

## 京都市菊浜老人短期入所施設(菊浜ショートステイ)

菊浜ショートステイは、ひとまち交流館 京都の5階にあり、短期間の宿泊(ショートステイ)ができる高齢者介護施設です。ご利用頂けるのは、要介護認定を受けておられて、ご家族の病気や冠婚葬祭・出張、ご家族の身体的・精神的負担を軽減するため休養が必要になり介護ができなくなった場合等です。

住み慣れたご自宅で生活が続けられるように身体機能を保持し、安全に、そして安心してご利用いただける介護に努め、できる限りご自宅での生活環境やご利用者の身体状態に配慮します。そして、メリハリのある生活が送れるようにレクリエーションや体操も行なっています。

見学等は随時受付けていますので、お気軽にご相談ください。お申込みに関しては、担当のケアマネージャーにご連絡して頂き、所定の手続きをお願いします。



お問い合わせ先 **京都市菊浜老人短期入所施設(菊浜ショートステイ)**  
☎075-354-8751

京都市長寿すこやかセンター  
☎075-354-8741

京都市成年後見支援センター  
☎075-354-8815

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1(河原町五条下る東側)  
「ひと・まち交流館 京都」4階

FAX 075-354-8742

MAIL [sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp](mailto:sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp)

ホームページ [長寿すこやかセンター](#) 検索

開所日/時間

月曜日～土曜日/午前9時～午後9時30分  
日曜日・祝日/午前9時～午後5時

休所日

毎月第3火曜日(祝日の場合はその翌日)  
年末年始(12月29日～1月4日)

交通機関

- ◆市バス4・17・205系統「河原町正面」下車
- ◆市バス80系統「河原町五条」下車
- ◆京阪バス「河原町五条」下車
- ◆京阪電車「清水五条」下車
  - ①番出口より徒歩約8分
- ◆市営地下鉄烏丸線「五条」下車
  - ⑤番出口より徒歩約10分



# 京都

# すこやかかわらばん

vol. 45

2017年  
12月



認知症になっても安心  
若年性認知症とは

～認知症とともにいきいき暮らそう～



いい汗かこう!  
楽しもう!!



今日も女子会を  
楽しんでいます♪

京都市長寿すこやかセンター(運営 社会福祉法人 京都市社会福祉協議会)

京都市長寿すこやかセンターでは、認知症・介護等に関する相談をはじめ社会参加の支援、権利擁護の推進など高齢者に関するさまざまな事業を総合的に行っています。

すこやかかわらばん

平成29年12月発行  
vol.45

発行◆京都市長寿すこやかセンター

認知症になっても  
安心

# 若年性認知症とは ~認知症とともにいきいき暮らそう~



若年性認知症とは、基本的に高齢者の認知症と同じ疾患によって起こる病気ですが、65歳未満で発症した場合を言います。若年性認知症の人は、日本全体では約4万人といわれています。若年性認知症の人や配偶者は現役世代なので、認知症になって職を失うと、経済的に困ることになります。また、親の病気が子どもに与える心理的影響も大きく、高齢期の認知症とは異なる対応や支援が必要になります。

疑った  
ら認知  
症を  
? ?



■医療機関受診 ◎かかりつけ医 ◎専門医 ◎認知症サポート医  
◎認知症疾患医療センター

■相談窓口  
◎高齢サポート(地域包括支援センター) ◎認知症の人と家族の会  
◎若年性認知症コールセンター ◎こころのケアセンター  
◎認知症初期集中支援チーム ◎京都市長寿すこやかセンター  
◎若年性認知症支援チーム(おれんじブリッジ)

診断を  
受けた  
ら若年  
性認知  
症の



■休職・退職等に利用できる制度  
◎傷病手当金 ◎雇用保険(失業給付) ◎自立支援医療(精神通院医療)  
◎精神障害者保健福祉手帳

■就労に関する制度等  
◎就労支援相談窓口  
(京都ジョブパークはあとふるジョブカフェ、京都障害者職業センター)  
◎就労継続支援A型事業所・B型事業所

■症状や状態に応じて利用できるサービス等  
◎介護保険法に基づく介護サービス(訪問サービス・通所サービスなど)  
◎障害者総合支援法に基づく障害者福祉サービス

■経済的支援の制度 障害年金、医療費控除、高額療養費など

■生活支援(金銭管理等)の制度 日常生活自立支援事業、成年後見制度

## 仲間と出会いたい 認知症カフェ・サロンなど

「認知症カフェ・サロン」は、気軽にお茶を飲んだりお菓子を食べながら、認知症に関する情報が得られたり、認知症についての不安や悩みを打ち明けられる場所です。京都市内に現在約40ヶ所「認知症カフェ・サロン」があります。

※京都市長寿すこやかセンターホームページにて「認知症カフェ・サロン情報ガイドブック」や最新カフェ情報一覧を公開しています。



## 認知症サポーター 養成講座

京都市では、認知症を理解し、認知症の人やそのご家族を見守る「認知症サポーター」の養成を進め、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指しています。

### 認知症サポーター養成講座とは…

認知症について基本的なことを学び、市民の私たちにできることを考える講座です。

## 京都市長寿すこやかセンターの取組

長寿すこやかセンターでは、若年性認知症本人交流会「おれんじサロン ひと・まち」をはじめ、若年性認知症のご本人及びご家族に対する様々な取組みを行っています。

### 仲間に出会える場

事前申込制

### 若年性認知症本人交流会「おれんじサロン ひと・まち」

仲間で語り合ったり、創作活動をしたり、卓球やヨガなどの運動を一緒に楽しみませんか。

●日時/毎月第4水曜日 14:00~15:30

(第2水曜日開催月もあり)

●会場/ひと・まち交流館 京都

勇気を出して  
おれんじサロンに  
参加してよかった。

おれんじサロンで  
仲間に出会えて  
うれしい。



ここに来れば  
笑顔になれる。

新しい仲間  
に出会えることが  
楽しみだね。

### 家族同士で語り合える場

事前申込制

### 若年性認知症の人の介護家族交流会

日頃の生活の中で、不安に感じていることや思いを語り合いませんか。

●日時/隔月第2水曜日 14:00~15:00

●会場/ひと・まち交流館 京都

平成29年度実施日

平成30年2月14日

平成30年3月14日



生活の中で不安に思うことや、症状についてのご相談はこちらへ…

京都市長寿すこやかセンター 電話(075)354-8741

●相談方法/電話・来所・メールで受付

●日時/月曜日~土曜日 9:00~21:00 日曜日・祝日 9:00~16:30

※長寿すこやかセンター嘱託医(精神科医、神経内科医)による専門相談も行っています。(事前申込制)