

こころゆったりと...

NPO 法人

パーキンソン病  
支援センター

Parkinson's disease support organization

2016年11月&12月

# サロン交流会のご案内

会場 ひと・まち交流館京都

河原町五条下がる東側  
075-354-8711

11/27  
日曜日

第126回サロン交流会  
13:30~15:30  
2階 第2会議室

パーキンソン病のための

## 話して聞いて会

誰に相談したらいいかわからない事や、今さら聞けない気になることはありませんか？お互いに、ざっくばらんに話して、聞いてみませんか？悩み事の解決の糸口になるかもしれませんよ。

どなたでも大歓迎です



話すだけでも  
聞くだけでも。  
気分転換になり  
ますよ！

12/25  
日曜日

第127回サロン交流会  
13:30~15:30  
2階 第1.2会議室

パーキンソン病のための

## バランスヨーガ

講師：福泉慶子先生  
バランスヨーガ代表インストラクター



パーキンソン病のさまざまな症状のリハビリテーションとなる身体の動きと呼吸法で音楽を使ったリラックスした環境の中で行います。座ったり、立ったまま、椅子に腰かけてなどゆったりと無理のない姿勢で行います。

お問合せは

NPO法人パーキンソン病支援センター

連絡先 090-3718-1564 (10時~19時)

ファクス 075-982-2114 (fax専用)

メール npo-pdso.info@pdso.ptu.jp (24時間OK)