

健康のヒケツ、教えるで。



アスリートを支えるカラダのプロ
曾我 武史

京都の朝の顔
笑福亭 晃瓶

京都を愛する炎のランナー芸人
森脇 健児

自転車大好きアスリート芸人
安田大サーカス 団長安田

予防医学のスペシャリスト
山本 雄士

入場
無料
Ticket Free

わらわ笑ふ 健康大作戦

～笑いのアスリートトーク in 京都～

春から健康にいいことをはじめてみませんか？予防医学のスペシャリスト山本先生の講演や、元オリンピックトレーナー曾我氏によるエクササイズ、京都マラソン応援大使・森脇健児＆アスリート芸人安田大サーカス団長安田による対談企画など健康のプロの講演と笑いあふれる企画が盛りだくさん。さあ、京都劇場に集結して、あなたがもっと健康になるための大作戦を立てましょう！

■当日のプログラム

- 「予防医療についての講演」by山本雄士氏
- 「健康エクササイズの実践」by曾我武史氏
- 「落語」健康嘶 by笑福亭晃瓶氏
- 「森脇健児の京都健康ライフ！」by森脇健児氏
安田大サーカス 団長安田氏

山本 雄士

1999年東京大学医学部を卒業後、同付属病院、都立病院などで循環器内科などに従事。2007年日本人医師として初めてハーバードビジネススクール修了(MBA)。2011年、健康保険組合などにコンサルティングを行なう「ミナケア」を創業。予防医療に取り組んでいる。

曾我 武史

TKC BODY DESIGN院長。1994年日本体育大学卒業後、1998年アジア大会を皮切りに2010年まで10年以上、オリンピック選手などトップアスリートの専属トレーナーとして活躍した経験を持つ。現在は鍼灸治療院を開院。高齢者からアスリートまで幅広い年齢層の体のメンテナンスに関わる。

笑福亭 晃瓶

笑福亭鶴瓶の弟子として活躍する落語家。京都在住で京都洛南高校陸上部出身でランナーとしても活躍している。京都マラソンなど数々のマラソン出場経験を持ち、ランナーからも愛されている。

森脇 健児

全国のテレビやラジオ番組で活躍。名門安田大サーカスの団長としてテレビで活躍する傍ら、自転車好きで自転車ロードレースやトライアスロンにも参加する。自転車関連のイベント出演も多数。

2015年4月6日 開場17:20 開演18:00 京都劇場(京都駅中央口東側)

[共催]京都市／第29回日本医学会総会 2015 関西

この印刷物が不要になれば「誰がみ」として古紙回収等へ！
京都市保健福祉局保健衛生推進室保健医療課 平成27年3月 京都市印刷物 第265010号