

2020年4～6月

やさしい介護講座

この講座は、介護について学びたい一般市民の方を対象に開催します。
ご家庭で介護の必要な方がおられる方、これから介護を必要としている方はぜひ受講ください。

日程	テーマ
4月 7日 (火)	寝返り、起き上がりの方法と介助 (★実技)
4月16日 (木)	ベッドと車いすの乗り移りの方法と介助 (★実技)
4月27日 (月)	杖・シルバーカー・車いすを使った移動の方法と介助 (★実技)
5月 8日 (金)	排泄・おむつのしくみ、トラブル解消法・おむつの当て方・選び方 (★実技)
5月16日 (土)	介護保険制度の上手な利用とその相談窓口
5月27日 (水)	床ずれのしくみと予防方法 (★実技)
6月 4日 (木)	入浴の効果、入浴の方法と介助、入浴関連用具の活用とお風呂の環境調整 (★実技)
6月15日 (月)	『食べる』しくみと工夫、食事の方法と介助
6月23日 (火)	衣服の工夫、着替えの方法と介助 (★実技)

時 間：各回時間が異なります。次ページ以降詳細で必ず確認ください。

会 場：ひと・まち交流館京都 下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1 (河原町正面東側)

受 講 料：無料

対 象：京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方

申込方法：各開催月の前月1日より受け、各開催日の前日までに裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上
FAX を送信していただくか、電話にて直接お申込みください。

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

そ の 他：各テーマの詳細は、次ページ以降ご確認ください。

お問い合わせ・お申込み先

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1 (河原町正面東側) ひと・まち交流館京都 3階

電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsw.jp

研修情報ホームページ 京・福祉の研修情報ネット [みやこけんしゅう](#) より

交通案内

【バス】市バス4, 17, 205号系統「河原町正面」下車

【電車】京阪電車「清水五条」下車 徒歩8分

地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩10分

【車】立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円

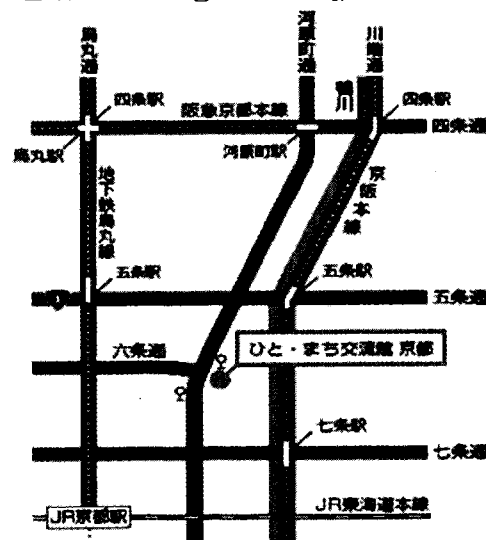
暴風警報・特別警報発令時の対応について

講座開催当日の午前7時現在、また講座開始までに京都市に暴風警報、

特別警報が発令された場合は、講座を中止または延期いたします。

その際には、皆さまにはお電話等でお知らせしますが、気象情報をご

確認いただきますよう、お願いいたします。



やさしい介護講座（4月）

令和2年度

日程	テーマ・講師	会場	定員
7日 (火)	寝返り、起き上がりの方法と介助（★実技） 講師：済生会京都府病院 泉 豊 氏（理学療法士）	1階 福祉用具展示コーナー	20名
	寝返りと起き上がりの方法について、実技を中心に習得します。私たちはいつもどのように寝返りなどを行っているでしょう。無意識の動作を意識して行い、自然な動きと力任せではない介助方法を、介護ベッドやスライディングシートなどの福祉用具を活用し、安楽に安全な介護ができる方法を学びます。		
16日 (木)	ベッドと車いすの乗り移りの方法と介助（★実技） 講師：大阪医療福祉専門学校 鎌田 莊平 氏（作業療法士）	1階 福祉用具展示コーナー	20名
	ベッドと車いすの乗り移りの方法について、実技を中心に習得します。乗り移りの方法はどのくらいあるかご存知ですか。「よっこらしょ」と持ち上げて介助をしていませんか。力任せではない介助方法でお互い安楽に安全な介護ができる方法を福祉用具の移乗用具を利用し学びます。		
27日 (月)	杖・シルバーカー・車いすを使った移動の方法と介助（★実技） 講師：京都障害者福祉センター 奥村 栄浩 氏（介護福祉士）	2階 大会議室	20名
	歩行の特性を知り、歩行支援用具をうまく活用します。自分の杖の長さは？どんなシルバーカーが使いやすいかな。実際に使い比べてみましょう。車いすの移動では、でこぼこ道や段差の上り下りなどのコツをつかむことで、楽に移動ができる方法を学べる内容です。		

- 開催時間は、各回13：30～15：30（受付は13：00から始めます）
- 対象は、京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方
- ★印のテーマでは、男女グループに分かれて、実技を中心に実習を行います。動きやすい服装でお越しください。
- 各開催月の前月1日より受け付けを行います。3月1日（日）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

FAX 番号 075-354-8808

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

4月 申込書

受講希望日	<input type="checkbox"/> 7日（火） <input type="checkbox"/> 16日（木） <input type="checkbox"/> 27日（月）		
	ご希望のテーマの口に✓を入れてください。		
氏名	性別（ ）	年齢（ ）	
連絡先	電話	*受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。	
	ファックス		
お住まいの行政区	京都市（ 区）		
本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありませんか？ はい ・ いいえ （どちらか○をつけてください。） 専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。			

【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター
 〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1（河原町正面東側）
 ひと・まち交流館 京都 3階
 電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsw.jp

やさしい介護講座 (5月)

令和2年度

日程	テーマ・講師	時間	会場	定員
8日 (金)	排泄・おむつのしくみ、トラブル解消法、 おむつの当て方・選び方 (★実技) 講師：排泄用具の情報館 むつき庵 平田 亮子 氏 大坪 麻理 氏	13:30~ 16:00	2階 大会議室	20 名
	排泄についての疑問や失敗は相談しづらく、ご本人にも介助者にも負担が大きく問題を抱えたままでは ありませんか？また排泄の問題は、その他の介護の問題にも大きな影響を与えます。排泄の知識や、排 尿のメカニズムを学び、介助の方法、おむつのあて方の実技を行います。			
16日 (土)	介護保険制度の上手な利用とその相談窓口 講師：京都市東山地域包括支援センター 中村 豪 氏 (主任介護支援専門員)	10:00~ 12:00	2階 大会議室	70 名
	介護保険や様々な制度、相談窓口の利用方法などを学びます。介護保険の仕組み、申請の仕方、そして 上手な利用方法について知ります。また地域包括支援センターは、どんなところ？その役割を学べる内 容です。			
27日 (水)	床ずれのしくみと予防方法 (★実技) 講師：有限会社ケアネットよしだ 吉田 容子 氏 (看護師)	13:30~ 15:30	2階 第1・2 会議室	20 名
	床ずれ予防のために必要なことを理解し、発生のメカニズムを学びます。また予防から傷が治るまでの 経過を知り、体位変換や体圧分散の実技を学びます。			

- 受付は各回30分前から始めます。
- 対象は、京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方
- 各開催月の前月1日より受け付けを行います。4月1日(水)からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

FAX 番号 075-354-8808

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

5月 申込書

受講希望日	<input type="checkbox"/> 8日(金) <input type="checkbox"/> 16日(土) <input type="checkbox"/> 27日(水)		
	ご希望のテーマの口に <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください。		
氏名	性別 ()	年齢 ()	
連絡先	電話 ----- ファックス	*受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入 ください。	
お住まいの 行政区	京都市 (区)		
本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いた いています。該当はありませんか？ はい ・ いいえ (どちらか○をつけてください。)			
専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。			

【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター
 〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1 (河原町正面東側)
 ひと・まち交流館 京都 3階
 電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsw.jp

やさしい介護講座（6月）

令和2年度

日程	テーマ・講師	会場	定員
4日 (木)	入浴の効果、入浴の方法と介助、 入浴関連用具の活用とお風呂の環境調整（★実技） 講師：パナソニックエイジフリー株式会社 船谷 敏彰 氏（作業療法士）	2階 大会議室	20名
	入浴は身体を清潔に保つだけではなく、血行が良くなり、気分転換にもなり精神的なリラックス効果も望めます。要介護度や身体のコディションにより、それぞれ使用する機器や、環境、介助の方法も変わりますが、無理のない介助方法を習得できる講座です。		
15日 (月)	『食べる』しくみと工夫、食事の方法と介助 講師：堀川病院 笹井 めぐみ 氏（管理栄養士）	3階 第4・5会議室	20名
	『食べる』ための工程はいくつにも分かれています。口に入れてから飲み込むまでの段階を追って理解します。また簡単・便利な調理方法、食事環境の工夫、食事介助の方法などを多岐に渡って習得できる講座です。おいしく楽しく食べる工夫を学びます。		
23日 (火)	衣服の工夫、着替えの方法と介助（★実技） 講師：訪問看護ステーション虹 西尾 希美重 氏（看護師）	1階 福祉用具展示コーナー	20名
	痛みや病気、麻痺等の障害になっても衣服の着替えを自分で行える方法、また無理なく介助で行える方法を習得します。衣服の工夫や着替えの際に合わせて行える清拭の方法も紹介します。		

- 開催時間は、各回13：30～15：30（受付は13：00から始めます）
- 対象は、京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方
- ★印のテーマでは、男女グループに分かれて、実技を中心に実習を行います。動きやすい服装でお越しください。
- 各開催月の前月1日より受け付けを行います。5月1日（金）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

FAX 番号 075-354-8808

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

6月 申込書

受講希望日	<input type="checkbox"/> 4日（木） <input type="checkbox"/> 15日（月） <input type="checkbox"/> 23日（火）	
ご希望のテーマの口に <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください。		
氏名	性別（ ）	年齢（ ）
連絡先	電話	*受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。
	ファックス	
お住まいの行政区	京都市（ ）区	

本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありますか？ はい ・ いいえ （どちらか○をつけてください。）
 専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。

【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター
 〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1（河原町正面東側）
 ひと・まち交流館 京都 3階
 電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsw.jp