【記入例】

現在の状況(ケアマネからみたアセスメント)	本人・家族の意欲・意向の対話(逐語録)
<p>運動・移動について</p> <p>本人は家から外出すると何時間も歩行できる。</p>	<p>本人:仕事があるので毎日歩いて出勤している。</p> <p>ケアマネ:何分ぐらい歩かれると仕事場なんですか</p> <p>本人:仕事は北の方や、時間はそんなにかからへん。</p> <p>家族:時間関係なく、夜中も出かけるので困っています。出かけるのに気が付いて止めようとする、「うるさい。」と言って怒鳴るんです。止める方法はありませんか</p> <p>ケアマネ:そうですね、、、</p>
<p>日常生活(家庭生活)について</p> <p>見当識障害や物忘れのため、朝昼夜の食事時間や摂取の有無記憶に乏しい。家族との会話で口論となっている。</p>	<p>ケアマネ:食べ物で魚とかお肉とか、どのような食材がお好きですか？</p> <p>本人:肉は好きやなあ。</p> <p>ケアマネ:昨日の夜は何を召し上がりましたか？</p> <p>本人:昨日は・・・なんやたっかなあ。</p> <p>家族:昨日はすき焼き食べたやろ、美味しい、美味しい言うてたのに、夕食の片付けしてたら「めしはまだか？」て言うて、また言い合いになって、結局また冷蔵庫にあるもん食べさせたんですよ、食費もばかになりませんわ。</p> <p>ケアマネ:そうでしたか</p>
<p>社会参加・対人関係(コミュニケーション)</p> <p>町内会イベントの役割を担うが記憶障害のため、実行できていない。そのため、町内から信用を無くしている。</p>	<p>本人:最近の老人会は、あったりなかつたりでええ加減や、町内会長に言うてやったんや。</p> <p>ケアマネ:町内会長さんとはよくお話をされるのですか。</p> <p>本人:用があるときだけや、こっちから言わんとわからんからな</p> <p>家族:老人会の曜日を間違えて行くんですよ、こっちが間違っているのに町内会長さんに抗議したりするんですよ、町内会長さんも苦笑いみたいで、こっちが恐縮ですわ</p> <p>ケアマネ:町内の中で、町内会長さん以外にお話される方いらっしゃるのですか</p> <p>家族:もう、みんな相手にしてもらってないと思いますわ。(溜息・・・)</p>
<p>健康管理について</p> <p>糖尿病、高血圧、硬膜下血種後、アルツハイマー型認知症</p>	<p>本人:糖尿病や言うけどどうもない。どこも痛いこない、元気や</p> <p>ケアマネ:この前転倒して救急車で運ばれましたよね、その後大丈夫ですか</p> <p>本人:救急車でか？ あ～、あそこの病院はアカン、医者とはつつもよう診よらへん、寝とけて言うだけや、どうもないし帰ってきたんや</p> <p>家族:転倒した時に硬膜下血種やったみたいやけど、興奮して点滴もできひんかったです。入院すると認知症が悪化すると言われて連れて帰ったんです。</p> <p>ケアマネ:大変でしたね。大事に至らなくてよかったですね</p> <p>家族:そうですね、いつまでこんなことが続くかと思うと、ちょっと入院してもらって私らも休憩したかったですわ。</p>