

# リハビリケア専門士 認知症ケアインストラクター 養成講座

## なぜこの資格が必要なのか

今後、リハビリの必要な中重度のご利用者が中心となり「生活機能」の改善、向上が求められます。プログラムに合わせ、中重度の方の機能訓練、リハビリケアのできる職員が必要となります。認知症の環境設定と介助技術、BPSD に対する対応方法やADL、ターミナル等さまざまな視点、症状に適切なサービスの提供、総合的な認知症ケア能力が必要になってきます。これからはリハビリ・機能訓練・認知症ケアの技術を持った職員がご利用者のニーズに対応できる事業所になるための重要な鍵となります。

## これからの介護職には 総合性が求められる!

前厚生労働省老健局長 宮島俊彦 著  
「地域包括ケアの展望」より

P26より  
介護職員が生活援助や身体介護ばかりでなく、基礎的医療ケア、機能訓練、認知症ケアまで専門性と総合性を高めていく方向で資格制度の見直しを進めていかなければいけません

P103より  
介護については基礎的医療ケアと機能訓練の業務を引き受けていくという方向になっていくことが必要です

P219より  
いずれにしても多職種協働というシステムに挑戦する以上介護職員の総合職化は最低限条件だと思われます

### メリット①

専門家ならではの質・効果の高いプログラムが提供できる!  
効果の可視化が実現できる!

### メリット②

認知症の早期診断・早期退院が促進される中、効果的に認知機能が改善できる能力が必須です!

### メリット③

多職種協働というシステムが推進される以上、介護職員のケアの総合職化に対応できる!

## リハビリケア専門士とは

リハビリの視点・知識・技術を取り入れたケアを提供できるハイレベルなワーカーを養成することを目的としています。また様々な活動やケアの基本となる運動機能面の評価やトレーニング技術、ADL との関係やケア方法、各種疾患別リハビリ知識・技術をケアの分野に適合させる視点から学習します。



## 認知症ケアインストラクターとは

尊厳保持・自立支援が求められる介護現場で、認知症ケアの知識・技術を持ってケアを提供できる人材を育成します。認知症高齢者はますます急増するため、介護現場での認知症ケアの知識・技術ニーズは高まる一方です。本講座では豊富な実技・グループワークなどを交えながら、現場で役立つ介護技術を学びます。



## 受講生の声



- セミナーで習った摂食・嚥下療法を実施したら3名の方が症状改善し、0から食べられるようになりました!本人家族からとても喜んでいただけ、私自身も嬉しく思いました。(老健 女性)
- 今までしてきたリハビリが本当は危険だったことが分かり、よかったと思います。片麻痺・パーキンソンの方が多く、運動の指導が大変でしたが今回の講座で色々な方法を習得でき勉強になりました。(通所 女性)
- 自分自身のスキルアップのため受講しました。職場で教えてくれる人がいないので本当にこれでいいのかいつも不安なまま行っていました。正しい知識・技術をもって利用者に接していきたいです。(グループホーム 女性)
- 体の仕組みを知り、毎日行っている体操に理論付けをしたかったので受講しました。なぜそうするのか行っていくとどう効果が出るのか伝えていきたいです。(小規模 男性)

詳細は中面をチェック! ➡

# リハビリケア専門士養成講座

リハビリの知識・技術を活用して利用者の自立支援、生活機能改善のケアを提供していく専門家のことで、特定非営利活動法人日本介護福祉教育研修機構・日本通所ケア研究会が養成・認定する資格です。(国家資格など公的資格ではありません)

この資格講座では関節可動域トレーニングや筋力増強訓練などの基礎能力から、残存機能を生かした ADL・IADL や社会参加の改善を支援するリハビリケアの幅広い知識と技術を身に付けます。

リハビリ訓練の主力は介護職…

こんな事に心当たりのある人はオススメの講座です

- リハ職に「〇〇してください」と言われたが、何のためにしているのかわからない。
- 教えられた集団体操以外できないし、今の対象者に合ってるのかもわからない。
- 一人ひとりに合った、きめ細かなケア、訓練を考えられるようになりたい。
- 介護の際にちょっとした時間を利用してできるトレーニングがあれば知りたい。
- 介護職でも、リハビリの基本的技術を身に付ければ、介護場面でも生かせると思う。



## 受講のメリット

- リハ職から伝えられたプログラムの「なぜ、これをするのか」が分かる
  - 自分自身で、基本的なプログラムが作成できるようになる
  - 質の高い1：1のトレーニング方法が学べる
  - 利用者に「なぜこのプログラムをしなければいけないのか」が説明できる
  - 今まで以上に効果の高いプログラムが提供できるようになる
- ほか、多数!

### 大阪会場

#### 初級

日程：2015年 **10月9日(金)～11日(日)**  
会場：ウェルおおさか(大阪市西成区出城 2-5-20)

#### 中級

日程：2015年 **12月4日(金)～6日(日)**  
会場：未定

#### 上級

日程：2016年 **1月15日(金)～17日(日)**  
会場：未定

### 横浜会場

#### 初級

日程：2015年 **10月23日(金)～25日(日)**  
会場：ウィリング横浜(横浜市港南区上大岡西 1-6-1)

#### 中級

日程：2015年 **12月11日(金)～13日(日)**  
会場：ウィリング横浜(横浜市港南区上大岡西 1-6-1)

#### 上級

日程：2016年 **1月22日(金)～24日(日)**  
会場：未定

※未定の会場は決まり次第ご案内いたします。

# 講座内容

※内容は変更になる場合があります。

(スクーリング3日間)

初級専門士

整形・運動器疾患

## 介護現場に役立つリハビリトレーニング法を一つひとつ実技で確認します!

- リハビリケアの基礎知識
- 関節可動域訓練
- 効果の出るリハ・機能訓練
- 効果を出すポイント
- 筋力増強トレーニング

- リハビリケアのケアプラン
- ケアプラン作成・実習
- 基本集団体操
- 転倒予防の集団体操



(スクーリング3日間)

中級専門士

中枢神経疾患

## 片麻痺・パーキンソン等に対するアプローチ

- 疾患別リハ・脳卒中について
- 片麻痺起立訓練・立位訓練
- 片麻痺歩行評価
- パーキンソン訓練(座位、立位、歩行)
- 片麻痺への集団体操

- パーキンソンへの集団体操
- 片麻痺自立トレーニング
- パーキンソン自立トレーニング



(スクーリング3日間)

上級専門士

ADL・口腔・総合・プラン作成

- 実技の復習と発展
- ROM・筋トレ・片麻痺・パーキンソン
- 発展技術 テーピング・シーネ 他
- 発展技術 オロフェイシャルアプローチ(口腔・顔面機能トレーニング)

- 片麻痺分回し歩行への対応・訓練
- ADL・IADLトレーニング
- 分析とプログラムの考え方
- 事例別プログラムの考え方と実技
- ケアプラン作成
- 実技総復習



**定員になり次第締め切りとなります。お早めにお申し込みください。**

### 受講料

135,000 円(税込)  
(一括での受付となります)

### 内 容

各3日間のセミナー

セミナー全日出席で  
各資格が授与されます

### 講 師

妹尾 弘幸

(株)QOL サービス代表取締役社長、  
早稲田大学非常勤講師、理学療法士、  
介護福祉士、DCM上級修了 他

※初級～上級の一括申し込みです。大阪会場・横浜会場どちらかをお選びください

## リハビリケア専門士(リハビリ介護専門士) お申し込み書

FAX 084-948-0641

|                          |                                                 |                 |               |                 |  |
|--------------------------|-------------------------------------------------|-----------------|---------------|-----------------|--|
| 大阪会場・横浜会場のどちらかに○をつけてください |                                                 | 大阪会場 一括申し込み     |               | 横浜会場 一括申し込み     |  |
| ふりがな                     |                                                 | TEL<br>(自宅・勤務先) |               | FAX<br>(自宅・勤務先) |  |
| 氏 名                      |                                                 |                 |               |                 |  |
| 住 所<br>(自宅・勤務先)          | 〒                                               |                 | 携 帯           |                 |  |
|                          |                                                 |                 | PCメール<br>(必須) |                 |  |
| 施設名                      |                                                 | 職 種             |               | 経験年数            |  |
| 職場種別                     | デイケア ・ デイサービス ・ 特養 ・ 老健 ・ グループホーム ・ 小規模 ・ 他 ( ) |                 |               |                 |  |

上記個人情報、本件講座の管理・運営にのみ使用します。

申し込み受付後、入金案内をお送りします

お問合せ

NPO法人日本介護福祉教育研修機構 〒721-0902 広島県福山市春日町浦上1205 (株) QOLサービス内  
研究会ホームページ <http://www.tsuusho.com/> メール [info@tsuusho.com](mailto:info@tsuusho.com)

TEL 084-971-6686  
FAX 084-948-0641

# 現場でのケア能力アップに主眼をおいた資格講座です

認知症のケアはわかりにくい」「どう対応すればよいかわからない」といったあなたの悩みを解決します!!

## 認知症ケアインストラクター養成講座

認知症の状態に応じた適切なサービスの提供

医療・介護サービスの円滑な連携  
認知症にふさわしい介護サービスの整備  
家族支援の強化  
認知症対応力の向上



## 総合的な 認知症ケア能力

BPSDへの対応・環境設定・認知症予防…新しい視点で総合的に理解できる資格です

**受講料** 一括105,000円

**会場** ウィリング横浜  
(神奈川県横浜市港南区上大岡西1-6-1)

**定員** 各コース40名

**講師** 妹尾 弘幸

(株)QOLサービス代表取締役社長、早稲田大学非常勤講師、  
理学療法士、介護福祉士、介護支援専門員、認知症ケア専門士、  
DCM上級修了、バリテーションワーカー、認知症ケアインストラクター、  
ありがとうグループ施設長

**その他** Ⅲを修了後認定証を発行します。  
※認知症ケアインストラクターとして認定されるには、  
Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ各コースの受講が必須です。

### 2015年度 横浜会場



2014年度好評につき、2015年度の実施が決定しました!

※1コースのみ実施予定

| I<br>2015/9/18~20(3日間)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | II<br>2015/10/17~18(2日間)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | III<br>2015/11/14~15(2日間)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>認知症ケアの枠組み</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>認知症ケアの総論                         <ol style="list-style-type: none"> <li>認知症ケアの考え方と枠組み</li> <li>ケアの視点</li> </ol> </li> <li>認知症ケアの実際                         <ol style="list-style-type: none"> <li>認知症に現れる認知機能の障害</li> <li>各認知機能の評価</li> <li>各認知機能障害に対するケア</li> <li>BPSDに対するケアの考え方</li> <li>BPSDに対するバセツプ理論</li> <li>BPSDのアセスメント</li> <li>BPSDに対するケア</li> </ol> </li> </ul> | <b>認知症のケア 環境設定と介助技術</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>認知症の環境設定の視点                         <ul style="list-style-type: none"> <li>安全 ・ 安心 ・ 仲間や役割づくり ・ 自立支援</li> <li>活動を生む ・ その人らしさを作る ・ 尊厳を守る</li> </ul> </li> <li>認知症の介助技術の考え方                         <ol style="list-style-type: none"> <li>手続き記憶を引き出す技術</li> <li>先行に対するケア技術</li> </ol> </li> <li>各ADLに対するケア技術                         <ol style="list-style-type: none"> <li>食事</li> <li>入浴</li> <li>排泄</li> </ol> </li> </ul> <p>各ADLに対する<br/>認知症ならではの<br/>介護技術を学びます</p> | <b>認知症ケア、ADL、ターミナルケア ほか</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ADLに対するケア技術                         <ol style="list-style-type: none"> <li>コミュニケーション</li> <li>移動</li> <li>睡眠</li> </ol> </li> <li>ターミナルケア                         <ol style="list-style-type: none"> <li>ターミナルケアの考え方</li> <li>ターミナルケアの質の評価</li> <li>事例 など</li> </ol> </li> <li>各種療法などの紹介 ・ ケアプラン</li> <li>新しい総合的認知症ケア</li> <li>生活密着型介護予防 ・ 混ぜ重ね現象 など</li> </ul> |

※日程は変更になる場合がございます。

### 2015年度認知症ケアインストラクター養成講座in横浜 お申し込み書

**FAX 084-948-0641**

|                |                                                 |  |                 |    |               |                 |      |  |
|----------------|-------------------------------------------------|--|-----------------|----|---------------|-----------------|------|--|
| ふりがな           |                                                 |  | TEL<br>(自宅・勤務先) |    |               | FAX<br>(自宅・勤務先) |      |  |
| 氏名             |                                                 |  |                 |    |               |                 |      |  |
| 住所<br>(自宅・勤務先) | 〒                                               |  |                 |    | 携帯            |                 |      |  |
|                |                                                 |  |                 |    | PCメール<br>(必須) |                 |      |  |
| 施設名            |                                                 |  |                 | 職種 |               |                 | 経験年数 |  |
| 職場種別           | デイケア ・ デイサービス ・ 特養 ・ 老健 ・ グループホーム ・ 小規模 ・ 他 ( ) |  |                 |    |               |                 |      |  |

上記個人情報、本件講座の管理・運営に関してのみ使用します。  
申し込み受付後、入金案内をお送りします。

※会場は決まり次第ご案内いたします。  
※実技が多いので動きやすい服装でお越しください。

お問  
合せ

NPO法人日本介護福祉教育研修機構 〒721-0902  
広島県福山市春日町浦上1205 (株)QOLサービス内  
研究会ホームページ <http://www.tsuusho.com/> メール [info@tsuusho.com](mailto:info@tsuusho.com)

**TEL 084-971-6686**  
**FAX 084-948-0641**