

2021年 7月・8月・9月

やさしい 介護講座

無料・要申込

各回定員 20名(先着順)

対象者

京都市内に在住か通勤通学の方で、
介護や福祉、医療の仕事や資格取得を
していない方

講義を中心に実演を交えて介護についての知識を学び、事例を通して実情をお聞きします。
ただし、新型コロナウイルスの感染状況等を注視し、各回実技等も取り入れられるよう検討します。

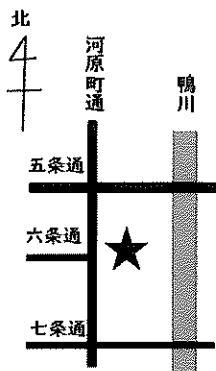


日程	テーマ・講師	QRコード
7月 7日(水) 13:30~15:30	床ずれのしくみと予防方法 (有)ケアネットよしだ 吉田 容子 氏(看護師)	7/7床ずれ
床ずれ予防のために必要なことを理解し、発生のメカニズムを学びます。 また予防から傷が治るまでの経過を知り、体位変換や体圧分散について学びます。 		
8月 19日(木) 13:30~15:30	衣服の工夫、着替えの方法と介助 訪問看護ステーション虹 西尾 希美重 氏(看護師)	8/19着替え
痛みや病気、麻痺等の障害になっても衣服の着替えを自分で行える方法、 また無理なく介助で行える方法を習得します。 衣服の工夫や着替えの際に合わせて行える清拭の方法も紹介します。 		
9月 14日(火) 13:30~15:30	入浴の方法と介助、入浴関連用具の活用とお風呂の環境調整 (有)ケアネットよしだ 奥村 雄一郎 氏(作業療法士)	9/14入浴
入浴は身体を清潔に保つだけではなく、血行が良くなり、気分転換にもなり リラックス効果も望めます。要介護度や身体のコディションにより、 使用する機器や環境、介助の方法も変わりますが、無理のない介助方法を学びます。 		

【会場】

ひと・まち交流館京都
2階 大会議室
市バス4, 17, 205号系統
「河原町正面」下車

ひと・まち交流館京都



【持ち物・その他】

- ・筆記用具をお持ちください
- ・ご自宅で検温のうえ、マスクを着用してお越しください
- ・受講される前に体調チェックを行いますのでご了承ください

【開催の実施判断・対応について】

講座開催当日の午前7時現在、また講座開始までに京都市に
暴風警報、特別警報が発令された場合は、講座を中止または延
期いたします。

又、新型コロナウイルス感染等の社会情勢によっても、講座の
開催を中止または延期する場合がございます。

