

40代・50代の方

大歓迎!

土曜日のやさしい介護講座

知っておきたい介護の基本

開催日

5/16

(土)

- 対象 :京都市内在住か通勤通学の方で、
介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方
- 受講料:無料
- 会場 :ひと・まち交流館 京都 (詳細は裏面へ)
- 申込 :裏面の申込用紙に必要事項を記入の上FAX、
または電話にて直接お申込みください。ご参加い
ただけない場合のみご連絡いたします。

平日に來れない方を対象に、「土曜日のやさしい介護講座」を開催します。
将来の自分のために学んでみよう。家族や身近な人のために学んでみたい。そろそろ本格的に介護について考
えてみよう。など、是非ご参加ください。

介護保険制度の上手な利用とその相談窓口(講義)

▶▶▶AM10:00~PM12:00 ▶▶▶2階 大会議室 ▶▶▶定員 70名

京都市東山地域包括支援センター 中村 豪 氏 (主任介護支援専門員)

介護保険の仕組み、申請の仕方、そして利用方法について学びます。また、地域包括支援セン
ターの役割について学べる内容です。

寝返りから乗り移りの方法と介助(実技)

▶▶▶PM13:00~PM16:00 ▶▶▶3階 第5会議室 ▶▶▶定員 20名

パナソニックエイジフリー株式会社 船谷 俊彰 氏 (作業療法士)

①寝返りと起き上がり ②ベッドと車いすの乗り移り について福祉用具を活用し、安全で安楽な
介護ができる方法を学びます。

※グループごとに実技があります。動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせはお気軽にどうぞ

社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1(河原町五条下る東側) ひと・まち交流館京都 3階

TEL 075-354-8772 / FAX 075-354-8808

E-mail kaigo@kcsw.jp

インターネットから申込
京・福祉研修情報ネット みやこけんしゅう

申込書

受講希望	<input type="checkbox"/> 午前・介護保険 <input type="checkbox"/> 午後・方法と介助 ご希望のテーマに☑を入れてください		
ふりがな 氏名		性別	年齢
連絡先	電話	受講の際に、配慮が必要な方はその旨を記入してください	
	FAX		
お住まい の行政区	京都市()区		

本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方の受講はできません。該当はありませんか？ **はい** ・ **いいえ** (どちらかに○をつけてください)

専門職の方には、専門職研修を開催しております。ご案内いたしますのでお問合せください。

会場

ひと・まち交流館 京都

【バス】

市バス4, 17, 205号系統「河原町正面」下車

【電車】

京阪電車「清水五条」下車 徒歩8分
 地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩10分

【車】

立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円



暴風警報・特別警報発令時の対応について

講座開催当日の午前7時現在、また講座開始までに京都市に暴風警報、その他特別警報が発令された場合は、講座を中止または延期いたします。その際には、電話でお知らせしますが、気象情報を確認いただきますようお願いいたします。