

第23回

市民すこやかフェア

・・・つなげよう、すこやかな“わ”・・・2014



絵：京都市立銅駝美術工芸高等学校 デザイン専攻 2年 湯浅 実森

20日は京都やんちゃフェスタ2014(第2部)とエコまちフェスタを同時開催します。是非、お立ち寄りください！

日時

12/20土・21日

9:00～16:30
(12月21日は16:00まで)

入場
無料

会場

京都市勧業館 みやこめっせ

地下鉄東西線「東山」駅下車

お問合せ

京都いつでもコール ☎075-661-3755
京都市保健福祉局長寿福祉課 ☎075-251-1106

FAX 075-661-5855
FAX 075-251-1114

※おかけ間違いに御注意下さい

主催：市民すこやかフェア実行委員会（構成団体：京都府医師会、京都府歯科医師会、京都府薬剤師会、京都新聞、京都新聞社会福祉事業団、KBS京都、京都市体育協会、京都府国民健康保険団体連合会、京都市老人クラブ連合会（すこやかクラブ京都）、京都市社会福祉協議会、京都市）

協力：京都子どもネットワーク連絡会議、京都市健康づくり協会、京都市児童館学童連盟、京都市シルバー人材センター、京都市地域介護予防推進センター、京都市保育園連盟、京都市幼稚園長会、市民すこやかスポーツクラブ連合会（50音順）



京都市



※この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ！

京都市保健福祉局長寿福祉課（平成26年12月発行） 京都市印刷物 第264675号（再生紙利用）

12/20(土)・21(日) 9:00~16:30 (12月21日は16:00) **地階/日図デザイン博物館**

●すこやかクラブ京都(京都市老人クラブ連合会) 作品展

すこやかクラブ京都(京都市老人クラブ連合会)による
書道・絵画・写真・その他手作り作品の展示

12/20(土)・21(日) 展示期間:両日9:00~15:00 販売期間:両日14:30~15:00 1階/展示場

●東日本大震災等復興支援チャリティーバザー

すこやかクラブ京都(京都市老人クラブ連合会)会員及び老人福祉センター利用者により制作された展示作品を、オークション形式で販売、収益を全額東日本大震災等の復興支援のために寄付します。

12/20(土) 京都やんちゃフェスタ2014(第2部), エコまちフェスタ2014と同時開催

●京都やんちゃフェスタ2014(第2部)

歌のコンサートや遊びのコーナーなど、乳幼児親子を対象とした親子で一緒に楽しめるイベントです。

●エコまちフェスタ2014

「子どもも大人も楽しめるエコ発見!」をテーマに環境にやさしい取組を紹介します。

12/20(土)・21(日) 9:00~16:30 (12月21日は16:00) **1階/展示場**

●「京の仲良し三世代表彰」

川柳及び団体活動事例紹介コーナー

●美術展

(「ねんりんピックおいでませ!山口2015美術展」応募作品展)

●老人福祉センター作品展

●「市民すこやかフェアポスター」作品展

(京都市立銅駝美術工芸高等学校 2年生)

●児童絵画展

●被災地支援物品販売

●体験コーナー

3B体操体験コーナー

「京(今日)から始めるいきいき筋力トレーニング」

●相談コーナー〈健康, お口, お薬等〉

●健康チェックコーナー

●骨密度・血管年齢測定コーナー

●PRコーナー 京都市シルバー人材センター

●協賛企業展示ブース

●休憩ブース

12/21(日) 講演会 14:00~15:15 みやこめっせ第3展示場

●「①高齢者の交通安全について ②高齢者に対する振り込め詐欺, 悪質商法の防止について」

講師: ①京都府警察本部交通部交通企画課 ②京都府警察本部生活安全部生活安全企画課及び生活経済課 *京都市老人福祉員研修会と兼ねて実施します。

12/20(土) 1階展示場内 特設ステージ

9:30 すこやか体操 すこやか体操倶楽部

10:00 すこやかクラブ京都(京都市老人クラブ連合会)のコーラス発表①
上京・右京・左京の各区老人クラブ連合会

10:40 市立幼稚園児の発表
みつば, 上賀茂の各幼稚園

11:00 すこやかクラブ京都(京都市老人クラブ連合会)のコーラス発表②
下京・東山・西京の各区老人クラブ連合会

11:40 すこやかステージ
「京(今日)から始めるいきいき筋力トレーニング」
京都市健康増進センター(ヘルスピア21)

12:10 老人福祉センターのいきいきサークル発表会①
醍醐・東山・右京の各老人福祉センター

13:10 主催者挨拶, 来賓挨拶, ねんりんピック美術展表彰式,
京の仲良し三世代表彰式

14:00 児童館の舞台発表

14:30 保育園児の発表 うぐいす保育園

15:20 老人福祉センターのいきいきサークル発表会②
山科・淀・伏見・南・中京の各老人福祉センター

閉場 16:30頃

12/21(日) 1階展示場内 特設ステージ

9:30 すこやか体操 すこやか体操インストラクター

10:00 知恵シルバーセンター
登録団体の舞台発表

大正琴の演奏(サークル:魔法の豆の木)

10:30 健康づくり講演会「ロコモを予防して健康寿命を延ばそう」
出演:立入克敏(たちいり整形外科院長)

11:00 KBSラジオ公開録音

「〜『すこやかフェア』
KBSラジオビートルズスペシャル〜
『山ちゃんの, すこやかに
Come Together!』」

出演:山崎弘士



山崎 弘士

12:00 すこやかクラブ京都(京都市老人クラブ連合会)のコーラス発表③
北・中京・山科・伏見・南の各区老人クラブ連合会

13:15 市民すこやかスポーツクラブ連合会の舞台発表

13:35 老人福祉センターのいきいきサークル発表会③
西京・洛西・右京中央・左京・上京・山科中央・久世西・
下京・北の各老人福祉センター

閉場 16:00頃 *催物・展示については, 一部変更することがあります。