

講演会

『こころ・からだ・気 - 健やかな暮らしに向けて-』

京都文教大学臨床心理学部教授 濱野 清志 先生

現代は、自分自身の内面に目を向けることよりも、「空気を読む」という言葉のように、周りの人々や状況に目を配り続けることをとても重視する社会です。そういった社会において、私たちの心のバランスを崩さないようにするには、自分自身と適切に向き合い、内的世界と外的世界を上手につなぐ接点を養うことが必須の課題です。

中国に古くから伝わり多様な広がりを見せる気功は、体内をめぐる生命エネルギーを感じ取り、そのエネルギーの流れと上手に付き合うための方法だといえます。この生命エネルギーは、私たちを取り巻く環境世界にも広がるものであり、自身の気の流れを深く味わっていくことは、自分自身を深く見つめつつ、同時に、他者や社会との関わり方を見つめなおすきっかけをも提供するものです。当日は、心理療法とも通じるこの気功のエッセンスを、日々の暮らしに活かせるようお話しいただきます。

講師：1956年神戸生まれ。京都大学法学部、教育学部を卒業し、大学院で故河合隼雄先生の指導のもと心理療法の訓練を受ける。臨床心理士。教育学博士。気功は1993年よりはじめ、気功の指導員を務め、現在も京都で会を主宰している。

日時

2017年2月26日（日）午後2：00～5：00

会場

日本聖公会 京都教区センター 研修室（葵橋ファミリー・クリニック向かい）

（葵橋ファミリー・クリニック玄関の向かい側にある入口よりお入りください）

京都市営地下鉄烏丸線「丸太町駅」下車②出口 京都市バス、京都バス「烏丸丸太町」徒歩5分

参加費

一般3,000円 学生1,500円 AFC会員 無料

対象

心理、福祉、医療、教育などの対人援助の現場で仕事をしている方  
対人援助の専門家を目指して勉強している方（定員45名）

（申込書に所属・職種を必ずご記入下さい）

● お問い合わせ

公益社団法人 葵橋ファミリー・クリニック事務局

〒602-8011 京都市上京区烏丸通下立売上ル桜鶴門町376

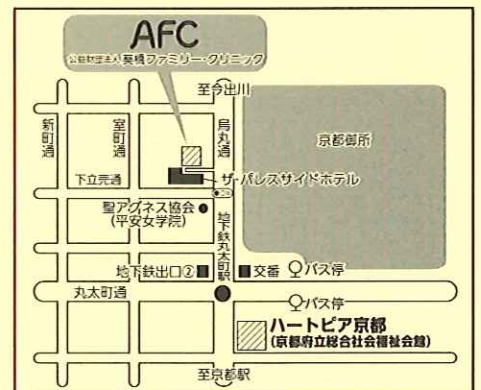
TEL 075-431-9150 FAX 075-431-9158

● 申し込み方法

参加希望者は氏名・住所・電話番号・所属を明記の上、FAX又は郵送にて事務局にお申込み下さい。定員になり次第、締め切らせていただきます。折り返しご連絡いたしますので、参加費を郵便振替にてお支払い下さい。振替払込受領証をもって、参加証にかえさせていただきますので、当日受付でご提示ください。

《郵便振替口座 公益社団法人 葵橋ファミリー・クリニック 01070-9-40788》

（※お振込後の参加キャンセルにつきましては、返金いたしかねますのでご了承下さい。）



（※駐車場はございませんので、お車での来所の際は最寄の一般駐車場をご利用下さい。）

キリトリ

氏名・年齢	フリガナ  ( 歳 ) ・AFC会員 ・学生 ・一般 (〇を付けてください)
住所	自宅・職場 (〇を付けてください) 〒
連絡先 (TEL・FAX)	自宅・職場 (〇を付けてください) TEL: FAX:
所属 (職種)	(職種: )