

2019年10～12月

# やさしい介護講座

この講座は、介護について学びたい一般市民の方を対象に開催します。  
ご家庭で介護の必要なおられる方、これから介護を必要としている方はぜひ受講ください。  
和気あいあいとした雰囲気の中、介護についての知識や介助方法について学びます。

日程	テーマ
10月 4日 (金)	もの忘れとは違う『認知症』 症状の理解と予防方法
10月17日 (木)	認知症を抱える方との接し方、コミュニケーションの方法
10月30日 (水)	介護保険制度の上手な利用とその相談窓口
11月11日 (月)	寝返り、起き上がりの方法と介助 (★実技)
11月22日 (金)	ベッドと車いすの乗り移りの方法と介助 (★実技)
12月 3日 (火)	杖・シルバーカー・車いすを使った移動の方法と介助 (★実技)
12月18日 (水)	床ずれのしくみと予防方法 (★実技)

時 間：13：30～15：30

会 場：ひと・まち交流館京都 下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1 (河原町正面東側)

受 講 料：無料

対 象：京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方

申込方法：各開催月の前月1日より受付け、各開催日の前日までに裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上  
FAX を送信していただくか、電話にて直接お申込みください。

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

そ の 他：各テーマの詳細は、次ページ以降ご確認ください。

## お問い合わせ・お申込み先

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1 (河原町正面東側) ひと・まち交流館京都3階

電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcs.jp

研修情報ホームページ 京・福祉の研修情報ネット [みやこけんしゅう](#) より

## 交通案内

【バス】市バス4, 17, 205号系統「河原町正面」下車

【電車】京阪電車「清水五条」下車 徒歩8分

地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩10分

【車】立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円

## 暴風警報・特別警報発令時の対応について

講座開催当日の午前7時現在、また講座開始までに京都市に暴風警報、特別警報が発令された場合は、講座を中止または延期いたします。  
その際には、皆さまにはお電話等でお知らせしますが、気象情報をご確認いただきますよう、お願いいたします。



# やさしい介護講座（10月）

令和元年度

日程	テーマ・講師	会場	定員
4日 (金)	もの忘れとは違う『認知症』症状の理解と予防方法 講師：三幸会 北山病院 澤田 親男 氏（医師）	2階 大会議室	70名
	認知症は予防できるの？治るの？どんな診断で検査があるの？認知症を正しく理解することで予防やケアの方法も変わります。治療法や薬についても学べる内容です。		
17日 (木)	認知症を抱える方との接し方、コミュニケーションの方法 講師：小規模多機能かたぎはら グループホームかたぎはら かたぎはらケアプランセンター 岩崎 由香里 氏 (京都市認知症介護指導者/主任介護支援専門員)	3階 第4・5会議室	70名
	認知機能が低下すると不安や混乱を感じる事が増えるため、自分が受け入れられているのか否かにとても敏感になります。何を望んでおられるかを考えられる接し方のポイント、コミュニケーションが難しい場合の対応方法を学びます。		
30日 (水)	介護保険制度の上手な利用とその相談窓口 講師：京都市御池地域包括支援センター 秋山 博之 氏 (主任介護支援専門員)	3階 第4・5会議室	70名
	介護保険や様々な制度、相談窓口の利用方法などを学びます。介護保険の仕組み、申請の仕方、そして上手な利用方法について知ります。また地域包括支援センターは、どんなところ？その役割を学べる内容です。		

- 開催時間は、各回13：30～15：30（受付は13：00から始めます）
- 対象は、京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方
- 各開催月の前月1日より受け付けを行います。9月1日（日）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

**FAX 番号 075-354-8808**

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

## 10月 申込書

受講希望日	<input type="checkbox"/> 4日（金） <input type="checkbox"/> 17日（木） <input type="checkbox"/> 30日（水） ご希望のテーマの口に✓を入れてください。		
氏名	性別（            ）	年齢（            ）	
連絡先	電話	*受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。	
	ファックス		
お住まいの行政区	京都市（            区）		
本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありますか？    はい    ・    いいえ    （どちらか○をつけてください。） 専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。			

【お問合せ・申込先】 社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター  
 〒600-8127 下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1（河原町正面東側）ひと・まち交流館 京都 3階  
 電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsw.jp

# やさしい介護講座（11月）

令和元年度

日程	テーマ・講師	会場	定員
11日 (月)	寝返り、起き上がりの方法と介助（★実技） 講師：済生会京都府病院 泉 豊 氏（理学療法士）	1階 福祉用具展示コーナー	20名
	寝返りと起き上がりの方法について、実技を中心に習得します。私たちはいつもどのように寝返りなどを行っているでしょう。無意識の動作を意識して行い、自然な動きと力任せではない介助方法を、介護ベッドやスライディングシートなどの福祉用具を活用し、安楽に安全な介護ができる方法を学びます。		
22日 (金)	ベッドと車いすの乗り移りの方法と介助（★実技） 講師：島 真理子 氏（作業療法士）	2階 第1・2会議室	20名
	ベッドと車いすの乗り移りの方法について、実技を中心に習得します。乗り移りの方法はどのくらいあるかご存知ですか。「よっこらしょ」と持ち上げて介助をしていませんか。力任せではない介助方法でお互い安楽に安全な介護ができる方法を福祉用具の移乗用具を利用し学びます。		

- 開催時間は、各回13：30～15：30（受付は13：00から始めます）
- 対象は、京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方
- ★印のテーマでは、男女グループに分かれて、実技を中心に実習を行います。動きやすい服装でお越しください。
- 各開催月の前月1日より受け付けを行います。10月1日（火）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

**FAX 番号 075-354-8808**

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

## 11月 申込書

受講希望日	<input type="checkbox"/> 11日（月） <input type="checkbox"/> 22日（金） ご希望のテーマの口に✓を入れてください。		
氏名	性別（ ）	年齢（ ）	
連絡先	電話	*受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。	
	ファックス		
お住まいの行政区	京都市（ ）区		
本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありませんか？ はい ・ いいえ（どちらか○をつけてください。）			
専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。			

### 【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1（河原町正面東側）

ひと・まち交流館 京都 3階

電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsw.jp

# やさしい介護講座（12月）

令和元年度

日程	テーマ・講師	会場	定員
3日 (火)	杖・シルバーカー・車いすを使った移動の方法と介助（★実技） 講師：京都市障害者福祉センター 奥村 栄浩 氏（介護福祉士）	2階 大会議室	20名
	歩行の特性を知り、歩行支援用具をうまく活用します。自分の杖の長さは？どんなシルバーカーが使いやすいかな。実際に使い比べてみましょう。車いすの移動では、でこぼこ道や段差の上り下りなどのコツをつかむことで、楽に移動ができる方法を学べる内容です。		
18日 (水)	床ずれのしくみと予防方法（★実技） 講師：有限会社ケアネットよしだ 吉田 容子 氏（看護師）	2階 第1・2会議室	20名
	床ずれ予防のために必要なことを理解し、発生のメカニズムを学びます。また予防から傷が治るまでの経過を知り、体位変換や体圧分散の実技を学びます。		

- 開催時間は、各回13：30～15：30（受付は13：00から始めます）
- 対象は、京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方
- ★印のテーマでは、男女グループに分かれて、実技を中心に実習を行います。動きやすい服装でお越しください。
- 各開催月の前月1日より受け付けを行います。11月1日（金）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

**FAX 番号 075-354-8808**

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

## 12月 申込書

受講希望日	<input type="checkbox"/> 3日（火） <input type="checkbox"/> 18日（水）		
	ご希望のテーマの口に✓を入れてください。		
氏名	性別（      ）	年齢（      ）	
連絡先	電話	*受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。	
	ファックス		
お住まいの行政区	京都市（      ）区		
本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありませんか？    はい    ・    いいえ    （どちらか○をつけてください。） 専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。			

### 【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1（河原町正面東側）

ひと・まち交流館 京都 3階

電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsww.jp