

平成28年8月吉日

ケアマネジャー様  
 施設ケアマネジャー様  
 サービス計画作成担当者様

## 平成28年度「京都市ケアプラン研修」開催案内の送付について

拝啓 時下ますます御清祥のこととお慶び申し上げます。平素は当会の活動に多大なるご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、平成28年度京都市ケアプラン研修開催案内一式を送付させていただきます。今年度も昨年度に引き続き、合同研修とコース別研修を開催いたします。

今回のテーマは「リハビリテーション」です。基礎をしっかりと学んでもらうことに重点を置き、リハビリテーションの流れを理解し、リハビリテーション専門職の仕事を知ること「ニーズに即した適切なリハビリテーションの視点を織り込んだケアプランを立案できる」「モニタリングで適切にケアプランを見直し・修正（継続・変更・終了など）できる」ことを目指しています。

### ●合同研修

- ・・・すべてのコースの基礎となる内容です。演習を中心とした「コース別研修」での理解をより深めるためにも、ぜひご参加ください。

### ●コース別研修

- ・・・所属施設や経験別にコース設定されています。介護予防コースと居宅介護コースは＜基礎＞＜実践＞の2段階ありますが内容は異なりますので、両方参加していただいても結構です。普段、作成しているケアプラン以外のコースを受講していただくことも可能です。

<b>介護予防コース</b> ＜基礎＞ ＜実践＞	糖尿病性神経障害のある事例と抗がん剤の副作用による末梢神経麻痺がある事例を用いて、社会参加や自立支援の考え方をどのようにケアプランに反映させるかを学びます。また、今後の地域支援事業のあり方についても一緒に考えていきます。
<b>居宅介護コース</b> ＜基礎＞ ＜実践＞	訪問リハビリテーションの継続を強く希望する事例と脊髄小脳変性症やパーキンソン病の事例を用いて、リハビリテーションの考え方をケアプラン作成にどのように反映させるか、ケアマネジメントに必要な視点を学びます。
<b>施設系コース</b>	生活リハビリテーションを考える事例を通して、施設内外の資源活用による幅広い施設ケアやケアマネジメントについて学び、多職種協働での実践を目指したケアプラン作成に取り組みます。

受講料は**無料**です。

#### 【お問い合わせ・お申し込み先】

公益社団法人 京都府介護支援専門員会 事務局

〒604-0874 京都市中京区竹屋町通烏丸東入ル清水町 375

ハートピア京都7階

TEL 075-741-7504 FAX 075-254-3971 E-Mail: kensyu@kyotocm.jp

「ケアプラン」について  
 学ぶ貴重な機会です。  
 ぜひ、お申し込みください！

## 平成 28 年度 京都市ケアプラン研修「介護予防コース」 開催案内

- 1 趣 旨 多職種連携の中で「リハビリテーション」における地域包括支援センター職員や介護支援専門員の役割を理解する。演習を通して、課題分析及びケアプラン作成を行い、予防プラン作成時の「リハビリテーション」の留意点について考える。
- 2 主 催 京都市
- 3 実施団体 公益社団法人 京都府介護支援専門員会
- 4 受講対象者 地域包括支援センターにおいて実務に従事している方  
居宅介護支援事業所において介護支援専門員として実務に従事している方  
※ その他の方のお申し込みも受付いたします。

## 5 開催日時及び研修内容

種類	開催日時	研修内容
合同研修	10月7日(金) 13:00～16:00	<p>研修会テーマ「必要な人に必要なリハビリテーションを」</p> <p>講演①「リハビリテーションの流れの中で： ～利用者さんはどこにいるのか、周りの環境(人・住宅など)は整っているか～」</p> <p>講師：一般社団法人京都府理学療法士会 副会長 依岡 徹 氏</p> <p>講演②「リハビリテーション専門職の仕事」</p> <p>講師：一般社団法人京都府作業療法士会 監事 大嶋 孝司 氏 一般社団法人京都府言語聴覚士会 事務局長 木村 奈緒 氏 一般社団法人京都府理学療法士会 副会長 依岡 徹 氏</p>
>基礎<	10月12日(水) 10:00～16:00	<p>講義・演習：「糖尿病性神経障害により、四肢の感覚障害のある利用者が社会参加をするために通所リハビリテーションを開始する事例」を通して、社会参加のために必要なリハビリテーションや生活改善のためのサービス利用をどのようにケアプランに位置付けるか、また、そのための目標をどのように設定するかを検討する。</p> <p>【キーワード】「思うように回復しないことに対する気分の落ち込み」「転倒予防」「社会参加」</p> <p>* 社会参加に向けたケアマネジメントのあり方を学ぶ。 * リハビリテーション・ケアマニュアル(改訂版)について学ぶ。 * 課題整理総括表の記入方法について学ぶ。 * 課題整理総括表からケアプラン作成までを学ぶ。</p>
>実践<	11月9日(水) 10:00～16:00	<p>講義・演習：「抗がん剤の副作用により両下肢の末梢神経麻痺を発症した男性の事例」を通して、環境へのアプローチによる生活機能の改善のプロセスを学ぶ。</p> <p>【キーワード】「通所介護での機能訓練」「本人の選択による生活環境の整備」「疼痛緩和」</p> <p>* リハビリテーション・ケアマニュアル(改訂版)について理解を深める。 * 課題整理総括表を作成する。 * 課題整理総括表から課題を設定しケアプランを作成する。 * 「リハビリテーション」の視点から、実践的なケアプラン作成についてグループで意見交換を行う。</p>

各研修の開場時間は、いずれも午前9時20分です。(合同研修は午後12時30分開場)

(続く)

6 会 場 合同研修 京都テルサ 西館1階 テルサホール  
<基礎><実践> ハートピア京都 3階 大会議室

※ 地図 別紙参照（公共交通機関の利用をお願いします。）

7 定 員 合同研修 800名  
<基礎><実践> 各96名

#### 8 申込方法

- ◇ 開催案内をよくお読みの上、別紙「受講申込書」に必要事項を記入し、事務局あてにFAXでお申し込みください。
- ◇ 申込受付期間：平成28年9月5日（月）～9月9日（金）必着
- ◇ 定員になり次第締め切ります。
- ◇ <基礎>と<実践>の両方へのお申し込みも可能です。
- ◇ 受講申込者数によっては、合同研修と併せて受講される方を優先する場合があります。

#### 9 受講の際の注意点

- ◇ 遅刻・早退及び代理受講は認められません。
- ◇ 受講決定された方には受講決定通知書を送付いたしますので、確認の上、必ず当日ご持参ください。受講決定通知書は、9月16日（金）に発送予定です。  
9月23日（金）までにお手元に届かない場合は、下記事務局までご連絡願います。
- ◇ 昼食は各自でご用意ください。
- ◇ 「介護予防コース」につきましては、包括的・継続的ケアマネジメントの観点からも定期的に受講していただくことがスキルアップにつながります。  
過去に受講された方も再度受講をご検討ください。
- ◇ 録音・録画・撮影は禁止しております。

#### 10 修了について

- ◇ 当研修は、アンケートのご提出をもって、受講修了とさせていただきます。修了証書は発行いたしませんので、ご了承願います。  
他府県登録の方は、別途事務局へお問い合わせください。

#### 11 主任介護支援専門員更新研修について

- ◇ 当研修は、京都府主任介護支援専門員更新研修の受講要件として認められます。  
合同研修は、3時間、コース別研修は各5時間として申請していただけます。

## 平成 28 年度 京都市ケアプラン研修「居宅コース」開催案内

- 1 趣 旨 多職種連携の中で「リハビリテーション」における介護支援専門員の役割を理解する。演習を通して、課題分析及びケアプラン作成を行い、「リハビリテーション」のケアプラン作成の留意点について考える。
- 2 主 催 京都市
- 3 実施団体 公益社団法人 京都府介護支援専門員会
- 4 受講対象者 居宅介護支援事業所において介護支援専門員として実務に従事している方  
地域密着型サービス事業所において介護支援専門員として実務に従事している方  
※ その他の方のお申し込みも受付いたします。
- 5 開催日時及び研修内容

種類	開催日時	研修内容
合同研修	10月7日(金) 13:00~16:00	研修会テーマ「必要な人に必要なリハビリテーションを」 講演①「リハビリテーションの流れの中で： ～利用者さんはどこにいるのか、周りの環境(人・住宅など)は整っているか～」 講師：一般社団法人京都府理学療法士会 副会長 依岡 徹 氏 講演②「リハビリテーション専門職の仕事」 講師：一般社団法人京都府作業療法士会 監事 大嶋 孝司 氏 一般社団法人京都府言語聴覚士会 事務局長 木村 奈緒 氏 一般社団法人京都府理学療法士会 副会長 依岡 徹 氏
基礎 ①②	①10月20日(木) 10:00~16:00 ②10月31日(月) 10:00~16:00	講義・演習：「訪問リハビリテーションの継続を強く希望する骨粗鬆症・大腿骨頸部骨折後の要介護1の事例」を活用し、リハビリテーションの目標設定やケアマネジメントの流れについて学ぶ。 【キーワード】「具体的な目標設定のプロセス」「専門職から他のサービスへの移行」 *リハビリテーション会議やサービス担当者会議等、医師を交えた多職種協働の場面で介護支援専門員の役割を考える。 *リハビリテーション・ケアマニュアル(改訂版)を用いて、ケアマネジメントの基本を学ぶ。 *課題整理総括表の記入方法及びケアプラン作成の基本を学ぶ。
実践 ①	11月2日(水) 10:00~16:00	講義・演習：「脊髄小脳変性症による失調・不随意運動の出現で、急激に歩行困難になった要介護4の女性の事例」を活用し、訪問リハビリテーションと多職種連携の実際を学ぶ。 【キーワード】「脊髄小脳変性症」「退院調整」「看護・介護職が行う機能訓練」 *課題整理総括表を用いて、リハビリテーションにおける課題(ニーズ)設定のプロセスを理解し、ケアプランを作成する。 *リハビリテーション・ケアマニュアル(改訂版)の活用方法を学ぶ。
実践 ②	11月11日(金) 10:00~16:00	講義・演習：「パーキンソン病の進行により歩行状況、嚥下機能が低下してきた要介護4の女性の事例」を活用し、病状の進行に応じた機能訓練を盛込んだケアプラン作成の実際を学ぶ。 【キーワード】「病状の進行に応じた機能訓練」「医療機関と事業者との連携」「本人が望む社会参加」 *課題整理総括表を用いたリハビリテーションにおける課題(ニーズ)設定のプロセスを理解し、ケアプランを作成する。 *リハビリテーション・ケアマニュアル(改訂版)の活用方法を学ぶ。

◇ 各研修の開場時間は、いずれも午前9時20分です。(合同研修は午後12時30分開場)

(続く)

6 会 場	合同研修	京都テルサ 西館 1 階	テルサホール
	<基礎①> <実践①>	京都テルサ 東館 3 階	大会議室
	<基礎②> <実践②>	京都テルサ 東館 2 階	セミナー室

※ 地図 別紙参照（公共交通機関の利用をお願いします。）

7 定 員	合同研修	800 名
	<基礎①><基礎②><実践①><実践②>	各 120 名

#### 8 申込方法

- ◇ 開催案内をよくお読みの上、別紙「受講申込書」に必要事項を記入し、事務局あてに FAX でお申し込みください。
- ◇ 申込受付期間：平成 28 年 9 月 5 日（月）～9 月 9 日（金）必着
- ◇ 定員になり次第締め切ります。
- ◇ <基礎>と<実践>の両方へのお申し込みも可能です。
- ◇ 受講申込者数によっては、合同研修と併せて受講される方を優先する場合があります。

#### 9 受講の際の注意点

- ◇ 遅刻・早退及び代理受講は認められません。
- ◇ 受講決定された方には受講決定通知書を送付いたしますので、確認の上、必ず当日ご持参ください。受講決定通知書は、9 月 16 日（金）に発送予定です。  
9 月 23 日（金）までにお手元に届かない場合は、下記事務局までご連絡願います。
- ◇ 昼食は各自でご用意ください。
- ◇ 録音・録画・撮影は禁止しております。

#### 10 修了について

- ◇ 当研修は、アンケートのご提出をもって、受講修了とさせていただきます。修了証書は発行いたしませんので、ご了承願います。  
他府県登録の方は、別途事務局へお問い合わせください。

#### 11 主任介護支援専門員更新研修について

- ◇ 当研修は、京都府主任介護支援専門員更新研修の受講要件として認められます。  
合同研修は、3 時間、コース別研修は各 5 時間として申請していただけます。

## 平成 28 年度 京都市ケアプラン研修「施設系コース」開催案内

- 1 趣 旨 リハビリテーションに関する各分野の専門家(医師、作業療法士、理学療法士及び言語聴覚士等)の役割や支援方法を理解することで、自立支援に向けたケアプランの作成につなげる。  
「生活リハビリテーション」を考える事例を通して、施設内外の資源活用による幅広い施設ケア及びケアマネジメントについて学び、多職種協働での実践を目指したケアプラン作成に取り組む。
- 2 主 催 京都市
- 3 実施団体 公益社団法人 京都府介護支援専門員会
- 4 受講対象者 介護保険施設において介護支援専門員として実務に従事している方  
特定施設入居者生活介護事業所において介護支援専門員として実務に従事している方  
※ その他の方のお申し込みも受付いたします。
- 5 開催日時及び研修内容

種類	開催日時	研修内容
合同研修	10月7日(金) 13:00~16:00	研修会テーマ「必要な人に必要なリハビリテーションを」 講演①「リハビリテーションの流れの中で： ～利用者さんはどこにいるのか、周りの環境(人・住宅など)は整っているか～」 講師：一般社団法人京都府理学療法士会 副会長 依岡 徹 氏 講演②「リハビリテーション専門職の仕事」 講師：一般社団法人京都府作業療法士会 監事 大嶋 孝司 氏 一般社団法人京都府言語聴覚士会 事務局長 木村 奈緒 氏 一般社団法人京都府理学療法士会 副会長 依岡 徹 氏
<A>	10月19日(水) 10:00~16:00	講義・演習：「在宅復帰に向けて、家事等の役割意識や社会参加の機会を持ち、在宅復帰後に自宅内外での役割を獲得できた事例」を通じて、利用者支援における地域資源を意識したケアプラン作成のプロセスを学ぶ。 【キーワード】「地域住民の力」「役割の獲得」「IADLの視点」 *施設入所中から地域交流の場への参加を目指したケアマネジメントについて学ぶ。 *地域住民と施設との関わりを持ち続ける方法について学ぶ。 *課題整理総括表の記入方法を学び、ケアプランを作成する。
<B>	11月14日(月) 10:00~16:00	講義・演習：「アルツハイマー型認知症の進行により、重度の摂食・嚥下障害がある要介護5の女性」の事例を通じて、介護老人福祉施設における多職種連携と、施設内外の社会資源の活用を意識したケアプラン作成のプロセスを学ぶ。 【キーワード】「家族の理解」「多職種協働」「生活リハビリテーション」 *今後の生活を想定した多職種の関わりと役割について学ぶ。 *生活リハビリテーションの視点を持ったケアマネジメントを学ぶ。 *課題整理総括表の記入方法を学び、ケアプランを作成する。

◇ 各研修の開場時間は、いずれも午前9時20分です。(合同研修は午後12時30分開場)

(続く)

6 会 場 合同研修 京都テルサ 西館1階 テルサホール  
<A><B> ハートピア京都 3階 大会議室

※ 地図 別紙参照（公共交通機関の利用をお願いします。）

7 定 員 合同研修 800名  
<A><B> 各96名

#### 8 申込方法

- ◇ 開催案内をよくお読みの上、別紙「受講申込書」に必要事項を記入し、事務局あてにFAXでお申し込みください。
- ◇ 申込受付期間：平成 28年9月5日（月）～9月9日（金）必着
- ◇ 定員になり次第締め切ります。
- ◇ <A>と<B>の両方へのお申し込みも可能です。
- ◇ 受講申込者数によっては、合同研修と併せて受講される方を優先する場合があります。

#### 9 受講の際の注意点

- ◇ 遅刻・早退及び代理受講は認められません。
- ◇ 受講決定された方には受講決定通知書を送付いたしますので、確認の上、必ず当日ご持参ください。受講決定通知書は、9月16日（金）に発送予定です。  
9月23日（金）までにお手元に届かない場合は、下記事務局までご連絡願います。
- ◇ 昼食は各自でご用意ください。
- ◇ 録音・録画・撮影は禁止しております。

#### 10 修了について

- ◇ 当研修は、アンケートのご提出をもって、受講修了とさせていただきます。修了証書は発行いたしませんので、ご了承願います。  
他府県登録の方は、別途事務局へお問い合わせください。

#### 11 主任介護支援専門員更新研修について

- ◇ 当研修は、京都府主任介護支援専門員更新研修の受講要件として認められます。  
合同研修は、3時間、コース別研修は各5時間として申請していただけます。

## 平成 28 年度京都市ケアプラン研修 スケジュール

研修名	開催日時	会場	講師
合同研修	平成 28 年 10 月 7 日 (金) 13:00~16:00	京都テルサ 西館 1 階 テルサホール	一般社団法人京都府理学療法士会 副会長 依岡 徹 氏 一般社団法人京都府作業療法士会 監事 大嶋 孝司氏 一般社団法人京都府言語聴覚士会 事務局長 木村 奈緒氏
介護予防 <基礎>	平成 28 年 10 月 12 日 (水) 10:00~16:00	ハートピア京都 3 階 大会議室	京都市ケアプラン研修 ワーキングメンバー 中川美由紀氏 和田 円氏 和田 美保氏
施設系 < A >	平成 28 年 10 月 19 日 (水) 10:00~16:00	ハートピア京都 3 階 大会議室	京都市ケアプラン研修 ワーキングメンバー 鈴鹿 三郎氏 久保 裕也氏
居宅 <基礎①>	平成 28 年 10 月 20 日 (木) 10:00~16:00	京都テルサ 東館 3 階 大会議室	京都市ケアプラン研修 ワーキングメンバー 川添チェミ氏 高木はるみ氏 森田 康裕氏
居宅 <基礎②>	平成 28 年 10 月 31 日 (月) 10:00~16:00	京都テルサ 東館 2 階 セミナー室	京都市ケアプラン研修 ワーキングメンバー 川添チェミ氏 森田 康裕氏 高木はるみ氏
居宅 <実践①>	平成 28 年 11 月 2 日 (水) 10:00~16:00	京都テルサ 東館 3 階 大会議室	京都市ケアプラン研修 ワーキングメンバー 森田 康裕氏 高木はるみ氏 川添チェミ氏
介護予防 <実践>	平成 28 年 11 月 9 日 (水) 10:00~16:00	ハートピア京都 3 階 大会議室	京都市ケアプラン研修 ワーキングメンバー 和田 美保氏 中川美由紀氏 和田 円氏
居宅 <実践②>	平成 28 年 11 月 11 日 (金) 10:00~16:00	京都テルサ 東館 2 階 セミナー室	京都市ケアプラン研修 ワーキングメンバー 高木はるみ氏 川添チェミ氏 森田 康裕氏
施設系 < B >	平成 28 年 11 月 14 日 (月) 10:00~16:00	ハートピア京都 3 階 大会議室	京都市ケアプラン研修 ワーキングメンバー 久保 裕也氏 鈴鹿 三郎氏

※各コースの内容については別紙開催案内をご参照ください。



# 平成 28 年度京都市ケアプラン研修会場

## 京都テルサ

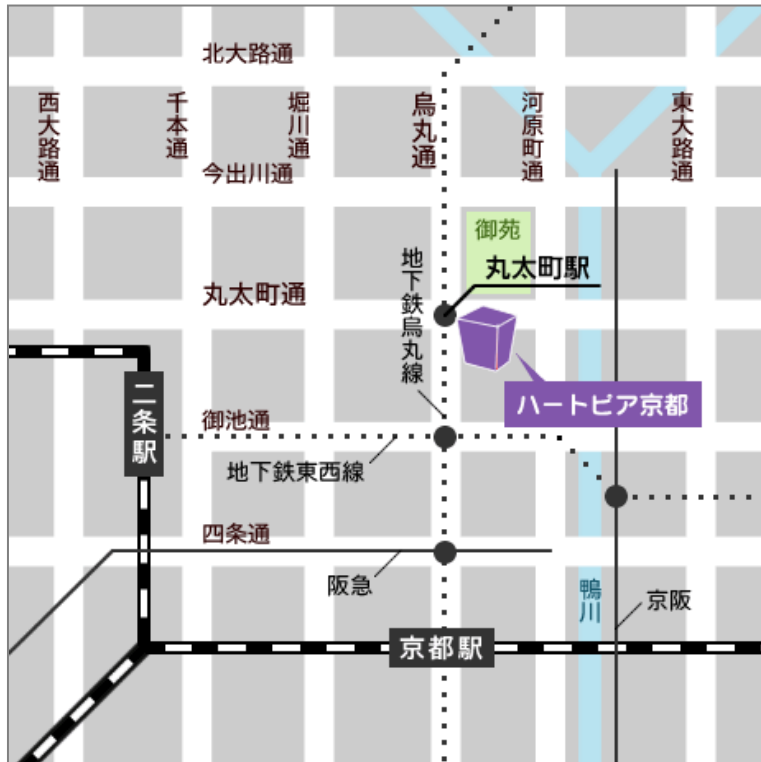


### 【京都テルサ】

京都市南区東九条下殿田町70

- ・JR京都駅(南北自由通路八条口)より徒歩10分
- ・近鉄「東寺駅」より徒歩5分
- ・地下鉄「丸太町駅」より徒歩5分
- ・市バス「丸太町」すぐ

## ハートピア京都



### 【ハートピア京都】

京都市中京区竹屋町通烏丸東入る清水町 375 番地

- ・京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」5番出口(連絡通路にて連結)
- ・京都市バス、京都バス、JRバス「丸太町」バス停車 烏丸通り沿い南へ

※いずれも公共交通機関をご利用ください。

FAX: 075-254-3971

公益社団法人 京都府介護支援専門員会

(送付状は不要です)

別紙

申込受付期間 9月5日(月)~9月9日(金)

## 平成28年度 京都市ケアプラン研修 受講申込書

※記入欄の該当するもの全てを○で囲んでください。

※合同研修については事前準備のため出欠を必ずご記入ください。

研修コース・日程			記入欄(○をつける)		
合同研修		10月7日(金)	参加する ・ 参加しない		
居宅	<基礎>	① 10月20日(木)	第一希望	第二希望	参加しない
		② 10月31日(月)	第一希望	第二希望	参加しない
	<実践>	① 11月2日(水)	第一希望	第二希望	参加しない
		② 11月11日(金)	第一希望	第二希望	参加しない
※実践の、日程①・②は研修内容が異なります。					
介護予防	<基礎>	10月12日(水)	参加する ・ 参加しない		
	<実践>	11月9日(水)	参加する ・ 参加しない		
施設系	<A>	10月19日(水)	参加する ・ 参加しない		
	<B>	11月14日(月)	参加する ・ 参加しない		
※施設系コースは、日程A・Bで研修内容が異なります。					

ふりがな					
申込者氏名					
事業種別 (当てはまるものに○)	地域包括支援センター ・ 居宅介護支援事業所 ・ グループホーム ・ 小規模多機能型居宅介護 ・ 介護老人福祉施設 ・ 介護老人保健施設 ・ 介護療養型医療施設 ・ その他( )				
所属事業所名					
事業所所在地	〒 _____				
事業所TEL			事業所FAX		
介護支援専門員の資格	無 ・ 有	有の方は 介護支援専門員登録番号(8桁)			_____
ケアプラン作成経験	無 ・ 有	有の方はその経験年数			_____ 年

# 平成28年度 京都市ケアプラン研修における合同研修のご案内

- 1 趣 旨 今回のテーマは「リハビリテーション」です。医学的リハビリテーションから生活期リハビリテーションへ、医療・介護施設から在宅へとの国の方針もあり、限られた期間でいやおうなしに在宅復帰が進められています。リハビリテーションの視点から適切なサービスをプランニングすることは、介護支援専門員に課せられた大きな使命です。基本に返り、障がいについて、リハビリテーションの流れについて、リハビリテーション専門職(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)の具体的な仕事についてなどを学んでいただきます。
- リハビリテーションに対する理解を深め、目先の支援だけではなく、利用者や家族の障がいの受容を含め、活動・参加を意識した目標設定など、リハビリテーションマインドに立脚した自立支援に資するケアプラン作成につなげていくコース別研修の基礎となる研修です。
- 2 主 催 京都市
- 3 実施団体 公益社団法人 京都府介護支援専門員会
- 4 受講対象者 京都市内のサービス提供事業所並びに施設に勤務している方
- 5 開催日時 平成28年10月7日(金) 13:00～16:00
- 6 会 場 京都テルサ 西館1階 テルサホール (京都市南区東九条下殿田町70)
- 7 研修内容 テーマ「必要な人に必要なリハビリテーションを」

講演①「リハビリテーションの流れの中で:

～利用者さんはどこにいるのか、周りの環境(人、住宅など)は整っているか～」

講師: 一般社団法人京都府理学療法士会 副会長 依岡 徹 氏

講演②「リハビリテーション専門職の仕事」

講師: 一般社団法人京都府作業療法士会 監事 大嶋 孝司 氏

一般社団法人京都府言語聴覚士会 事務局長 木村 奈緒 氏

一般社団法人京都府理学療法士会 副会長 依岡 徹 氏

8 申込方法 下記にご記入の上、FAXにてお申し込みください。

9 申込受付期間 平成28年9月5日(月)～9月9日(金)

《申込み用紙》

氏名(ふりがな) : \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

所属事業所 : \_\_\_\_\_

所属先住所 : 〒 \_\_\_\_\_

所属先(連絡先) TEL: \_\_\_\_\_ FAX : \_\_\_\_\_

FAX送信先 **075-254-3971** (京都府介護支援専門員会)