



京都市地域リハビリテーション推進研修

からだの動かし方研修



～介助等における基本動作について～

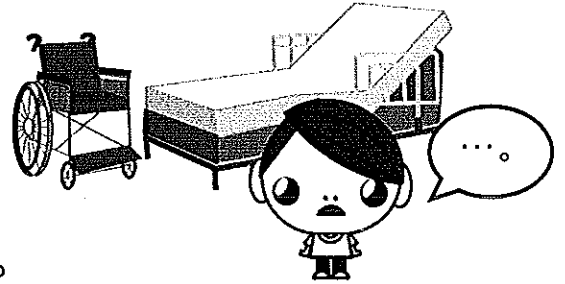
理学療法士が専門的視点から介助について解説！

臥位移動、寝返り・起き上がり・立ち上がり、車椅子⇄ベッドの移乗など・・・

普段からよく行う介助ですが、
「この方法で良いのだろうか。」
「もっとよい介助方法はないのだろうか。」
と思ったことはありませんか？

また、直接介助に従事するのが初めてで、
どうしたらよいかわからない、という方はいませんか？

この研修では、当センターの理学療法士等の専門職員が、これらの基本動作から普段困っている介助場面等についてまで、



- 参加者同士が介助しあうことで日頃の介助をふり返る。
- 自然な動作のしくみを学ぶことで、適切な動作を誘導できるようになる。
- 利用者の介護予防、介助者の腰痛予防の観点から「するのを手伝う介助」を知る。
という目的で実習、質疑応答を行います。

利用者の直接介助（身体介護や移動介助など）に従事している方で、経験の浅い方、又は介助動作等に疑問や不安を抱えている方はいらっしゃいませんか？

現在募集中の研修もまだありますので、御確認のうえぜひお申し込みください。

「からだの動かし方研修」は、「京都市地域リハビリテーション推進研修」のカリキュラムの1つです。

研修申込書に必要事項を記載し、FAXにてお申込みください。

カリキュラムや申込書は「京・福祉の研修情報ネット」又は当センターホームページからダウンロードすることも可能です。

- 「京・福祉の研修情報ネット」ホームページ

<http://www.miyako-kenshu-net.jp/>

（画面右上の検索ウィンドウで「地域リハ」と入力→検索ボタンをクリック）

- 当センターホームページ

<http://www.city.kyoto.lg.jp/menu3/category/44-10-5-0-0-0-0-0-0-0-0.html>

（地域リハビリテーション推進事業をクリックしてください。）

お問い合わせ

京都市身体障害者リハビリテーションセンター相談課
地域リハビリテーション推進担当
TEL：823-1666 FAX：842-1541



第2弾

地域リハビリテーション推進事業

「電動車椅子の講習会」を開催します。

電動車椅子は、歩行に困難を感じる方々の移動手段として普及してきています。

その一方で、操作ミスや傾斜・段差による転倒や事故なども発生しています。

- これから電動車椅子を利用したいと考えている方
- 既に、電動車椅子を利用されている方
- ケアマネジャー等で電動車椅子の利用を勧める立場にある方



安全に利用していただくために、是非この機会にお申し込みください。

- 1 日 時 第1回 平成27年1月16日(金) 午後1時30分～午後4時
第2回 平成27年1月23日(金)

※各回とも同じ内容です。

- 2 場 所 京都市身体障害者リハビリテーションセンター
3階体育館
(市バス「四条御前通」下車)

- 内 容 1時30分～ 講習「交通ルールについて」

講師：京都府警察本部交通事故防止対策室職員

- 2時00分～ 講習「種類と基本操作について」

講師：身体障害者リハビリテーションセンター職員

- 2時45分～ 実技「実際に乗ってみましょう」

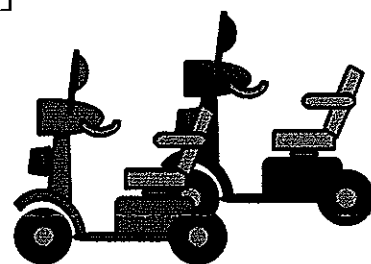
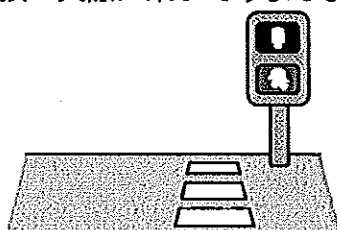
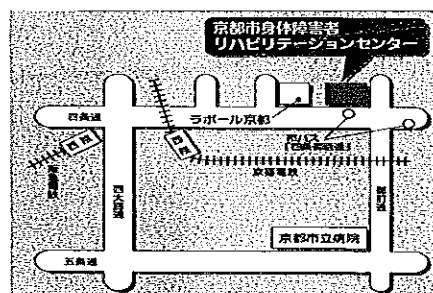
- 4 定 員 各回 15名

- 5 参加費 無料

- 6 申込期間 12月1日(月)から各開催日の前々日(第1回 1/14, 第2回 1/21)まで

- 7 申込方法 身体障害者リハビリテーションセンター相談課(TEL 823-1666)へ電話で
お申し込みください。(※午前8時30分から午後5時15分(土・日・祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)を除く))

なお、先着順のため、定員になり次第締め切らせていただきます。



京都市

主催 京都市

協力 京都府警察本部、電動車いす安全普及協会

発行 京都市身体障害者リハビリテーションセンター

京都市印刷物 第264700号 平成26年11月



追加講座

平成26年度京都市地域リハビリテーション推進研修 研修内容一覧(講座)



日程	時間	テーマ、研修内容	会場	申込締切日	定員
12/6 (土) 講座22		「介護職のための医療的ケア研修」 NPO法人医療的ケアネット【委託研修】 平成24年4月以降、福祉・教育職などの非医療職の方については、京都府が認定する一定の研修を受講することにより、一部の医療的ケア（喀痰吸引等）の実施について法的に認められるようになりましたが、安全かつ適切な実施には、医療に関する基本的な知識やケアに関する正しい技術を維持していくことが不可欠となっている。 本研修では、既に京都府から認証を受けている方だけでなく、これから医療的ケアにチャレンジしてみようという方も対象に、医療的ケアに関する制度の仕組みや成り立ちなど基本的な内容から緊急時の対応（リスクマネジメントなど）の方法を知るとともに、人形を使用した喀痰吸引等の実習を行い、医療的ケアについて習熟を図る。 本研修は、医療的ケアの実施に関する認証等を目的とした研修ではありません。 ※ 12/6、2/21の両日とも、同じ内容です。 ※ お申し込みの際は、別紙2のアンケートを併せて御提出ください。 <内容> 10:00～11:10 「医療的ケアに関する基本的な知識と課題」 講師：京都市南部障害者地域生活支援センターあいりん 相談員 篠原文浩 医療的ケアに関する基本的な仕組みについて理解するとともに、医療的ケアを必要とする当事者やその家族との関係づくりに求められることなど、円滑な実施に向けた取り組み方を知る。	京都市 身体障害者リハビリテーションセンター 1階研修室	12月1日 (月)	各50名
2/21 (土) 講座23	10:00～16:30	11:15～12:30 「医療的ケアのリスクマネジメント」 講師：京都民医連中央病院小児科 医師 出島 直 安全かつ適切な医療的ケアのためには、最低限、利用者の疾患やその特性などの基本的なことについて知っておくことが望まれる。医療的ケアを必要とする方の主な疾患やその特性に関して基本的な理解を進めるとともに、医療機関との連携を含めて、どのようにリスク回避を図るのか知る。 13:30～15:10 「安全な医療的ケアの実践 ～グループ実習～」 グループに分かれて、人形を使用した喀痰吸引等の実習を行い、基本的な手順の確認や手技等に関する習熟を図る。また、医療的ケアに関する個々の事例等での悩みや疑問などについて、看護師等の専門職員からの助言を受ける。 15:20～16:30 「医療的ケアの今後を見定める」 講師：NPO法人医療的ケアネット 理事長 杉本健郎 一部法制化に至る歴史と現状を踏まえて、今後の医療的ケアの方向性を見定めるとともに、高齢者を含めた重度な障害のある方々が安心して地域生活が送れるようにするためには、どのような仕組みが求められるのか一緒に考える。		2月17日 (月)	
3/12 (木) 3/13 (金) 講座24	10:00～16:30	「精神障害のある方への支援」 医療法人三幸会【委託研修】 精神障害の特性、精神疾患と神経症やパーソナリティ障害の違いなど基本的な理解と個別支援に当たって、どこに「視点」を置けばよいのか。 1日目は、精神障害の特性など医学的な見地から基本を理解し、2日目は、精神障害の様々な事例をもとに、経験豊かな学識経験者がわかりやすくポイントを解説する。 ※講師等の詳細は、決まり次第ホームページ等でお伝えします。	京都市 身体障害者リハビリテーションセンター 1階研修室	3月6日 (木)	70名

--	--	--

平成26年度 京都市地域リハビリテーション推進研修申込書

必要事項を御記入のうえ、該当する□にチェックをしてください。
お一人につき1枚記入してください。

ふりがな				経 験 年 数	年 箇月	
申込者氏名						
現在従事している職種		☐ 生活支援員(指導員) ☐ 相談員 ☐ ホームヘルパー ☐ 看護師 ☐ 機能訓練指導員 ☐ ケアマネジャー ☐ 介護職員 ☐ ケースワーカー ☐ 保健師 ☐ 教師 ☐ その他()				
受講 希望日	講 座	☐ 11月28日(金) 「摂食・嚥下機能障害について」 / 「口腔ケアについて」 ☐ 12月12日(金) 「京都市における防災の取組み」 / 「事業所における防災の取組み」				
	実 習	「からだの動かし方研修」 ～介助等における基本動作について～ ☐ 11月11日(火) ☐ 11月14日(金) ☐ 12月 4日(木) ☐ 12月 9日(火) ☐ 12月11日(木) ☐ 12月18日(木) ☐ 1月20日(火) ☐ 1月22日(木)				
		「車椅子のシーティングについて」 ☐ 11月18日(火) ☐ 11月27日(木)				
		「介助用リフトの有効な活用について」 ☐ 1月27日(火) ☐ 2月 5日(木)				
	追 加 講 座	「介護職のための医療的ケア研修」 ※締切:①12月1日(月), ②2月17日(金) ① ☐ 12月6日(土) ② ☐ 2月21日(土) 「精神障害について」 ☐ 3月12日(木), 3月13日(金) ☐ 3月12(木)のみ ☐ 3月13日(金)のみ				
締切日		各講座の3日前 ※期日前であっても定員に達し次第締め切りますのでお早めにお申し込みください。 ※申込状況を「京・福祉の研修情報ネット」で御確認のうえお申し込みください。 ※追加講座については別途締切日があります。				
所属している 事業所等	名 称					
	所在地	郵便番号 -				
	電話番号	()				
	FAX番号	()				
事業所等 種別	事業分類	☐ 障害 ☐ 介護 ☐ 学校 ☐ その他行政機関				
	サービス事業所種別	_____ 例: 居宅介護(障害), 訪問介護(介護)				

上記の者について、受講することを承認します。

事業所長等の職氏名 : 職名

氏名

印

「からだの動かし方研修」研修受講前アンケート

下欄に御記入いただき、受講日の2日前までに FAX（842-1541）にて送付ください。

FAX 842-1541

京都市身体障害者リハビリテーションセンター

相談課 太田あて

受講者氏名 _____

1 受講日をチェックください。

- | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 11月11日（火） | ☐ 11月14日（金） | ☐ 12月 4日（木） |
| ☐ 12月 9日（火） | ☐ 12月11日（木） | ☐ 12月18日（木） |
| ☐ 1月20日（火） | ☐ 1月22日（木） | |

2 日常業務でどんな介助をされていますか（※該当する箇所すべてにチェックしてください。）

- | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 起き上がり介助 | ☐ 立ち上がり介助 | ☐ 体位変換介助 |
| ☐ 車いすとベッドとの移乗 | ☐ 車いすと便器との移乗 | |
| ☐ その他 | | |

.....
.....

3 直接介助等を行っている中で、困っていること、気になること、疑問に思うことなどを御記入ください。

.....
.....
.....
.....
.....

4 この研修において、特に聞きたいことがあれば御記入ください。

.....
.....
.....
.....