

2017年7～9月

やさしい介護講座

この講座は、介護について学びたい一般市民の方を対象に開催します。
ご家庭で介護の必要な方がおられる方、これから介護を必要としている方はぜひ受講ください。
これまでの受講者の男女比は、3～4：6～7の割合です。和気あいあいとした雰囲気の中、
介護についての知識や介助方法について学びます。

日程	テーマ
7月11日(火)	排泄介助の考え方、排尿のしくみ、トラブル解消法
7月25日(火)	排泄の介助、おむつのしくみ、おむつの当て方・選び方 (★実技)
8月7日(月)	衣服の工夫、着替えの方法と介助 (★実技)
8月22日(火)	入浴の効果、入浴の方法と介助、 入浴関連用具の活用とお風呂の環境調整 (★実技)
9月1日(金)	『食べる』しくみと工夫、食事の方法と介助
9月12日(火)	口腔ケアの重要性とその効果、口腔ケアの方法と介助、入れ歯のお手入れ 持ち物：歯ブラシ(使用中のもので可)、手鏡、ハンドタオル
9月25日(月)	自宅での看取りの介護

時間：13:30～15:30

会場：ひと・まち交流館京都 下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1(河原町正面東側)

受講料：無料

対象：京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方

申込方法：各開催月の前月1日より受け、各開催日の前日までに裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上FAXを送信していただくか、電話にて直接お申込みください。

その他：各テーマの詳細は、次ページ以降ご確認ください。

お問い合わせ・お申込み先

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1(河原町正面東側)

電話 075-354-8772

FAX 075-354-8808

E-mail kaigo@kcsw.jp

研修情報ホームページ

京・福祉の研修情報ネット [みやこけんしゅう](#) より

交通案内

【バス】市バス4, 17, 205号系統「河原町正面」下車

【電車】京阪電車「清水五条」下車 徒歩8分

地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩10分

【車】立体駐車場 最初の1時間410円、以後30分ごとに200円

ひと・まち交流館 京都 4階



やさしい介護講座（7月）

日程	テーマ・講師	会場	定員
11日 (火)	排泄介助の考え方、排尿のしくみ、トラブル解消法 講師：高齢生活研究所・むつき庵 浜田 きよ子 氏（代表）	3階 第4会議室	20名
	排泄についての疑問や失敗は相談しづらく、問題を抱えたままではありませんか？また排泄の問題は、その他の介護の問題にも大きな影響を与えます。排泄の知識や、排尿のメカニズムを学び、実際の介護の場面に近づけます。		
25日 (火)	排泄の介助、おむつのしくみ、おむつの当て方・選び方（★実技） 講師：デイセンター喜楽 藤田 千鶴子 氏（管理者）	3階 第4会議室	20名
	排泄の失敗は、ご本人にも介助者にも負担が大きいものです。介助の方法、おむつのあて方の実技を行います。またおむつのしくみを理解して、選び方を学びます。		

- 開催時間は、各回 13:30～15:30（受付は13:00から始めます）
- 対象は、京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方
- ★印のテーマでは、グループに分かれて、実技を中心に実習を行います。動きやすい服装でお越しください。
- 各開催月の前月1日より受け付けを行います。6月1日（木）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

FAX 番号 075-354-8808

7月 申込書

受講希望日	<input type="checkbox"/> 11日（火） <input type="checkbox"/> 25日（火）	
	ご希望のテーマの口に <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください。	
ふりがな 氏名	男性 ・ 女性 () 歳代	
連絡先	電話	
	ファックス	
お住まいの 行政区	京都市 () 区	
本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありませんか？ <input type="checkbox"/> はい ・ <input type="checkbox"/> いいえ （どちらか〇をつけてください。）		
専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。		

【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター
 〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1（河原町正面東側）
 ひと・まち交流館 京都 4階
 電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsw.jp

やさしい介護講座（8月）

日程	テーマ・講師	会場	定員
7日 (月)	衣服の工夫、着替えの方法と介助（★実技） 講師：訪問看護ステーション虹 西尾 希美重 氏（看護師）	1階 福祉用具展示 コーナー	20名
	痛みや病気、麻痺等の障害になっても衣服の着替えを自分で行える方法、また無理なく介助で行える方法を習得します。衣服の工夫や着替えの際に合わせて行える清拭の方法も紹介します。		
22日 (火)	入浴の効果、入浴の方法と介助、 入浴関連用具の活用とお風呂の環境調整（★実技） 講師：介護老人福祉施設市原寮 奥村 雄一郎 氏（作業療法士）	2階 大会議室	20名
	入浴は身体を清潔に保つだけではなく、血行が良くなり、気分転換にもなり精神的なリラックス効果も望めます。要介護度や身体のコンディションにより、それぞれ使用する機器や、環境、介助の方法も変わりますが、無理のない介助方法を習得できる講座です。		

- 開催時間は、各回13:30～15:30（受付は13:00から始めます）
- 対象は、京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方
- ★印のテーマでは、グループに分かれて、実技を中心に実習を行います。動きやすい服装でお越しください。
- 各開催月の前月1日より受け付けを行います。7月1日（土）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

FAX 番号 075-354-8808

8月 申込書

受講希望日	<input type="checkbox"/> 7日（月） <input type="checkbox"/> 22日（火）	
	ご希望のテーマの口に✓を入れてください。	
ふりがな 氏名	男性 ・ 女性 () 歳代	
連絡先	電話	
	ファックス	
お住まいの 行政区	京都市 () 区	
本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありますか？ はい ・ いいえ （どちらか○をつけてください。） 専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。		

【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1（河原町正面東側）

ひと・まち交流館 京都 4階

電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808

E-mail kaigo@kcsw.jp

やさしい介護講座（9月）

日程	テーマ・講師	会場	定員
1日 (金)	『食べる』しくみと工夫、食事の方法と介助 講師：堀川病院 笹井 めぐみ 氏（管理栄養士）	3階 第4・5会議室	20名
	『食べる』ための工程はいくつにも分かれています。口に入れてから飲み込むまでの段階を追って理解します。また簡単・便利な調理方法、食事環境の工夫、食事介助の方法などを多岐に渡って習得できる講座です。おいしく楽しく食べる工夫を学びます。		
12日 (火)	口腔ケアの重要性とその効果、口腔ケアの方法と介助、入れ歯のお手入れ 講師：斉藤歯科医院 斉藤 至紀 氏（歯科医師）	3階 第4・5会議室	20名
	「いつまでもおいしくお食事をしていただくために」。この口腔ケアの持つ可能性とその方法について学びます。効果的な口腔ケアは、虫歯や歯周病の予防だけではなく、「食事、呼吸、発生、感染の予防」など、心身の健康を保つために大きく影響します。口腔ケアの可能性とその重要性を知ることができる講座です。 持ち物：歯ブラシ（使用中のものでも可）、手鏡、ハンドタオル		
25日 (月)	自宅での看取りの介護 講師：訪問看護ステーションにしお 西尾 圭子氏（看護師）	3階 第4・5会議室	100名
	住み慣れた『家』や『地域』で最期を迎えるために、「退院したい」「退院させたい」そのためには、どのような手段が必要なのでしょう。また、どのような専門職との関わりがあるのでしょうか。ご本人の希望や気持ちに寄り添い、家族としての支援やケアの方法を知り、ご本人と家族の気持ちを理解するために、訪問看護ステーションを通して長年支援をされている講師よりお話をうかがいます。		

- 開催時間は、各回13：30～15：30（受付は13：00から始めます）
- 対象は、京都市内に在住か通勤通学の方で、介護や福祉の仕事や資格取得をしていない方
- 各開催月の前月1日より受け付けを行います。8月1日（火）からとなりますので、ご注意ください。
- FAXでお申込みをされる場合は、下記の申込書に必要事項をご記入ください。

FAX 番号 075-354-8808

9月 申込書

受講希望日	<input type="checkbox"/> 1日（金） <input type="checkbox"/> 12日（火） <input type="checkbox"/> 25日（月） ご希望のテーマの口に✓を入れてください。		
ふりがな 氏名	男性 ・ 女性 () 歳代		
連絡先	電話 ----- ファックス		
お住まいの 行政区	京都市（ 区）		
本講座は、福祉の現場で勤務されている方、ホームヘルパーなどの資格をお持ちの方のご受講をご遠慮いただいています。該当はありますか？ はい ・ いいえ （どちらか〇をつけてください。） 専門職の方は、対象を専門職に限定した研修を企画しています。ご案内いたしますので、お問合せください。			

【お問合せ・申込先】

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1（河原町正面東側）

ひと・まち交流館 京都 4階

電話 075-354-8772 / FAX 075-354-8808 / E-mail kaigo@kcsw.jp