

こころゆったりと...

NPO 法人

パーキンソン病
支援センター

Parkinson's disease support organization

2020年1月 & 2月 & 3月

サロン交流会のご案内

ひと・まち交流館京都 河原町五条下がる東側
075-354-8711

1/12

日曜日

第164回サロン交流会

13:30～15:30

2階 第1・第2会議室

パーキンソン病の方、ご家族のための

話して聞いて会

だれに相談したらいいのかわからない事、今さら聞けない気になる事はありますか？お互いにざっくばらんに話して聞いてみましょう！

2/24

祝月曜日

第165回サロン交流会

13:30～15:30

2階 第1・第2会議室

当事者が語るリハビリの効果

脳と体を動かそう

講師：吉村 葵先生

御所南リハビリテーションクリニック
理学療法士

定員40名



前半は当事者の方に登壇いただき、運動療法や言語療法のリハビリを経験した上で感じたことを話していただきます。後半はストレッチや全身運動を一緒に行いましょう。座って、立ってできる体操と今回は頭の体操にも挑戦しましょう！

3/15

日曜日

第166回サロン交流会

13:30～15:30

3階 第3会議室

パーキンソン病の方、ご家族のための

楽しく脳活！

後半は、のんびり
フリートークです。

簡単な知的ゲームを楽しみましょう。できてもできなくても笑顔がいっぱいの脳活！続けることが大切です。

お問合せは
NPO法人パーキンソン病支援センター

連絡先：050-7129-7324(10時～19時)

FAX : 075-982-2114(FAX専用)

メール : npo-pdso.info@nike.eonet.ne.jp