

参加は無料。お申し込みは不要です。

こころゆったりと...

NPO 法人

パーキンソン病  
支援センター

Parkinson's disease support organization

2017年7月&8月&9月

## サロン交流会のご案内

会場 ひと・まち交流館京都 河原町五条下がる東側  
075-354-8711

7  
/  
16  
日曜日

第134回サロン交流会  
13:30~15:30  
3階 第4会議室



### パーキンソン病のための バランスヨーガ

講師：福泉慶子先生  
バランスヨーガ代表インストラクター

パーキンソン病のさまざまな症状のリハビリテーションとなる身体の動きと呼吸法で音楽を使ったリラックスした環境の中で行います。座ったり、立ったまま、椅子に腰かけてなどゆったりと無理のない姿勢で行います。

8  
/  
20  
日曜日

第135回サロン交流会  
13:30~15:30  
3階 第4会議室

### パーキンソン病のための お役立ち情報

みなさんが「知りたい」「聞きたい」ことをジャンルに関わらず、介護していた経験、関わってきたパーキンソン病

お話：寺松由美子  
NPO法人パーキンソン病支援センター 理事長

の方やご家族、地域支援者の方、インターネットや書籍の情報などから「旬の話」をお話させていただきます。どんなお話になるかは、当日のお楽しみです。

9  
/  
17  
日曜日

第136回サロン交流会  
13:30~15:30  
3階 第5会議室

### パーキンソン病の 生活を豊かにするお話

パーキンソン病のリハビリテーションをあらゆる角度から捉え、日常の生活に役立てられることを作業療法士の立場から考えておられます。今回は日常生活での困りごとなどについて解決の糸口となるよう「パーキンソン病における日常生活での動きの工夫」についてお話しいたします。パーキンソン病の方の日常生活を豊かにする動作や考え方などは、ご本人だけでなくご家族にも知って、理解いただきたいことです。

講師：赤松智子先生  
佛教大学 保健医療技術学部 作業療法学科 教授

共催：京都市域京都府地域リハビリテーション支援センター

お問合せは

NPO法人パーキンソン病支援センター

連絡先：050-7129-7324 (10時~19時)

FAX：075-982-2114 (fax専用)

メール：npo-pdso.info@nike.eonet.ne.jp (24時間OK)