服装でお越しください。
- 各開催月の前月1日より受け付けを行います。4月1日（日）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

FAX 番号 075-354-8808

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

5月 申込書

受講希望日	☐ 8日（火） ☐ 21日（月）		ご希望のテーマの口に✓を入れてください。
ふりがな 氏 名	男性 ・ 女性 () 歳代		
連絡先	電話 ----- ファックス	＊受講の際に、手話通訳、要約筆記、車いすの使用など、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。	
お住まいの 行政区	京都市（ 区）		
本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありませんか？ はい ・ いいえ （どちらか○をつけてください。） 専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。			

【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1（河原町正面東側）

ひと・まち交流館 京都 4階

電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808

E-mail kaigo@kcsw.jp

やさしい介護講座（6月）

日程	テーマ・講師	会場	定員
1日 (金)	排泄介助の考え方、排尿のしくみ、トラブル解消法 講師：高齢生活研究所・むつき庵 浜田 きよ子 氏（代表）	3階 第4会議室	20名
18日 (月)	排泄の介助、おむつのしくみ、おむつの当て方・選び方（★実技） 講師： 調整中	3階 第4会議室	20名
	排泄の失敗は、ご本人にも介助者にも負担が大きいものです。介助の方法、おむつのあて方の実技を行います。またおむつのしくみを理解して、選び方を学びます。		

- 開催時間は、各回13：30～15：30（受付は13：00から始めます）
- ★印のテーマでは、グループに分かれて、実技を中心に実習を行います。動きやすい服装でお越しください。
- 各開催月の前月1日より受付を行います。5月1日（火）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

FAX 番号 075-354-8808

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

6月 申込書

受講希望日	☐ 1日（金） ☐ 18日（月）	
	ご希望のテーマの口に✓を入れてください。	
ふりがな 氏 名		男性 ・ 女性 () 歳代
連絡先	電話 ----- ファックス	*受講の際に、手話通訳、要約筆記、車いすの使用など、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。
お住まいの 行政区	京都市 () 区)	
本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありますか？ はい ・ いいえ （どちらか○をつけてください。） 専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。		

【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1（河原町正面東側）

ひと・まち交流館 京都 4階

電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808

E-mail kaigo@kcsww.jp