

平成 23 年度京都府介護支援専門員会中部ブロック研修報告書

場 所： 丹波マーケス コミュニティホール

日 時： 平成 24 年 2 月 11 日（土）

14：00 ～ 16：30 （ 受付開始 13：30 ）

参加人数： 27 人

14：00～14：10	挨拶
14：10～14：50	認知症の人と家族の会 一人目 A 氏 二人目 B 氏
14：50～15：10	シンポジウム（A 氏 B 氏 C 氏）
15：10～15：20	休憩
15：20～15：50	グループディスカッション
15：50～16：20	発表
16：20～16：30	挨拶・アンケート記入
17：00～19：00	親睦会

主旨

認知症の方の在宅介護において本人支援は勿論のこと、家族への負担は大きな問題となっている事も事実である。在宅継続か施設入所かの判断は家族がされる事が多く、家族支援が本人に及ぼす影響は大きいと考えられる。認知症の方が住み慣れた家で家族と一緒に生活していくためには、家族への支援は欠かせないものと考え、「家族支援」をテーマにした研修を実施した。

《認知症の方と家族の会から現在、在宅介護をしている介護者の講演》

在宅介護の状況やケアマネジャーに「こんな支援をされて嬉しかった事」「こんな事を言われて頑張る事ができた」等の嬉しかった事や成功した事を中心に話を頂く。

《シンポジウム》

A 氏・B 氏・C 氏（ちくりんえん園長）

「講演を聞いて注目すべき事」「家族の思いとケアマネジャーの提案とのずれ」「ケアマネジャーに望むこと」等をシンポジウム形式で話し合う。

《グループディスカッション》

今までの家族支援と話を聞いての気付き等を話し合い、発表をする。

《親睦会》

研修会場の横の部屋で食事をしながらケアマネジャー同士の交流を深める。

・・・研修後のアンケート・・・

研修「知りたい介護者の気持ち」についてご意見・ご感想をご記入ください

- ・ 2人の話を聞いてとても感動しました。
- ・ 義理のご両親の介護をしているA氏の偉大さに逆にエネルギーを頂きました。
- ・ ケアマネの対応や姿勢を振り返る事ができました。勉強になりました。
- ・ 本人、家族に寄り添うケアマネジャーのあり方について考えさせられました。
- ・ 貴重な介護者の気持ちを聞いてよかった。
- ・ 自分の仕事で悩むことの多い毎日でしたが研修に参加して話を聞き少し気持ちが楽になったように思います。
- ・ 人それぞれ、家族様、それぞれ考えや思いが違う事を知って対応が大事である事が分かりました。勉強になりました。
- ・ ケアマネジャーや業界の人間だけでの研修では考え方の巾が狭くなりがちとなる。利用者や家族等の当事者の生の声を聞く事は自己満足に陥りがちな転をカバーできるので、今後もこのような企画は続けて欲しい。
- ・ 家族会の方の貴重なお話を聞いて勉強になった。個々にケアの仕方、利用者が苦になっていないか。ニーズに合わせたタイミング、本人だけではなく家族の支援が大切な事を沢山聞かせていただき明日からの仕事に生かします。
- ・ 家族の声を大切にしていきたいです。
- ・ 寄り添い、話を聞いてくれるケアマネジャーが求められている事を改めて認識しなおせました。
- ・ 認知症の知識も大切だし家族に寄り添う気持ちも大切。正確な情報を伝えられるようにもっと勉強が必要と思いました。とても良かったです。
- ・ 家族によって落ち込む事もありますが頑張ります。
- ・ デイサービスの仕事をされていたので知識はあるのに実の親の介護は違ったといわれていたことが印象的でした。
- ・ 私はキーパーソンの方の話を中心に介護の方向を考えていきますが、家族の支援でどこまで支援をしていくのか不安があります。
- ・ ケアマネジャーのかかわりの中で家族の思いが聞いてよかった。今後活かしていきます。時間が短かった、もっと聞きたいです。
- ・ つい支援側の立場からの物の考え方になってしまいましたが今日の家族の生の声を聞き勉強になりました。
- ・ 毎日の介護のしんどさ、大変さを改めて感じました。又ケアマネジャーの行云うところが有り難い、嬉しかったというお話で反省する点も多くあり自分を振り返る機会になりよかったです。
- ・ うわべだけの傾聴は見破れる事が分かり知ったかぶりで押し付けず寄り添っていきます。

- ・ 現在介護をされている家族の方に生の声を聞かせていただき、家族がケアマネジャーに求められる事など聞く事が出来て改めて認知症の家族支援の難しさを感じた。しかし大変良かったです。
- ・ 率直な意見が伺えて感謝です。ケアマネジャーの役割の大きさを実感する研修でした。

その他のご意見や感想（やってほしい研修・イベント・中部ブロックのあり方等）

- ・ 施設等の見学障害者等の介護保険意外も良い。
- ・ 又実際に介護されている方の生の声を聞かせていただける研修等があれば参加したいと思います。
- ・ 対人援助技術の研修がしたいです。
- ・ 制度改正についての研修をしてほしい。
- ・ 会員でないケアマネジャーももっと参加できる研修をしてほしい。
- ・ 交流会をまたしてほしい。
- ・ 中部ブロックの事例検討集みたいのが作れたらよい。
- ・ ケアプラン作成演習
- ・ 医療知識の勉強会
- ・ 接遇の研修
- ・ 研修以外にも親睦会や楽しいイベントを開催して交流を深めたい。
- ・ 家族や介護者を招待した交流会を企画してほしい。一人 1000 円くらいでバイキングもできれば。
- ・ 通所系・短期入所系の施設ケアマネジャーか相談員クラスも出席させたい。

代議員総会について・本会へのご意見、ご要望、総会に対する意見

- ・ 研修費をもっと安くしてほしい（非会員様）
- ・ 研修案内が自宅と職場にも来ていますのでどちらかで結構です。

研修後にケアマネジャーの交流を目的に 3500 円の自費を徴収して親睦会を実施。

以上

社団法人京都府介護支援専門員会
中部ブロック長 西村篤