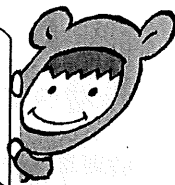


申込受付中
お急ぎください

無料!

地域リハ
号外4号



平成30年度地域リハビリテーション推進研修

※各回とも同様の内容を実施します。

NEW! 現場に活かす! 運動メニュー実践のコツ～お手軽体操編～

平成30年 ~~6月28日(木)10:00～11:30~~ ~~9月14日(金)15:00～16:30~~
11月2日(金)13:30～15:00



- ・加齢に伴い、転倒回数が増えてきた…
- ・移乗の介助量が増えてきたが、筋力が落ちてきている?
- ・機能維持のための運動メニューを知りたい。

定員
8名

★そんな疑問やお困りごとにお答えし、
運動をする際のコツについて実習を通してお伝えします。

運動量が減ると筋力は低下し、日常生活動作に影響を及ぼします。また、加齢とともに筋力は低下します。介助量を増やさないため、また、利用者のQOLを低下させないため、日頃から簡単にできる運動を学び、よりよい支援を実践してみませんか?

※各回とも同様の内容を実施します。

NEW! 現場に活かす! 運動メニュー実践のコツ～ストレッチ編～

平成30年 ~~7月3日(火)15:00～16:30~~ ~~9月26日(水)10:00～11:30~~
11月22日(木)13:30～15:00

定員
8名

- ・最近、関節が硬くなり介助量が増えてきた…ストレッチしたほうがいいのか?
- ・痛みを我慢してまでもストレッチしたほうがいいのか?
- ・1日何回くらいしたらいいの?何秒くらい伸ばせばいいの?

★そんな疑問やお困りごとにお答えし、
ストレッチをする際のコツについて実習を通してお伝えします。



体の硬さは人それぞれ違います。障害により、体が硬くなりやすい場合もあります。その人にとって必要な部位を適切な強度でストレッチすることによって、機能維持や機能改善につなげることができます。日頃、現場で抱えている疑問を解決し、利用者がよりよい生活を送れるような支援を実践してみませんか?

※講師は京都市地域リハビリテーション推進センターの理学療法士です。

場 所：京都市地域リハビリテーション推進センター 1階 研修室
京都市中京区壬生仙念町30 市バス「四条御前通」



電話またはFAXでご連絡をお願いします。

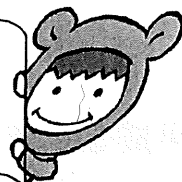
お申込み・問合せ先

京都市地域リハビリテーション推進センター 相談課
tel 823-1666 (午前8時30分～午後5時)
fax 842-1541

申込受付中
お急ぎください

無料!

地域リハ
号外5号



平成30年度地域リハビリテーション推進研修

※各回とも同様の内容を実施します。

トイレに行こう! 定員6名

平成30年 ~~7月9日(月)~~ 10月26日(金) 13:30~16:40

「トイレに行く」ということは、尿意や便意の知覚、コントロール、トイレへの移動、下衣の上げ下ろし、座位保持、後始末など、さまざまな動作・認知能力が要求されます!

排泄を行うために必要な心身機能・能力を理解、福祉用具の選定や環境整備、介助の仕方などを体験しながら学びます。



お風呂に入ろう! 定員6名

平成30年 ~~7月26日(木)~~ 10月1日(月) 13:30~16:40

入浴動作には、脱衣所までの移動、更衣、洗体、浴槽への出入りなど必要な動きがたくさんあります!

入浴動作に必要な身体機能を理解し、福祉用具の選定や環境整備、介助の仕方などを実際に体験しながら学びます。

ご飯を食べよう! 定員6名

平成30年 ~~8月1日(水)~~ 10月18日(木) 13:30~16:40

食事は、生命維持のための栄養補給の他、生きがいを感じる場、他者とのコミュニケーションの場として、重要な意味を持ちます!

食事に関連する、身体機能、姿勢、動作、自助具、嚥下機能や心理的側面、口腔ケア、コミュニケーションなどを学びます。

★カップに入ったゼリーとスプーンを持参して下さい。(お弁当に入れるミニタイプは不可です。)

お出かけしよう! 定員6名

平成30年 ~~8月27日(月)~~ 11月6日(火) 13:30~16:40

「外出する」ことは、介護予防やQOL向上の効果もあります!安全に楽しく外出するために!

歩行補助用具、短下肢装具、車椅子、電動車椅子など体験しながら学びます。



※講師は京都市地域リハビリテーション推進センターの理学療法士、作業療法士、言語聴覚士です。

場 所：京都市地域リハビリテーション推進センター 1階 研修室
京都市中京区壬生仙念町30 市バス「四条御前通」

電話またはFAXでご連絡をお願いします。

お申込み・問合せ先

京都市地域リハビリテーション推進センター 相談課

tel 823-1666 (午前8時30分~午後5時)

fax 842-1541



申込受付中
お急ぎください

無料!

地域リハ
号外6号



平成30年度地域リハビリテーション推進研修

※各回とも同様の内容を実施します。

NEW!

現場で役立つ! 介助方法 定員各8名

介護や福祉の現場では、多くの職員が腰痛に悩まされています。利用者の能力を最大限引き出すことによって、介助者にかかる負担も少なくなり、利用者の機能維持にも繋がります。数ある介助方法の中から、利用者の身体の状態に合わせて、その状況に適した介助方法を選択できるように学んでみませんか。

～起き上がり編～

平成30年 ~~7月20日(金)15:00~16:50~~

9月6日(木)13:30~15:20

「起き上がり編」では、寝ている状態から座るまでの動きのしくみを分解して考え、利用者の身体機能や体格に合わせたよりよい介助方法について実習を通して学びます。



★講師は京都市地域リハビリテーション推進センターの理学療法士です。

～移乗編～

平成30年 ~~8月23日(木)13:30~15:20~~

~~11月27日(火)15:00~16:50~~

「移乗編」では、立ち上がりや方向変換など、移乗に関連する動きのしくみを考えます。また、利用者の身体機能や体格に合わせた様々な種類の移乗方法などを実習を通して学びます。



★講師は京都市地域リハビリテーション推進センターの理学療法士です。

場 所：京都市地域リハビリテーション推進センター 1階 研修室
京都市中京区壬生仙念町 30 市バス「四条御前通」



電話またはFAXでご連絡をお願いします。

お申込み・問合せ先

京都市地域リハビリテーション推進センター 相談課

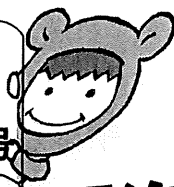
tel 823-1666 (午前8時30分~午後5時)

fax 842-1541

申込受付中
お急ぎください

無料！定員6名

地域リハ
号外14号



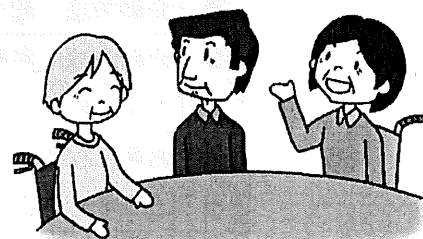
平成30年度地域リハビリテーション推進研修

「失語症の方も一緒に楽しめるグループワーク」

平成30年10月2日（火）10:00～12:00

失語症のある方同士の相互のやりとりを促す活動は、満足度の高いコミュニケーションの機会となるとともに、自分の状態を客観的に受けとめるきっかけになります。

失語症の理解を深め、失語症のある方も共に楽しめるレクリエーション活動を考える機会となる体験を行います。



※日常業務で失語症のある方に接しておられる方が受講対象です。

★講師は京都市地域リハビリテーション推進センターの言語聴覚士です。

「ゲームを通じたグループワーク」

平成30年10月25日（木）13:30～15:30



高次脳機能障害がある方などに対してグループ訓練を実施することは、自己・他者意識、意欲を促進させ、集中力を高めるのに有効といわれています。

今回の実習では、高次脳機能障害の方を対象に、当センターで実施しているグループワークを体験していただきます。また、その中で見られた利用者の変化や気づきをご紹介します。

※事業所などでグループワークを実施したいと思っている方やされている方が受講対象です。

★講師は京都市地域リハビリテーション推進センターの心理判定員、作業療法士です。

場 所：京都市地域リハビリテーション推進センター 1階 研修室
京都市中京区壬生仙念町30 市バス「四条御前通」



電話またはFAXでご連絡をお願いします。

お申込み・問合せ先

京都市地域リハビリテーション推進センター 相談課

tel 823-1666（午前8時30分～午後5時）

fax 842-1541

--	--	--

受理印

平成30年度 京都市地域リハビリテーション推進研修（実習）申込書

必要事項を御記入のうえ、該当する□にチェックをしてください。
お一人につき1枚記入してください。

ふりがな		性別	経験年数	
申込者氏名		男・女		年 月
	<p>※主に行っている業務を<u>一つ</u>チェックしてください</p> <p><input type="checkbox"/>生活支援員（指導員） <input type="checkbox"/>相談員 <input type="checkbox"/>ホームヘルパー <input type="checkbox"/>看護師 <input type="checkbox"/>機能訓練指導員 <input type="checkbox"/>教員</p> <p><input type="checkbox"/>ケアマネジャー <input type="checkbox"/>介護職員 <input type="checkbox"/>ケースワーカー <input type="checkbox"/>保健師 <input type="checkbox"/>管理者・サービス管理責任者</p> <p><input type="checkbox"/>保育士 <input type="checkbox"/>その他（ ）</p>			
受講希望日	<p>●「現場に活かす！お手軽体操編」 <input type="checkbox"/>6月28日（木） <input type="checkbox"/>9月14日（金） <input type="checkbox"/>11月2日（金）</p> <p>●「現場に活かす！ストレッチ編」 <input type="checkbox"/>7月3日（火） <input type="checkbox"/>9月26日（水） <input type="checkbox"/>11月22日（木）</p> <p>●「介助方法 起き上がり編」 <input type="checkbox"/>7月20日（金） <input type="checkbox"/>9月6日（木）</p> <p>●「介助方法 移乗編」 <input type="checkbox"/>8月23日（木） <input type="checkbox"/>11月27日（火）</p> <p>●「トイレに行こう！」 <input type="checkbox"/>7月9日（月） <input type="checkbox"/>10月26日（金）</p> <p>●「お風呂に入ろう！」 <input type="checkbox"/>7月26日（木） <input type="checkbox"/>10月1日（月）</p> <p>●「ご飯を食べよう！」 <input type="checkbox"/>8月1日（水） <input type="checkbox"/>10月18日（木）</p> <p>●「お出かけしよう！」 <input type="checkbox"/>8月27日（月） <input type="checkbox"/>11月6日（火）</p> <p>●「車椅子のシーティング」 <input type="checkbox"/>9月11日（火）</p> <p>●「失語症のグループワーク」 <input type="checkbox"/>10月2日（火）</p> <p>●「ゲームを通したグループワーク」 <input type="checkbox"/>10月25日（木）</p> <p>●「認知症のレクリエーション」 <input type="checkbox"/>11月20日（火）</p>			
	<p>締切は各講座の3日前</p> <p>※期日前であっても定員に達し次第締切りますのでお早めにお申込下さい。</p> <p>※動きやすい服装でご参加下さい。</p>			
所属している事業所等	名称			
	所在地	郵便番号	-	
	電話番号	()		
	FAX番号	()		
事業所等種別	事業分類	<input type="checkbox"/> 障害 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 学校 <input type="checkbox"/> 行政機関 <input type="checkbox"/> 一般企業 <input type="checkbox"/> その他()		
	サービス事業所種別	<p>※主なものを<u>一つ</u>にチェックしてください</p> <p><input type="checkbox"/>入所 <input type="checkbox"/>通所 <input type="checkbox"/>居宅・訪問介護 <input type="checkbox"/>相談支援事業 <input type="checkbox"/>区役所・支所</p> <p><input type="checkbox"/>総合支援学校 <input type="checkbox"/>その他()</p>		