

2021年4～6月

やさしい介護講座

受講料無料




定員各20名

この講座は、介護について学びたい一般市民の方を対象に開催します。

ご家庭で介護の必要な方がおられる方、これから介護を必要としている方はぜひ受講ください。

今回は、講義を中心に実演を交えて介護についての知識を学び、事例を通して実情をお聞きします。

ただし、新型コロナウイルスの感染状況等を注視し、各回実技等も取り入れられるよう検討します。

日程	テーマ・講師	QRコード お申し込み
4月14日(水) 13:30~15:30	寝返り、起き上がり・乗り移りの方法と介助 (有) ケアネットよしだ 奥村 雄一郎 氏 (作業療法士)	4/14 起居 
いつもどのように寝返りなどを行っているでしょうか。無意識の動作を意識して行い、自然な動きと力任せではない介助方法を、介護ベッドやスライディングシートなどの福祉用具を活用し、安楽に安全な介護ができる方法を学びます。		
5月14日(金) 13:30~15:30	杖・シルバーカー・車いすを使った移動の方法と介助 京都障害者福祉センター 奥村 栄浩 氏 (介護福祉士)	5/14 移動 
歩行の特性を知り、歩行支援用具をうまく活用します。杖の長さはどのように決める? 使いやすいシルバーカーはどのようなもの? また車いすを介助するコツをつかむことで、楽に移動ができる方法を学びます。		
6月17日(木) 13:30~16:00	排泄・おむつのしくみ、トラブル解消法、おむつの当て方・選び方 排泄用具の情報館 むつき庵 平田 亮子 氏 // 大坪 麻理 氏	6/17 排泄 
排泄についての疑問や失敗は相談しづらく、ご本人にも介助者にも負担が大きく問題を抱えたままではありませんか? また排泄の問題は、その他の介護の問題にも大きな影響を与えます。排泄の知識やメカニズムを学び、介助の方法、おむつのあて方まで学びます。		

対 象：京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方

お 願 い：ご自宅で検温のうえ、マスクを着用してお越しください。

またお越しになった際には、体調チェックをいたしますので、あらかじめご了承ください。

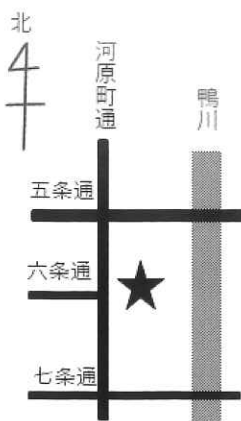
【会場について】

ひと・まち交流館京都 大会議室
(河原町正面東側)

市バス4, 17, 205号系統

「河原町正面」下車

アクセス



【開催の実施判断・対応について】

講座開催当日の午前7時現在、また講座開始までに京都市に暴風警報、特別警報が発令された場合は、講座を中止または延期いたします。

お申し込みの皆さまには、気象情報をご確認いただきますよう、お願いいたします。

また、新型コロナウイルス感染等の社会情勢によっても、講座の開催を中止または延期にする場合がございます。

やさしい介護講座（4～6月） 申込書

①受講希望日		
4月 受講希望 (3/1(月)より受付)	<input type="checkbox"/> 14日(水) 寝返り・起上り・乗り移り	<input type="checkbox"/> に✓を入れてください。
5月 受講希望 (4/1(木)より受付)	<input type="checkbox"/> 14日(金) 杖、歩行器、車いす等の移動	<input type="checkbox"/> に✓を入れてください。
6月 受講希望 (5/6(木)より受付)	<input type="checkbox"/> 17日(木) 排泄・おむつ	<input type="checkbox"/> に✓を入れてください。
②氏名 <small>ふりがな</small>	③性別	④年齢
⑤連絡先	⑤電話番号	
	⑤ファックス番号	
⑥お住いの行政区	京都市 (<input checked="" type="checkbox"/>)	
⑦受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。		
⑧本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありますか？ はい ・ いいえ (どちらか〇をつけてください。)		
※ 専門職の方は、専門職を対象にした研修をご案内いたしますので、お問合せください。		

上記の内容は、本センターの事業以外の目的で使用することはありません。

【申込方法】

各開催月の前月1日より受付（6月分は5/6（木）から受付）、各開催日の前日までに、

- メール kaigo@kcsw.jp で、上記申込書の①～⑧の内容を送信してください。
- 電話 075-354-8772 で、上記申込書の①～⑧を担当者へお伝えください。
- FAX 075-354-8808 で、上記申込書に記入し、送付ください。
- ホームページ 京・福祉の研修情報ネットで、表面の各QRコードを読み取ってください。

メール送信は
こちらから！



いずれかの方法で必ず、お申し込みください。ご参加いただけない場合のみ、ご連絡さしあげます。

【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1 ひと・まち交流館 京都

電話 075-354-8772 FAX 075-354-8808 E-mail kaigo@kcsw.jp

センターHP

