

平成30年度 京都市長寿すこやかセンター

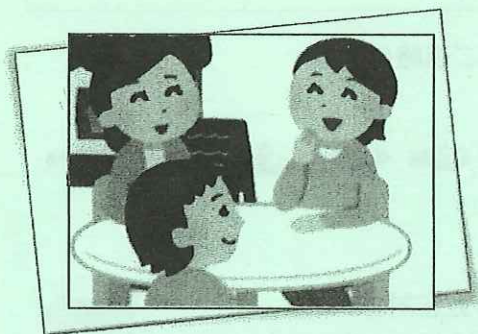
7月・8月・9月 事業案内



若年性認知症の方の本人交流会「おれんじサロン ひと・まち」

「おれんじサロン ひと・まち」は、若年性認知症の方とご家族を対象とした認知症カフェです。音楽やスポーツ、創作活動を楽しんだり、お茶を飲みながらおしゃべりに花を咲かせる楽しい場です。時には近所の喫茶店に外出することもあります。また、同じ悩みを持つ方同士で情報を交換し合ったり、福祉専門職から具体的な助言を得ることもできます。

一人で悩まずに、お気軽にご参加ください！



※65歳未満で発症する認知症を“若年性認知症”と呼びます。

<開催日時>

◆7月11日(水) 午後2時～3時30分

『語り合いましょう』～茶話会～

◆7月25日(水) 午後2時～3時30分

『スポーツ・茶話会』

◆8月22日(水) 午後2時～3時30分

『スポーツ・茶話会』

◆9月12日(水) 午後2時～3時30分

『語り合いましょう』～茶話会～

◆9月26日(水) 午後2時～3時30分

『スポーツ・茶話会』

- 対象 若年性認知症(初期～中期)の方で、介護サービスを利用されていない方(送迎サービスはありません。)
- 内容 卓球等の軽スポーツや茶話会等
- 会場 ひと・まち交流館 京都 2階
- 参加費 各回200円/人(茶菓代)
- 申込み 開催日の1週間前までに電話にて受付(事前に心身の状況等をお聞きします。)



認知症の人の介護家族交流会

認知症の方を介護されているご家族同士の交流を通じて、認知症に対する理解をさらに深めるとともに、介護の大変さや思いを共有したり、困りごとを解決するヒントを得る場として開催しています。

※希望者には、精神科医による個別相談も行っています。

●対象 認知症の方を介護されているご家族の方 ●参加費 無料

開催日		時間	会場	内容
介護家族交流会	7月18日(水)	午後1時30分～ 3時30分	ひとまち交流館 3階 第4会議室	語り合い ※9/19 前半は 学び合いを予定
	9月19日(水)			
若年性認知症 介護家族交流会	7月11日(水)	午後2時～3時	ひとまち交流館 2階 第1・2会議室	語り合い
	9月12日(水)			

●問合せ・申込み：まずは、京都市長寿すこやかセンターへご連絡ください。



すこやか講座

すこやか講座では、いつまでも健康でいきいきと過ごしたい市民の方を対象に、すこやか体操・健康講話・レクリエーションを通して、体力の維持や健康促進を行っています。また、参加者同士でお話をしたり、楽しく交流したりと仲間づくりの場ともなっています。





開催日	時間	時間	
7月20日 (金)	午後1時30分～ 3時30分	耳の病気について 講師：高津 容子 氏 (耳鼻咽喉科医)	
8月17日 (金)	午後1時30分～ 3時30分	音楽療法で夏の音楽を楽しもう♪ 講師：鷺山 和貴子氏・岩元 弘子氏 (音楽療法指導員)	
9月21日 (金)	午後1時30分～ 3時30分	脳の病気について 講師：熱田 晴彦 氏 (熱田内科クリニック)	

- 対象 京都市在住で、高齢者の社会参加や健康づくりに関心のある方
- 内容 すこやか体操・健康講話・レクリエーション
- 会場 ひと・まち交流館 京都 2階 大会議室
- 参加費 無料
- 定員 70名 (要事前申込み・先着順)
- 申込み 開催月の1日から電話、FAX、メールにて受付
「①お名前、②連絡先、③お住まいの行政区」をお伝えください。
- その他 動きやすい服装でご参加ください。水分補給のための飲み物、上履(かかとのある靴)をご持参ください。



連続講座 人生の終い支度

老いや死は、誰も避けることができません。最後まであなたらしくあるため、今からできることを考えてみませんか。

	開催日	時間	テーマ/講師
①	7月10日 (火)	午前9時30分～ 10時30分	老後に備えて～住まい・家族・終活などの困りごと～ 京都 SKY センター
②		午前10時40分～ 正午	あなたが亡くなった時～遺言と相続～ 京都弁護士会 
③		午後1時～ 2時30分	老後に使える安心契約 ～見守り契約・任意後見契約・死後事務委任契約～ 成年後見センター・リーガルサポート京都支部
④		午後2時40分～ 4時	人生のフィナーレをどう迎えるか ～幸せと思える人生とするために～ 京都府医師会 

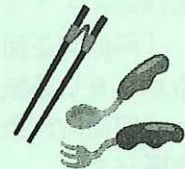
- 対象 京都市在住、在勤で、本セミナーに関心のある方
過去に同セミナーに参加したことのある方は対象外です。
- 会場 ひと・まち交流館 京都 3階 第4・5会議室
- 参加費 無料（定員に達しない場合は、当日まで申込み可能）
- 定員 各回90名（先着順・要事前申込み、定員になり次第締め切り）
- 申込み 6月1日（金）から電話、FAX、メールにて受付
「①お名前、②連絡先、③お住まいの行政区（専門職は所在行政区）
④参加を希望する回」をお伝えください。

自助具講座 使って広げる自分の生活～自助具を使って広がる暮らし～

「自助具」とは、「自分を助けるための道具」の略で、身体が不自由な方が感じている困難な動作を、ご自身の力でやりやすくするために工夫された福祉用具です。講座では、自助具に触れながら、基礎知識を習得します。

開催日	時間	テーマ/講師
9月27日 (木)	午後1時30分～ 3時20分	第1部 自助具についての基礎知識、 使用にあたっての留意点を学びます 講師 渡邊 聡氏（京都府作業療法士会）
	午後3時20分～ 4時	第2部 グループディスカッション

- 対象 自助具に関心のある市民・福祉介護等専門職の方
- 会場 ひと・まち交流館 京都 3階 第4・5会議室
- 参加費 無料（定員に達しない場合は、当日まで申込み可能）
- 定員 30名（先着順・要事前申込み、定員になり次第締め切り）
- 申込み 電話、FAX、メールにて受付
「①お名前、②連絡先、③お住まいの行政区（専門職は所在行政区）」をお伝えください。

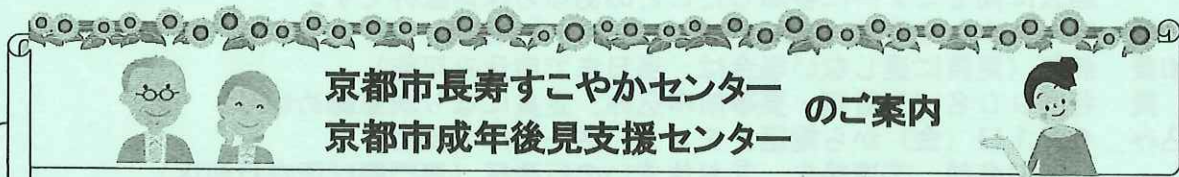




長寿すこやかセンターでは、認知症、介護、生活などの各種相談に応じています

相談内容により、医師・弁護士・司法書士・社会福祉士による専門相談におつなぎすることもあります。

種 別	内 容
認知症相談	認知症(若年性認知症を含む)に関すること
権利擁護相談	高齢者虐待等の権利侵害に関すること
成年後見相談	判断能力が不十分な認知症や障害のある方の契約行為や財産管理を支援する成年後見制度の利用に関すること
介護相談	高齢者の介護に関すること
生活・健康相談	高齢者の生活や健康、人生の終い支度に関すること
福祉用具相談	福祉用具・自助具に関すること
介護職員等メンタルヘルス相談	介護職員等が抱えるストレスに関すること



【住 所】〒600 - 8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83-1 (河原町五条下る東側)
「ひと・まち交流館 京都」4階

【電 話】(075) 3 5 4 - 8 7 4 1 (京都市長寿すこやかセンター)
(075) 3 5 4 - 8 8 1 5 (京都市成年後見支援センター)

【F A X】(075) 3 5 4 - 8 7 4 2

【メー ル】sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

【ホームページ】http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/

【開所日/時間】月曜日～土曜日/午前9時～午後9時30分 日曜日・祝日/午前9時～午後5時
午後5時以降における来所相談は、事前に来所予定日時をご連絡ください。

【休 所 日】毎月第3火曜日(祝日の場合はその翌日) 年末年始(12月29日～1月4日)

【交通機関】

◇電車◇

◆京阪電車

「清水五条」下車 ①番出口より徒歩約8分

◆市営地下鉄烏丸線

「五条」下車 ⑤番出口より徒歩約10分

◇バス◇

◆市バス4・17・205系統

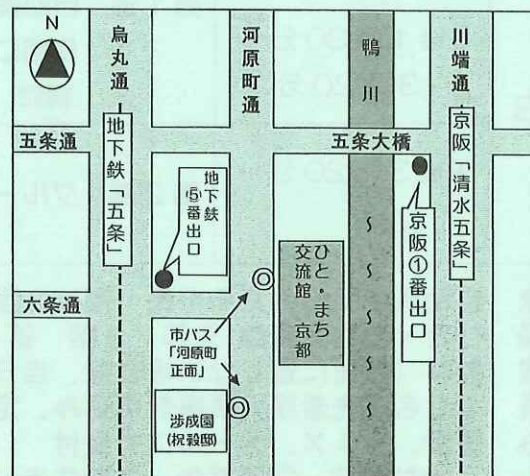
「河原町正面」下車

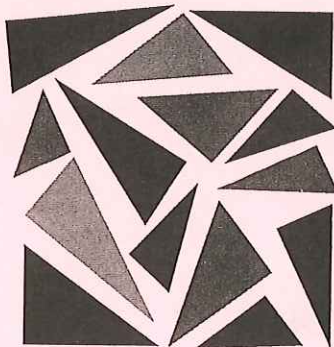
◆市バス80系統

「河原町五条」下車

◆京阪バス

「河原町五条」下車





認知症の人の 介護家族交流会

家族交流会は
どんなところ？

認知症の方を介護されているご家族同士の交流を通じて、認知症に対する理解をさらに深めるとともに、介護の大変さや思いを共有したり、困りごとを解決するヒントを得る場として開催しています。

※希望者には、精神科医による個別相談も行っています。

- ・ 場 所：ひと・まち交流館 京都 3階 第4会議室
- ・ 対 象：認知症のご家族を介護されている方
※参加者もしくはご本人が京都市在住の方 ※在宅で介護の方
- ・ 定 員：20名（事前にお申し込みください）
- ・ 参 加 費：無料

◎随時、テーマに沿った学習会を開催します。

★スケジュール★

↓ 7月18日（水）13：30～15：30

・グループに分かれての語り合い

↓ 【8月は休みます】

↓ 9月19日（水）13：30～15：30

・グループに分かれての語り合い
・学び合い テーマ「認知症について」

京都市長寿すこやかセンター

〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83-1

ひと・まち交流館 京都4階

電 話：075-354-8741 F A X：075-354-8742

U R L：<http://sukoyaka.hitomachi-kyoto.jp/>

E-mail：sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp



京都市長寿すこやかセンター アクセス



■交通機関

【バス】市バス 4, 17, 205 号系統「河原町正面」下車

【電車】京阪電車「清水五条」下車 徒歩 8 分
地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩 10 分

【車】立体駐車場 最初の 1 時間 410 円、以後 30 分ごとに 200 円

京都市長寿すこやかセンター

〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の 1 (河原町五条下る東側)

ひと・まち交流館 京都 4 階

TEL: 075-354-8741 FAX: 075-354-8742 E-mail: sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

■開館時間

平日: 午前 9 時～午後 9 時半

日曜・祝日: 午前 9 時～午後 5 時

■休館日

毎月第 3 火曜日 (国民の祝日にあたる場合は翌日)

年末年始 (12 月 29 日～1 月 4 日)



平成30年度

若年性認知症の人の 介護家族交流会

認知症の方を介護されているご家族同士の語り合いによるピアサポートや交流を通じて、介護の大変さや思いを共有したり、困りごとを解決するヒントを得る場として開催しています。

*希望者には、精神科医による個別相談も行っています。

【開催日時】 第2水曜日 14:00～15:00

5/9 ・ 7/11 ・ 9/12 ・ 10/10

11/14 ・ 2/13 ・ 3/13

- 場 所：ひと・まち交流館 京都 2階
- 対 象：若年性認知症のご家族を介護されている方

※参加者もしくはご本人が京都市在住の方 ※在宅で介護の方

- 参加費：無料

※15時からの茶話会に参加の場合は
200円（喫茶代）必要

- 申込先：京都市長寿すこやかセンター

☎354-8741



京都市長寿すこやかセンター アクセス



■交通機関

【バス】市バス 4, 17, 205 号系統「河原町正面」下車

【電車】京阪電車「清水五条」下車 徒歩 8 分

地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩 10 分

【車】立体駐車場 最初の 1 時間 410 円、以後 30 分ごとに 200 円

京都市長寿すこやかセンター

〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の 1 (河原町五条下る東側)

ひと・まち交流館 京都 4 階

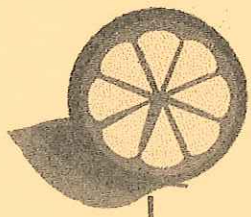
TEL : 075-354-8741 FAX : 075-354-8742 E-mail : sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

■開館時間 平日：午前 9 時～午後 9 時半

日曜・祝日：午前 9 時～午後 5 時

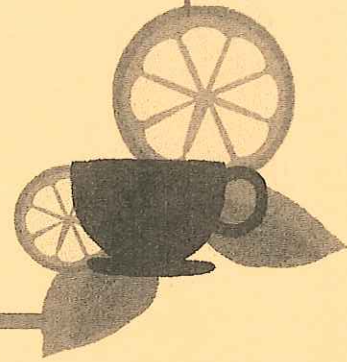
■休館日 毎月第 3 火曜日 (国民の祝日にあたる場合は翌日)

年末年始 (12 月 29 日～1 月 4 日)



おれんじサロン ひと・まち

～若年性認知症本人交流会～



平成30年度7月～9月の日程（予定）

日にち	プログラム内容
7月11日（水）	語り合い・茶話会
7月25日（水）	スポーツ（卓球など）・茶話会
8月22日（水）	スポーツ（卓球など）・茶話会
9月12日（水）	語り合い・茶話会
9月27日（水）	スポーツ（卓球など）・茶話会

時 間 午後2時00分～3時30分

場 所 ひと・まち 交流館 京都（裏面の地図を参照ください）

参加費 200円（茶話会代）

対 象 （事前予約制）

- 若年性認知症（初期～中期）の方
- 介護サービスを利用していない方を優先します。
- 本人が一人で来られるか、家族等の介護者と一緒に来られる方（送迎はありません）

お申込み 京都市長寿すこやかセンター

Tel 075-354-8741



京都市長寿すこやかセンター アクセス



■交通機関

【バス】市バス 4, 17, 205 号系統「河原町正面」下車

【電車】京阪電車「清水五条」下車 徒歩 8 分
地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩 10 分

【車】立体駐車場 最初の 1 時間 410 円、以後 30 分ごとに 200 円

京都市長寿すこやかセンター

〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の 1 (河原町五条下る東側)

ひと・まち交流館 京都 4 階

TEL:075-354-8741 FAX:075-354-8742 E-mail:sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

■開館時間 平日:午前 9 時～午後 9 時半

日曜・祝日:午前 9 時～午後 5 時

■休館日 毎月第 3 火曜日(国民の祝日にあたる場合は翌日)

年末年始(12 月 29 日～1 月 4 日)

平成30年度第1回
連続講座

人生の終い支度

老いや死は、誰も避けることができません。
最後まであなたらしくあるため、
今からできることを考えてみませんか。

日時・会場

平成30年7月10日(火) 9:30~16:00
「ひと・まち交流館 京都」3階 第4・5会議室

対象・定員

市内在住、在勤の方で本セミナーに関心のある方
各回90名

申込方法

裏面申込先に、電話・ファクス・メールのいずれかで
※ 6月1日(金)から受付開始

プログラム (予定)

希望する回のみでの参加も可能

①9:30~
10:30

「老後に備えて ~住まい・家族・終活などの困りごと~」
京都SKYセンター

②10:40~
12:00

「あなたが亡くなった時 ~遺言と相続~」
京都弁護士会

③13:00~
14:30

「老後に使える安心契約
~見守り契約・任意後見契約・死後事務委任契約~」
成年後見センター・リーガルサポート京都支部

④14:40~
16:00

「人生のフィナーレをどう迎えるか
-幸せと思える人生とするために-」
京都府医師会

<手話通訳が必要な方、車いすご利用の方は、6月25日(月)までに京都市長寿すこやかセンターへお知らせください。>

6/1(金)～
申込受付
開始

連続講座

人生の終い支度 参加申込書

ファックス送信先

075-354-8742

フリガナ				
氏名				
お住まい又は お勤め先の区	区	連絡先 電話番号	-	-
事業所名 (専門職の方)				
参加を希望する 回に○印を つけてください	①	②	③	④

※ ご記入いただいた事項は、本事業以外に使用することはありません。
※ 定員を超え、ご参加いただけない場合のみ、主催者から連絡します。

【申込み・問合せ先】

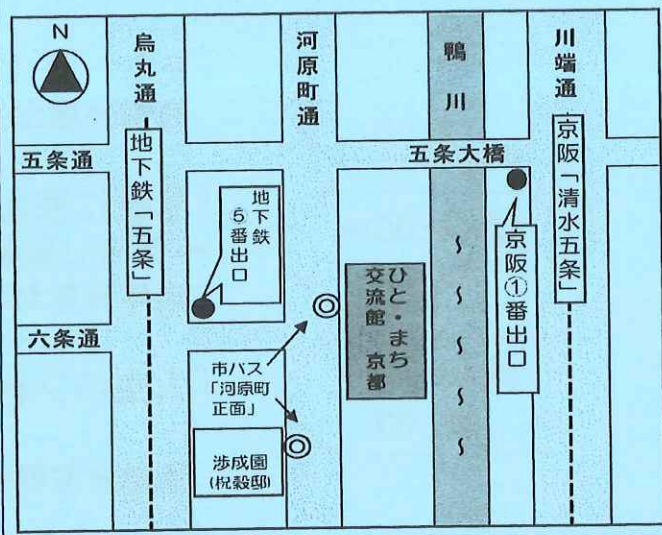
京都市長寿すこやかセンター

電話 **075-354-8741**
ファックス **075-354-8742**
メール sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

〒600-8127
京都市下京区西木屋町通上ノ口上る
梅湊町83-1
「ひと・まち交流館 京都」4階

【会場】

「ひと・まち交流館 京都」3階



※ 駐車場・駐輪場は台数に限りがあるため、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

2018年7月～9月

やさしい介護講座

この講座は、介護について学びたい一般市民の方を対象に開催します。
ご家庭で介護の必要な方がおられる方、これから介護を必要としている方はぜひ受講ください。
これまでの受講者の男女比は、3～4：6～7の割合です。和気あいあいとした雰囲気の中、介護についての知識や介助方法について学びます。

日程	テーマ
7月 4日 (水)	床ずれのしくみと予防方法 (★実技)
7月13日 (金)	高齢者に多い病気とその薬の作用
7月23日 (月)	介護保険制度の上手な利用とその相談窓口
8月 3日 (金)	口腔ケアの重要性とその効果、口腔ケアの方法と介助、入れ歯のお手入れ 持ち物：歯ブラシ(使用中のもので可)、手鏡、ハンドタオル
8月20日 (月)	『食べる』しくみと工夫、食事の方法と介助
8月30日 (木)	衣服の工夫、着替えの方法と介助 (★実技)
9月10日 (月)	入浴の効果、入浴の方法と介助、入浴関連用具の活用とお風呂の環境調整 (★実技)
9月20日 (木)	自宅での看取りの介護

時 間：13：30～15：30

会 場：ひと・まち交流館京都 下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1 (河原町正面東側)

受 講 料：無料

対 象：京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方

申込方法：各開催月の前月1日より受け付け、各開催日の前日までに裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上 FAX を送信していただくか、電話にて直接お申込みください。

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

そ の 他：各テーマの詳細は、次ページ以降ご確認ください。

お問い合わせ・お申込み先

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1 (河原町正面東側)

電話 075-354-8772

FAX 075-354-8808 E-mail kaigo@kcsw.jp

研修情報ホームページ

京・福祉の研修情報ネット [みやこけんしゅう](#) より

交通案内

【バス】市バス 4, 17, 205 号系統「河原町正面」下車

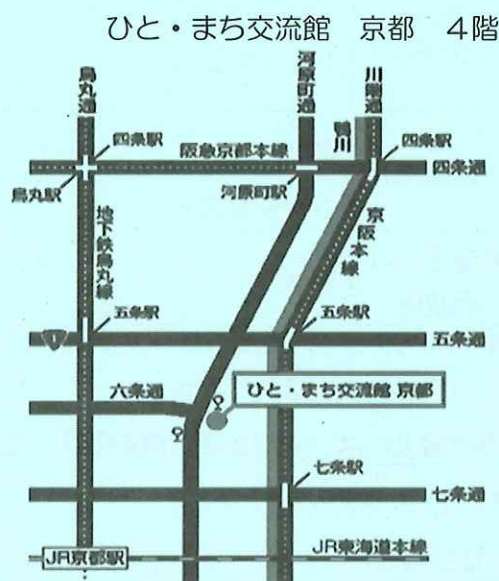
【電車】京阪電車「清水五条」下車 徒歩 8 分

地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩 10 分

【車】立体駐車場 最初の 1 時間 410 円、以後 30 分ごとに 200 円

暴風警報・特別警報発令時の対応について

講座開催当日の午前 7 時現在、また講座開始までに京都市に暴風警報、特別警報が発令された場合は、講座を中止または延期いたします。その際には、皆さまにはお電話等でお知らせしますが、気象情報をご確認いただきますよう、お願いいたします。



やさしい介護講座（7月）

平成30年度

日程	テーマ・講師	会場	定員
4日 (水)	床ずれのしくみと予防方法（★実技） 講師：有限会社ケアネットよしだ 吉田 容子 氏（看護師）	2階 第1・2会議室	20名
	床ずれ予防のために必要なことを理解し、発生のメカニズムを学びます。また予防から傷が治るまでの経過を知り、体位変換や体圧分散の実技を学びます。		
13日 (金)	高齢者に多い病気とその薬の作用 講師：しんや医院 新屋 久幸 氏（医師）	3階 第4・5会議室	70名
	高齢者に多い病気、症状や治療、処方される薬について学びます。知っておきたい薬の基礎知識、効果や副作用、食べ合わせや飲み合わせについても学べる内容です。		
23日 (月)	介護保険制度の上手な利用とその相談窓口 講師：京都市御池地域包括支援センター 秋山 博之 氏 (介護支援専門員)	3階 第4・5会議室	70名
	介護保険や様々な制度、相談窓口の利用方法などを学びます。介護保険の仕組み、申請の仕方、そして上手な利用方法について知ります。また地域包括支援センターは、どんなところ？その役割を学べる内容です。		

- 開催時間は、各回13:30～15:30（受付は13:00から始めます）
- 対象は、京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方
- ★印のテーマでは、グループに分かれて、実技を中心に実習を行います。動きやすい服装でお越しください。
- 各開催月の前月1日より受け付けを行います。6月1日（金）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

FAX 番号 075-354-8808

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

7月 申込書

受講希望日	<input type="checkbox"/> 4日（水） <input type="checkbox"/> 13日（金） <input type="checkbox"/> 23日（月）	
	ご希望のテーマの口に <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください。	
ふりがな 氏名	男性 ・ 女性 () 歳代	
連絡先	電話 ----- ファックス	*受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。
お住まいの 行政区	京都市 () 区	
本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありますか？ はい ・ いいえ （どちらか○をつけてください。） 専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。		

【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター
 〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1（河原町正面東側）
 ひと・まち交流館 京都 4階
 電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsw.jp

やさしい介護講座（8月）

平成30年度

日程	テーマ・講師	会場	定員
3日 (金)	口腔ケアの重要性とその効果、口腔ケアの方法と介助、入れ歯のお手入れ 講師：齊藤歯科医院 齊藤 至紀 氏（歯科医師）	3階 第4・5会議室	20名
	「いつまでもおいしくお食事をしていただくために」。この口腔ケアの持つ可能性とその方法について学びます。効果的な口腔ケアは、虫歯や歯周病の予防だけではなく、「食事、呼吸、発生、感染の予防」など、心身の健康を保つために大きく影響します。口腔ケアの可能性とその重要性を知ることができる講座です。		
	持ち物：歯ブラシ（使用中のもので可）、手鏡、ハンドタオル		
20日 (月)	『食べる』しくみと工夫、食事の方法と介助 講師：堀川病院 笹井 めぐみ 氏（管理栄養士）	3階 第4・5会議室	20名
	『食べる』ための工程はいくつにも分かれています。口に入れてから飲み込むまでの段階を追って理解します。また簡単・便利な調理方法、食事環境の工夫、食事介助の方法などを多岐に渡って習得できる講座です。おいしく楽しく食べる工夫を学びます。		
30日 (木)	衣服の工夫、着替えの方法と介助（★実技） 講師：訪問看護ステーション虹 西尾 希美重 氏（看護師）	1階/福祉用具 展示コーナー	20名
	痛みや病気、麻痺等の障害になっても衣服の着替えを自分で行える方法、また無理なく介助で行える方法を習得します。衣服の工夫や着替えの際に合わせて行える清拭の方法も紹介します。		

- 開催時間は、各回13：30～15：30（受付は13：00から始めます）
- 対象は、京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方
- ★印のテーマでは、グループに分かれて、実技を中心に実習を行います。動きやすい服装でお越しください。
- 各開催月の前月1日より受付を行います。7月1日（日）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

FAX 番号 075-354-8808

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

8月 申込書

受講希望日	<input type="checkbox"/> 3日（金） <input type="checkbox"/> 20日（月） <input type="checkbox"/> 30日（木）	
	ご希望のテーマの口に <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください。	
氏名	男性 ・ 女性 () 歳代	
連絡先	電話 ----- ファックス	*受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。
お住まいの行政区	京都市 () 区	
本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありますか？ はい ・ いいえ （どちらか〇をつけてください。）		
専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。		

【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター
 〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1（河原町正面東側）
 ひと・まち交流館 京都 4階
 電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsw.jp

やさしい介護講座（9月）

平成30年度

日程	テーマ・講師	会場	定員
10日 (月)	入浴の効果、入浴の方法と介助、 入浴関連用具の活用とお風呂の環境調整（★実技） 講師：介護老人福祉施設市原寮 奥村 雄一郎 氏（作業療法士）	2階 大会議室	20名
	入浴は身体を清潔に保つだけではなく、血行が良くなり、気分転換にもなり精神的なリラックス効果も望めます。要介護度や身体のコディションにより、それぞれ使用する機器や、環境、介助の方法も変わりますが、無理のない介助方法を習得できる講座です。		
20日 (木)	自宅での看取りの介護 講師：訪問看護ステーションにしお 西尾 圭子氏（看護師）	3階 第4・5会議室	70名
	住み慣れた『家』や『地域』で最期を迎えるために、「退院したい」「退院させたい」そのためには、どのような手段が必要なのでしょう。また、どのような専門職との関わりがあるのでしょうか。ご本人の希望や気持ちに寄り添い、家族としての支援やケアの方法を知り、ご本人と家族の気持ちを理解するために、訪問看護ステーションを通して長年支援をされている講師よりお話をうかがいます。		

- 開催時間は、各回13:30～15:30（受付は13:00から始めます）
- 対象は、京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方
- ★印のテーマでは、グループに分かれて、実技を中心に実習を行います。動きやすい服装でお越しください。
- 各開催月の前月1日より受け付けを行います。8月1日（水）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

FAX 番号 075-354-8808

ご参加いただけない場合のみ、ご連絡をさしあげます。

9月 申込書

受講希望日	<input type="checkbox"/> 10日（月） <input type="checkbox"/> 20日（木）		ご希望のテーマの口に✓を入れてください。
ふりがな 氏名	男性 ・ 女性 () 歳代		
連絡先	電話 ----- ファックス	*受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。	
お住まいの 行政区	京都市 () 区		
本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありますか？ はい ・ いいえ (どちらか○をつけてください。)			
専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。			

【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1（河原町正面東側）

ひと・まち交流館 京都 4階

電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsw.jp

平成30年度 **いきいきライフセミナー** 主催:社会福祉研修・介護実習普及センター

老い方上手 ~人生の後半をいきいき生きる秘訣~

参加費
無料

平成30年
9月13日(木)

13:30~15:30(受付12:30~)

●上野 千鶴子 氏

(社会学者・東京大学名誉教授・認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク(WAN)理事長)

講師プロフィール

1948年富山県生まれ。

専門は女性学、ジェンダー研究。この分野のパイオニアであり、指導的な理論家のひとり。高齢者の介護問題にも関わっている。

著書に『老い方上手』(WAVE出版)、『おひとりさまの最期』、『おひとりさま vs ひとりの哲学』(朝日新聞出版)等がある。

WAN URL <http://wan.or.jp/>



撮影 菅野勝男

●ひとまち交流館 京都 2階 大会議室

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83-1(河原町通五条下る東側)

●100名(申込先着順)

●京都市内在住・在勤のテーマに関心がある方

- 裏面の申込用紙、お電話、または「京・福祉の研修情報ネット」ホームページから、いずれも開催日前日までに^{みやこ}お申込みください。決定通知はいたしません。参加いただけない場合は、ご連絡をさしあげます。

主催/問合せ

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の 1 (河原町正面東側) ひと・まち交流館 京都

電話 075-354-8772 FAX 075-354-8808

E-mail kaigo@kcs.jp

いきいきライフセミナー 申込用紙 (9月)

ふりがな 氏名			
女性	・	男性	() 歳代
連絡先	()	—	
	自宅	・	携帯
		・	職場
	(いずれかに○をつけてください)		
お住まいの行政区	京都市 () 区		
<u>専門職の方のみ</u> 事業所名 その行政区	事業所名		
	行政区		
受講の際に、配慮が必要な方はその旨をご記入ください。			

暴風警報・特別警報発令時の対応について

本セミナー開催当日の午前7時現在で、京都市に暴風警報、特別警報が発令された場合は、セミナーを中止いたします。

お申込みの皆様には、気象情報をご確認いただきますよう、お願いいたします。

ご不明な点がある場合は、当日9時以降にお問合せください。

アクセス

【バス】

市バス4, 17, 205号系統「河原町正面」下車

【電車】

京阪電車「清水五条」下車 徒歩8分

地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩10分

【車】

立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円

お問い合わせ・お申込み先

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
社会福祉研修・介護実習普及センター
〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1
(河原町五条下る東側) ひと・まち交流館 京都

電話 075-354-8772

FAX 075-354-8808

E-mail kaigo@kesw.jp

研修情報 HP ホームページ

<http://www.miyako-kenshu-net.jp/>

京・福祉の研修情報ネット

みやこけんしゅう より

