

平成29年度

いきいきライフセミナー(8月)チラシ 1/2

いきいきライフセミナー

主催：社会福祉法人京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

心の健康づくりとコミュニケーション ～サインを見逃さないために～

健やかに過ごすには、「①心の健康」と「②人間関係」が大切です。

①心の健康は、ストレス解消法や心身の健康法について、いつでも誰でもどこでもできる簡単な実技を教えてください。

②人間関係については、特にそれに伴うコミュニケーションがポイントです。今回は、相手から発信されるサインに気づくための方法、その関わり方に気づきます。

講師の先生からのメッセージは「笑顔」です。もちろん私たち自身、私たちの周りの方々も含め、今よりも笑顔になるためにできることを学びます。

いつもより、少しモノの見方や考え方を変えるだけで、そのきっかけが見つかります。気分転換のつもりで、ぜひお越しください。

とき：**平成29年8月28日(月) 14:00～16:00**

講師：こころ元気研究所 所長

株式会社エンパワーコミュニケーション 代表取締役

かまた びん
鎌田 敏 氏

場所：ひとまち交流館 京都 2階 大会議室

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83-1(河原町通五条下る東側)

定員：100名(先着順)

費用：無料

対象：テーマに関心がある方はどなたでも受講いただけます。

申込：裏面の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、ファックス(075-354-8808)

を送付してください。お電話(075-354-8772)でもかまいません。

または「京・福祉の研修情報ネット」ホームページ([みやこけんしゅう](#) 検索)

より、いずれも**開催日前日まで**にお申込みください。

決定通知はいたしません。

定員を超え参加いただけない場合は、ご連絡をさしあげます。

いきいきライフセミナー 申込用紙 (8月)

ふりがな 氏名	
性別	女性 ・ 男性
年代	() 歳代
連絡先	() 自宅 ・ 携帯 ・ 職場 (いずれかに○をつけてください)
お住まいの行政区	京都市 () 区
専門職の方のみ 事業所名 その行政区	事業所名
	行政区
お聞きになりたいこと、気になっていること、不安に思っていること。ご自由にお書きください。	

アクセス

【バス】

市バス 4, 17, 205 号系統「河原町正面」下車

【電車】

京阪電車「清水五条」下車 徒歩 8 分

地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩 10 分

【車】

立体駐車場 最初の 1 時間 410 円、以後 30 分ごとに 200 円

お問い合わせ・お申込み先

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 社会福祉研修・介護実習普及センター

〒600-8127

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の 1
(河原町五条下る東側) ひと・まち交流館 京都

電話 075-354-8772

FAX 075-354-8808

E-mail kaigo@kcsw.jp

研修情報 HP ホームページ

<http://www.miyako-kenshu-net.jp/>

京・福祉の研修情報ネット

みやこけんしゅう より

