

みんなで防ごう高齢者の事故



こんな事故が起きています！



お餅が詰まる

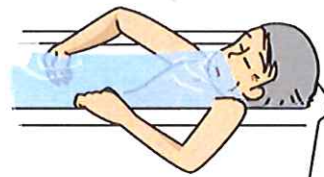
窒息

つまずいて転ぶ



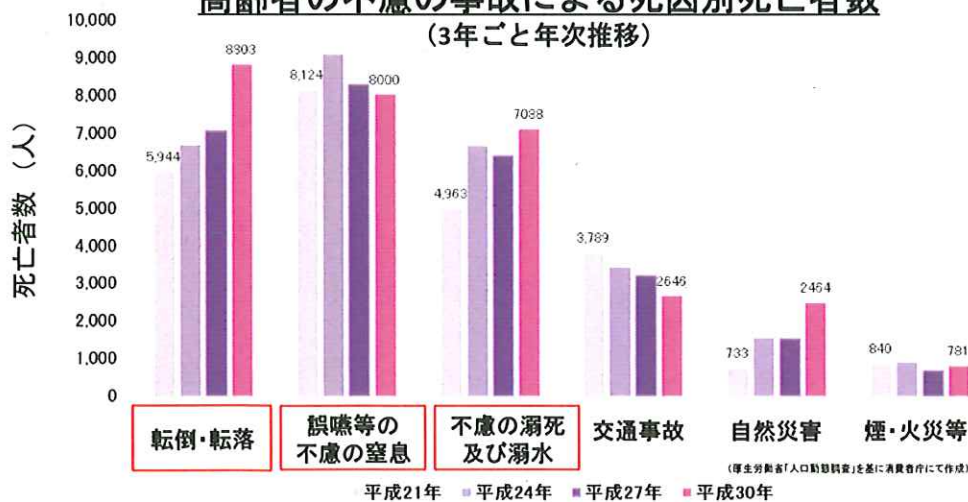
転倒

お風呂で溺れる



溺水

高齢者の不慮の事故による死因別死亡者数 (3年ごと年次推移)



交通事故よりも多い3大事故！

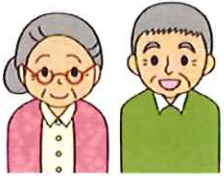


詳しくは：消費者庁ウェブサイト
生命・身体にかかわる危険
<http://www.caa.go.jp/notice/caution/life/>

問合せ先：消費者庁 消費者安全課
03-3507-9137



令和元年12月作成



みんなで防ごう高齢者の事故



< 転倒・転落事故を防ぐために >

【家庭内】

リビング

カーペットの端は
留めておく

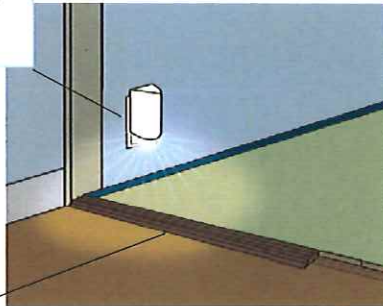


動線上に電源コード
を引かない

床に新聞紙や
チラシを置かない

廊下

足元ランプ
を付ける



段差解消
スロープ
を付ける

階段

手すり
を付ける

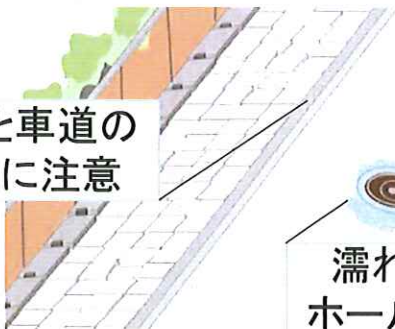


滑り止め
を付ける

【外出時】

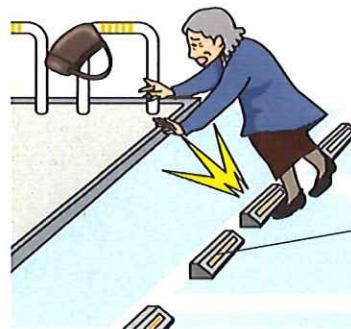
道路

歩道と車道の
段差に注意



濡れたマン
ホールに注意

駐車場



車止め
に注意



消費者庁

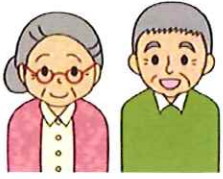
Consumer Affairs Agency, Government of Japan

詳しくは：消費者庁ウェブサイト
生命・身体にかかわる危険
<http://www.caa.go.jp/notice/caution/life/>

問合せ先：消費者庁 消費者安全課
03-3507-9137



令和元年12月作成



みんなで防ごう高齢者の事故



お餅による窒息事故に注意！



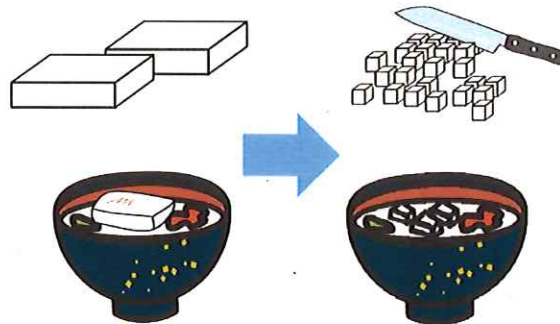
お餅が詰まる

高齢者の特徴

- 歯の機能が衰えている
- かむ力が弱くなっている
- 唾液の分泌量が減っている
- 飲み込む力が低下している



< お餅による窒息事故を防ぐために >



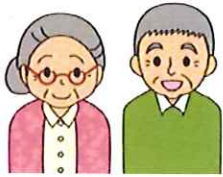
調理の段階で小さく切っておく



先に汁物を飲んでおく



よくかんでから飲み込む



みんなで防ごう高齢者の事故

冬に多い入浴中の事故！



急な血圧の変動が、溺水事故につながります

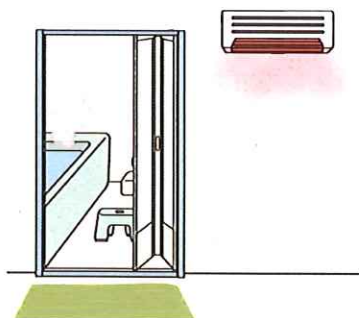
<血圧に影響する因子>

- ・ 急激な寒暖差
- ・ 風呂の水圧
- ・ 急に立ち上がる
- ・ 食後、飲酒後
- ・ 医薬品の副作用



寒い冬は
特に注意！

<入浴中の溺水事故を防ぐために>



脱衣所は暖めておく



浴槽からは
ゆっくり立ち上がる



食後・飲酒後は
入浴禁止



お風呂入るよ

入浴前に家族に一声掛けておく

入浴時間が長い
全く音がしない
大きな音がした



大丈夫？

高齢者の入浴中は注意しておく



消費者庁

Consumer Affairs Agency, Government of Japan

詳しくは：消費者庁ウェブサイト
生命・身体にかかわる危険
<http://www.caa.go.jp/notice/caution/life/>

問合せ先：消費者庁 消費者安全課
03-3507-9137



令和元年12月作成